

Mieux comprendre et évaluer le risque suicidaire à l'adolescence

L'adolescence est une période dans le développement de l'humain marquée par de nombreux bouleversements physiques, cognitifs, affectifs, sociaux et psychiques.

Durant ce processus de construction de la personnalité, des tensions peuvent entraîner une souffrance, des remises en question mais également l'apparition de troubles allant de la conduite à risque au passage à l'acte suicidaire.



Objectifs

1. Comprendre les enjeux du processus adolescent : des transformations au développement de la personnalité ;
2. Apprendre à repérer et évaluer un risque de passage à l'acte suicidaire en différenciant « l'appel au secours », l'acting out et le passage à l'acte ;
3. Acquérir des outils de compréhension et d'évaluation du risque suicidaire chez les adolescents.



Contenu

L'adolescence

- Des notions clés de ce processus de changement ;
- Une période à risque ;
- Adolescence et handicap psychique.

La crise suicidaire

- Déconstruire nos représentations sur le suicide ;
- La classification des troubles psychopathologiques ;
- Éléments de définition, modélisation et processus ;
- Des outils pour repérer et évaluer le risque suicidaire.

Focus sur les adolescents : agir avant un passage à l'acte

- Les spécificités de la crise suicidaire chez l'adolescent ;
- Des outils spécifiques pour évaluer ;
- Adapter sa communication et sa posture face à l'adolescent en crise ;
- S'appuyer sur le réseau de professionnels pour la prise en charge et l'accompagnement.



Modalités pédagogiques

La formation se veut dynamique et pratique, pour se faire, après un temps dédié à l'expression des besoins des participants, la formation s'articule autour d'un apport théorique, de phases d'échange sur les vécus du groupe, d'exercices pratiques et d'études de cas et/ou de situations concrètes pour favoriser l'interactivité au sein du groupe.



Délai d'accès

Toute demande de devis est traitée dans les 10 jours ouvrés. Après accord du devis, la programmation de la prestation se fera en collaboration avec le commanditaire.

En cas de personnalisation du programme, une proposition vous sera transmise pour répondre à vos besoins spécifiques.

Modalités d'évaluation

Avant la formation : quiz de connaissances et sur les idées reçues.

Après la formation : quiz de connaissances et sur les idées reçues, analyse d'un jeu vidéo, étude d'un cas concret et constitution d'un plan de séances, questionnaire de satisfaction et retours au commanditaire.



2 JOURS

Pour une organisation dans votre établissement : nous consulter.



PUBLIC

Toute personne qui a déjà été ou qui pourrait être confrontée à des adolescents pouvant témoigner d'idées suicidaires.



PRÉ-REQUIS

Aucun



ANIMATION

Nos intervenants dans cette formation sont des psychologues cliniciens.



GROUPE

Mini : **07 personnes**
Maxi : **15 personnes**



TARIF

2800 € en intra
320 €/pers. en inter
Étudiants, demandeurs
d'emploi : 180 € (sur
justificatif)



Si vous êtes en situation de handicap, indiquez vos besoins à notre chargé de formation par mail à formation@crehpsy-hdf.fr
Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.