



Rapport d'activité 2024

Crehpsy Hauts-de-France

Parc Eurasanté Est
235 avenue de la recherche
Entrée A - Étage 4
59120 Loos

Immeuble « Les Capets »
3 rue Vincent Auriol
Étage 3
80000 Amiens

03 20 16 56 10
contact@crehpsy-hdf.fr
www.crehpsy-hdf.fr



SOMMAIRE

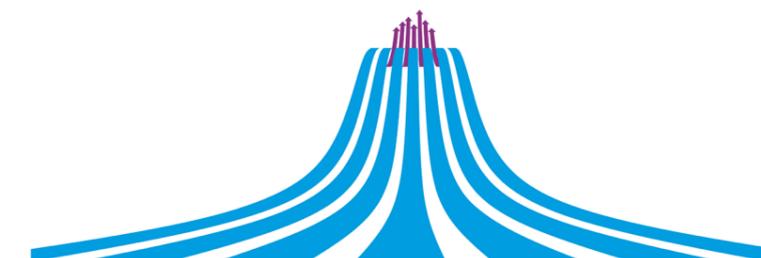
01. Qui sommes-nous ?

- Historique
- Valeurs
- Missions
- Territoires d'intervention
- Moyens
- Temps forts de l'année 2024

02. Nos objectifs

1. Promouvoir la connaissance collective du handicap psychique pour une société plus inclusive
2. Informer et conseiller pour favoriser les pratiques concourant au rétablissement et à l'autonomie des personnes directement concernées
3. Connecter et optimiser le travail en réseau pour soutenir les dynamiques territoriales
4. Conjuguer expertise et montée en compétences pour renforcer l'innovation et l'adaptabilité des pratiques professionnelles

03. Perspectives



MOT DE L'ADMINISTRATEUR

En 2024, le Crehpsy Hauts-de-France célèbre ses 10 ans d'engagement en faveur du handicap psychique. Dix années riches d'initiatives, de collaborations et d'actions innovantes où le Crehpsy a œuvré, sans relâche, pour sensibiliser au handicap psychique, améliorer l'accompagnement des personnes directement concernées, l'aide aux proches et contribuer à la formation des professionnels. Nous sommes fiers de voir notre réseau solidement établi et d'avoir contribué à faire évoluer les mentalités et les pratiques autour du handicap psychique dans les Hauts-de-France.

Un rôle actif dans la construction de la nouvelle feuille de route en santé mentale : Participer à ces travaux en collaboration avec les acteurs institutionnels et les partenaires régionaux est une étape décisive pour la structuration des actions futures. Notre engagement dans ce processus témoigne de notre volonté de rester à l'avant-garde des réformes et des innovations qui façonnent le paysage du handicap psychique.

Un nouveau projet stratégique pour le Crehpsy : Dans cette même dynamique, nous avons travaillé à l'écriture du projet qui guidera nos actions pour les années à venir. Les travaux se poursuivront en 2025 en lien avec la formalisation de notre 1er CPOM.

Un regard tourné vers les jeunes : Cette année a marqué une avancée importante avec l'ouverture de nos missions au public plus jeune, dès l'âge de 12 ans. Conscients de l'impact grandissant des troubles psychiques chez les jeunes, nous avons adapté notre offre pour mieux les soutenir. L'objectif est de renforcer l'information, la déstigmatisation, l'accompagnement et la prise en charge précoces afin d'apporter une réponse appropriée aux jeunes générations, souvent confrontées à des défis spécifiques.

Une journée régionale pour agir ensemble : Crehpsy Mouv' Pouvoir bouger, pouvoir d'agir'' : organisée à Noyon, ce fut un moment fort de partage, de réflexion, de mobilisation autour de la place et des difficultés d'accès à une activité physique adaptée pour les personnes directement concernées.

