Atelier Physique Participatif et Ludique : construire une activité physique adaptée et inclusive pour favoriser le lien social en structure

Cette formation propose une immersion complète dans l'univers des ateliers physiques participatifs et ludiques pour les personnes pris en charge dans un cadre de santé mentale. En alliant pratique et théorie, elle vise à outiller les professionnels pour qu'ils puissent concevoir et animer des ateliers qui favorisent le rétablissement, l'autonomie et le bien être des personnes.

Objectifs

1. Analyser les dimensions cliniques et psychodynamiques des activités physiques dans le cadre de la réhabilitation et du rétablissement ;
2. Comprendre les bienfaits thérapeutiques des activités physiques participatives et ludiques pour les usagers ;
3. Acquérir des compétences pratiques pour concevoir et animer des ateliers physiques adaptés aux besoins spécifiques des usagers.

Contenu

Atelier Physique Participatif et Ludique (APPL)

- Définition ;
- Modalités de conception et de mise en place.

Approche clinique et psychodynamique de l'APPL

- Impact des activités physiques sur les symptômes des différents troubles psychiques (anxiété, dépression, troubles de la personnalité, etc.) ;
- Gestion des mécanismes de projection, de transfert, et de régression qui peuvent émerger dans un contexte physique et ludique.

APPL et réhabiliation psychosociale

- Rappel des concepts ;
- Mise en place de l'outil dans une démarche de rétablissement ;
- Effets positifs des activités physiques sur le corps et l'esprit ;
- Renforcement de la confiance et de la cohésion.

Mise en oeuvre d'un APPL

- Gestion des émotions ;
- Autonomie ;
- Résilience ;
- Valorisation narcissique ;
- Gestion des émotions, de la frustration, et de la coopération.

Modalités pédagogiques

La formation se veut dynamique et pratique, pour se faire, après un temps dédié à l'expression des besoins des participants, la formation s'articule autour d'un apport théorique, de phases d'échange sur les vécus du groupe, de partage d'études de cas et de situations cliniques pour favoriser l'interactivité au sein du groupe.

Délai d'accès

Toute demande de devis est traitée dans les 10 jours ouvrés. Après accord du devis, la programmation de la prestation se fera en collaboration avec le commanditaire.

En cas de personnalisation du programme, une proposition vous sera transmise pour répondre à vos besoins spécifiques.

Modalités d'évaluation

Un test de positionnement est proposé en début de formation afin d'évaluer les connaissances des participants. Une évaluation formative est réalisée en fin de formation pour confirmer l'acquisition et la montée en compétence.

Pour notre démarche qualité et une meilleure analyse de nos pratiques, une évaluation de la satisfaction à chaud aura lieu en fin de formation.

2 JOURS

Pour une organisation dans votre établissement : nous consulter.

PUBLIC

Professionnels en situation d'accompagnement de personnes (éducateurs, moniteurs, AMP, IDE, etc…)

PRÉ-REQUIS

Aucun

ANIMATION

Nous sélectionnons nos formateurs pour leurs grandes compétences dans ce domaine, leur expérience pratique et leur approche pédagogique.

GROUPE

Mini : **07 personnes**

Maxi : **15 personnes**

TARIF

2800 € en intra

320 €/pers. en inter

Étudiants / Demandeurs d'emploi : 180 € (sur justificatif).

Si vous êtes en situation de handicap, indiquez vos besoins à notre chargé de formation par mail à **formation@crehpsy-hdf.fr**
Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.