

Troubles obsessionnels compulsifs : reconnaître, comprendre et accompagner

Cette formation vous permettra de mieux comprendre la diversité clinique du trouble obsessionnel compulsif (TOC) ainsi que ses mécanismes d'action. Vous explorerez les traitements validés, avec un approfondissement sur la thérapie cognitivo-comportementale. Vous réfléchirez à la manière d'adapter aux mieux votre posture professionnelle aux besoins spécifiques des personnes concernées par ce trouble.



Objectifs

1. Reconnaître la diversité des manifestations cliniques du TOC ;
2. Comprendre ses mécanismes d'action ;
3. Orienter les personnes concernées vers des approches scientifiquement prouvées ;
4. Adapter ma posture professionnelle aux besoins spécifiques de ce trouble.



Contenu

TOC : Définition, épistémologie et nature des troubles

- Compréhension des Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC).
- Fondements épistémologiques : étude des origines et théories explicatives.
- La diversité des thèmes dans les TOC

Comorbidité et évolutions

- Les obstacles au traitement : identifier et surmonter les résistances
- De la souffrance au rétablissement

Les traitements validés

- Approfondissement TCC : pilier central du traitement des TOC ;
- Les alternatives thérapeutiques.

Soutenir sans accommoder

- Le rôle des professionnels de santé ;
- L'entourage comme allié ;
- Les associations de pair-aidance.



Modalités pédagogiques

La formation se veut dynamique et pratique, pour se faire, après un temps dédié à l'expression des besoins des participants, la formation s'articule autour d'un apport théorique, de phases d'échange sur les vécus du groupe, de partage d'études de cas et de situations cliniques pour favoriser l'interactivité au sein du groupe.



Délai d'accès

Toute demande de devis est traitée dans les 10 jours ouvrés. Après accord du devis, la programmation de la prestation se fera en collaboration avec le commanditaire.

En cas de personnalisation du programme, une proposition vous sera transmise pour répondre à vos besoins spécifiques.

Modalités d'évaluation

Un test de positionnement est proposé en début de formation afin d'évaluer les connaissances des participants. Une évaluation formative est réalisée en fin de formation pour confirmer l'acquisition et la montée en compétence.

Pour notre démarche qualité et une meilleure analyse de nos pratiques, une évaluation de la satisfaction à chaud aura lieu en fin de formation.

 **2 JOURS**

Pour une organisation dans votre établissement : nous consulter.

 **PUBLIC**

Tout professionnel de l'accompagnement.

 **PRÉ-REQUIS**

Aucun

 **ANIMATION**

Nos intervenants dans cette formation sont des psychologues spécialisés en neuropsychologie et TCC.

 **GROUPE**

Mini : **7 personnes**
Maxi : **15 personnes**

 **TARIF**

2800 € en intra
320 €/pers. en inter
Étudiants / Demandeurs d'emploi : 180 € (sur justificatif).



Si vous êtes en situation de handicap, indiquez vos besoins à notre chargé de formation par mail à formation@crehpsy-hdf.fr
Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.