Le développement des compétences des acteurs reste une mission clé. En tant qu'organisme de formation, le Crehpsy a poursuivi cet objectif, notamment en formant les équipes de dispositifs innovants comme les DAC, afin d'améliorer la prise en charge et renforcer la collaboration entre professionnels, dans une dynamique d'innovation et d'efficacité.

Vers 2025, année dédiée à la santé mentale, le Crehpsy réaffirme sa détermination à soutenir les personnes directement concernées, en élargissant ses actions, notamment auprès des jeunes, et en renforçant les partenariats pour une prise en charge plus globale, solidaire et inclusive. Il remercie ses partenaires pour leur engagement et appelle à poursuivre ensemble cet élan collectif.



Thomas Depardieu
Administrateur

EDITO

Cette année, le Crehpsy Hauts-de-France a travaillé avec détermination à la mise en œuvre de projets ambitieux et essentiels pour l'avenir des personnes concernées par un trouble ou un handicap psychique dans notre région. Ce rapport d'activité témoigne de notre engagement continu à répondre aux défis en constante évolution, tout en plaçant les besoins des personnes directement concernées au cœur de nos priorités.

L'une des grandes étapes de l'année a été l'élaboration de notre nouveau projet stratégique pour les cinq prochaines années, une feuille de route qui s'inscrit dans les évolutions du système de santé et dans les objectifs définis par le Programme Régional de Santé de l'ARS Hauts-de-France et la feuille de route en santé mentale.

Ce projet, qui prend en compte les enjeux spécifiques des personnes en situation de handicap psychique, sera un pilier pour guider notre action et renforcer l'accompagnement et l'inclusion de ces personnes dans notre société.

En parallèle, nous avons continué à renforcer nos partenariats et à développer des initiatives concrètes pour améliorer l'accès aux soins et favoriser le décloisonnement des pratiques, soutenir les proches et les professionnels et promouvoir une meilleure compréhension des troubles et du handicap psychique. Nous avons également mis en œuvre de nouvelles actions de prévention et de sensibilisation afin de lutter contre les préjugés et de favoriser l'inclusion des personnes concernées dès l'âge de 12 ans.

Ce rapport résume ainsi une année riche en projets, en avancées et en réflexions stratégiques. Il est le fruit du travail collectif de la gouvernance et de toute l'équipe du Crehpsy Hauts-de-France que je remercie pour leur professionnalisme et leur engagement quotidien d'une part et, d'autre part, du lien que nous entretenons avec les partenaires et les acteurs de terrain, qui œuvrent chaque jour pour améliorer le quotidien des personnes en souffrance psychique. Nous sommes fiers des actions et projets réalisés et déterminés à poursuivre notre mission avec conviction et responsabilité.

Nous vous invitons à découvrir dans ce rapport les moments forts, les actions menées et les résultats obtenus, tout en vous assurant de notre engagement renouvelé pour un avenir toujours plus solidaire et inclusif pour tous.



Cindy Mandler
Directrice



QUI SOMMES-NOUS ?

- ▶ Historique
- ▶ Valeurs
- ▶ Missions
- ▶ Territoires d'intervention
- ▶ Moyens
- ▶ Temps forts de l'année 2024

HISTORIQUE

Le Crehpsy, Centre de ressources sur le handicap psychique est un service médico-social au sens de la loi du 2 janvier 2002-2, créé et financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Hauts-de-France depuis près de dix ans. Porté par la volonté d'améliorer la qualité de vie des personnes en situation de handicap psychique, notre Groupement de Coopération Médico-Sociale (GCMS) est né d'un partenariat entre l'AFEJI, La Vie Active et une association de familles.



VALEURS



Le Crehpsy Hauts-de-France est animé par deux valeurs fondamentales :*

- Le respect des libertés fondamentales des personnes en situation de handicap psychique

Chaque personne étant unique, le Crehpsy Hauts-de-France est convaincu de l'importance de placer celle-ci au cœur de son action et de proposer des réponses individualisées. Le Crehpsy accueille ainsi chacune et chacun dans le respect de ses attentes, de ses besoins et de ses aspirations citoyennes. Il accorde aussi de l'importance à l'impact du handicap psychique sur l'entourage.

- La nécessité de rendre notre société plus inclusive

Les personnes en situation de handicap psychique ont des difficultés à développer leur vie relationnelle et sociale. Le Crehpsy entend contribuer à rendre la société plus inclusive en faisant notamment évoluer le regard porté sur les troubles psychiques et leurs répercussions.

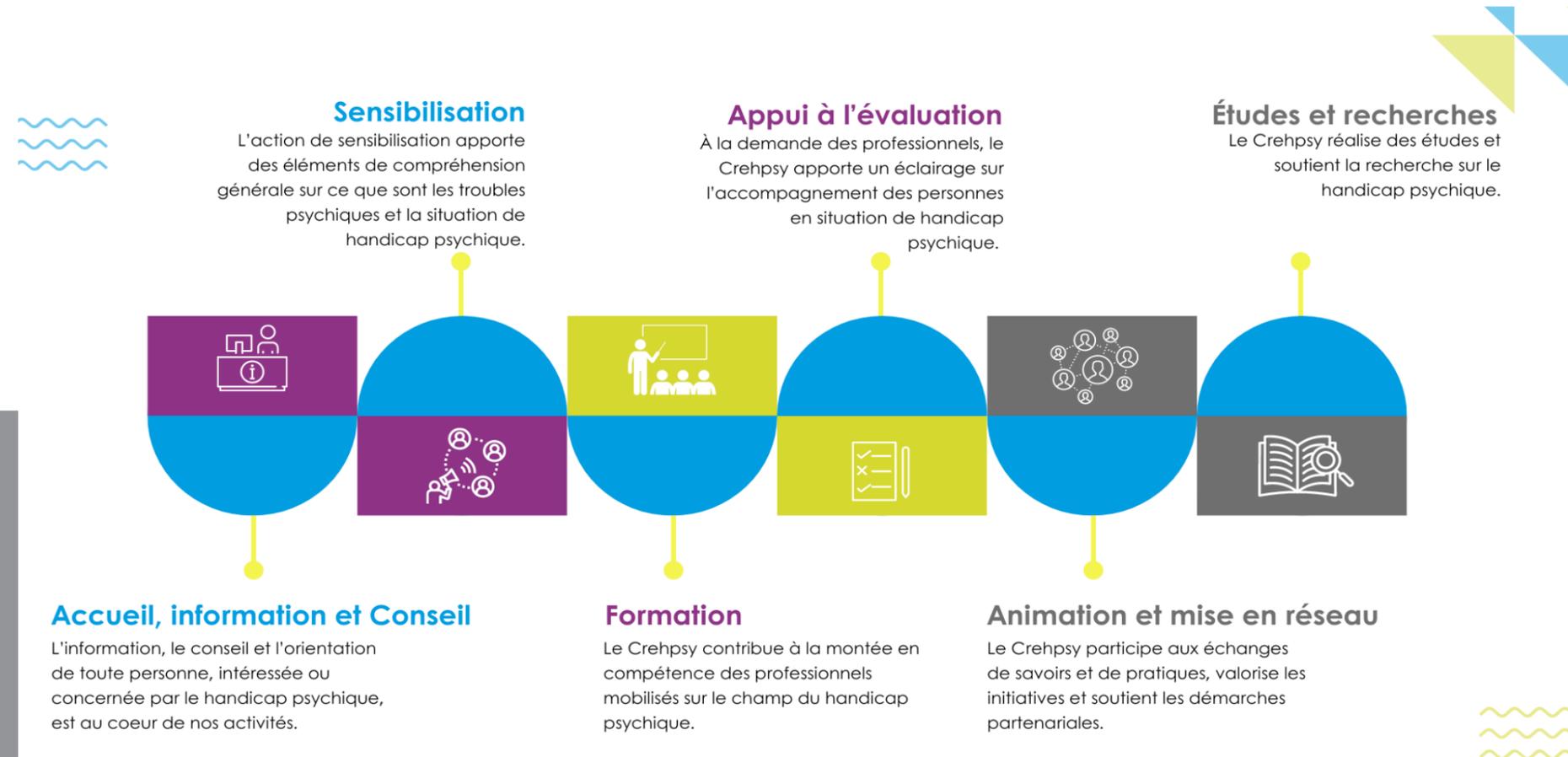


*Source : projet de service 2021-2025 Crehpsy Hauts-de-France

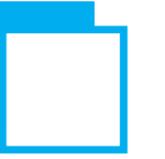
M ISSIONS



Le Crehpsy a pour objectif l'amélioration du parcours et de la qualité de vie des personnes en situation de handicap psychique dans la région Hauts-de-France à travers les actions qu'il propose :



T ERRITOIRES D'INTERVENTION



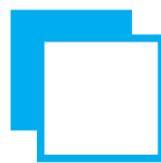
Notre équipe se déplace à votre rencontre...



50095

km parcourus
en 2024

M OYENS



Locaux

Nos locaux, classés ERP, sont conformes aux normes accessibilité pour les personnes à mobilité réduite, équipés d'ascenseurs et desservis par les transports en commun.

Centre de ressources

Nous proposons près de 4000 références sur le handicap psychique et la santé mentale, mises à disposition gracieusement (ouvrages, articles, bandes dessinées, films et jeux éducatifs etc. sur des thèmes tels que la réhabilitation psychosociale, l'empowerment, la pair-aidance, la vie professionnelle etc...)

Salles de formation

Nos salles sont équipées pour la mise en place de formations de qualité (tableau blanc, paperboard, vidéoprojecteur ou grand écran interactif etc.) nous mettons gracieusement à disposition des intervenants et des apprenants l'accès à internet et à des espaces de pause.

Démarche environnementale

Notre démarche vise à limiter l'impact de nos activités sur l'environnement. A cet effet, nous faisons appel à une entreprise spécialisée pour collecter et recycler tous nos déchets de bureau. Dans le cadre du renouvellement de son parc automobile, le Crehpsy a choisi d'opter pour des véhicules hybrides plus écologiques et privilégie, lorsque c'est possible, les liaisons par visioconférence.



Centre de documentation



Loos : Salle de formation

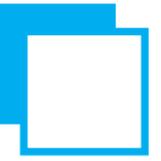
N OTRE EQUIPE



Une équipe pluridisciplinaire ayant pour ambition de fluidifier le parcours des personnes concernées, en apportant des ressources, des réponses individuelles et collectives adaptées, sur l'ensemble de la région des Hauts-de-France.



TEMPS FORTS DE L'ANNÉE 2024



AVRIL
2024



Colloque interdépartemental sur les compétences psychosociales

Le Crehpsy Hauts-de-France a été modérateur du colloque interdépartemental organisé par les PTSM de l'Oise, de l'Aisne et de la Somme à l'IFSI du CHU Amiens-Picardie. Cet événement, sur le thème « Les compétences psychosociales... et vous ? », visait à favoriser le bien-être mental et à appréhender ses émotions pour des interactions plus constructives au quotidien. Près de 200 personnes étaient présentes.



Colloque « Les Crehpsy ont du talent ! »

Un temps de rencontre et d'échanges a été organisé pour mettre en lumière la plus-value des Centres Ressources sur le Handicap Psychique en France à travers la présentation de leurs missions et de certaines actions phares. L'événement, qui s'est tenu à Marseille, a abordé des thématiques clés telles que le soutien aux PTSM/CLSM, la sensibilisation des acteurs, l'inclusion, la pair-aidance et la recherche.

JUIN
2024



Enregistrement d'un podcast « Découverte du Crehpsy »

Notre équipe a enregistré, en collaboration avec Arnaud DARRAS de RPL Radio, un podcast dédié à la présentation du Crehpsy Hauts-de-France. Ce moment d'échange a permis d'explorer les missions, les actions et les ressources mises à disposition des professionnels, des personnes concernées et de leurs proches.

JUILLET
2024

OCTOBRE
2024



Participation à l'événement « Les Foulées de l'E.P.S.M.D. »

Le Crehpsy Hauts-de-France a participé à la deuxième édition des Foulées de l'E.P.S.M.D. de l'Aisne, un événement sportif et convivial. À cette occasion, un stand de présentation et d'information sur le handicap psychique a été tenu pour sensibiliser les participants.

NOVEMBRE
2024



Journée « Insertion Jeunes Nordistes »

Notre équipe a pris part à la Journée Insertion Jeunes Nordistes organisée à Hazebrouck par les Centres Sociaux Connectés du Nord Pas-de-Calais. Un salon qui avait pour objectif de connecter les professionnels qui œuvrent dans le champ de la jeunesse en situation de vulnérabilité.



NOS OBJECTIFS

1. Promouvoir la connaissance collective du handicap psychique pour une société plus inclusive
2. Informer, conseiller pour favoriser les pratiques concourant au rétablissement et à l'autonomie des personnes directement concernées
3. Connecter et optimiser le travail en réseau pour soutenir les dynamiques territoriales
4. Conjuguer expertise et montée en compétences pour renforcer l'innovation et l'adaptabilité des pratiques professionnelles

01 Promouvoir la connaissance collective du handicap psychique pour une société plus inclusive

L'Espace documentation

L'espace documentation propose près de 4000 références dans le champ du handicap psychique et de la santé mentale à destination de tous.

L'espace documentation permet à chacun d'approfondir ses connaissances sur le handicap psychique. Il répond aux besoins d'un large public, allant des professionnels du secteur médico-social aux personnes concernées et toute personne curieuse d'en apprendre davantage sur ces thématiques souvent complexes. Cet espace propose une diversité de ressources adaptées à différents niveaux de compréhension, parmi lesquelles :

- Des ouvrages spécialisés ;
- Des revues de référence ;
- Des mémoires et thèses ;
- Des rapports institutionnels et études de terrain ;
- Des bandes dessinées ;
- Des jeux pédagogiques ;
- Des ressources numériques et multimédias.

L'objectif de cet espace documentaire est d'offrir une information fiable, actualisée et adaptée à tous, en tenant compte des besoins spécifiques de chacun.



Notre documentaliste accompagne les usagers dans leurs recherches et besoins d'information. Il fournit des ressources adaptées et un soutien personnalisé pour la veille documentaire, l'accès à des ouvrages spécialisés ou des conseils méthodologiques. De plus un ordinateur est à disposition pour faciliter l'accès à l'information autour du handicap psychique.

300

utilisateurs réguliers

68148

consultations de documents numériques

325

documents empruntés

En finir avec les idées fausses sur la psychiatrie et la santé mentale



L'ouvrage le plus emprunté de l'année

Annuaire du Crehpsy

Le Crehpsy dispose d'un annuaire en ligne, régulièrement mis à jour, qui recense les ressources disponibles dans le champ du handicap psychique sur l'ensemble de la région des Hauts-de-France.

• Ses objectifs :

Faciliter l'accès aux dispositifs et structures existants.

Donner de la visibilité au handicap psychique et mieux informer le public.

• Pour qui ?

1. Les personnes concernées,
2. Les proches et les familles,
3. Les professionnels,
4. Toute personne souhaitant s'informer.

Accessible à tous, ce guide permet de repérer facilement les ressources par territoire ou par thématique.

Communication et Médias sociaux

Le Crehpsy Hauts-de-France assure une communication active sur Internet et les réseaux sociaux afin de promouvoir ses missions et d'informer le public sur les thématiques liées au handicap psychique dans une dynamique inclusive.

Une présence digitale engagée

Notre service dispose d'un site Internet officiel www.crehpsy-hdf.fr et propose une newsletter mensuelle qui constituent une source d'information essentielle pour les professionnels, les personnes concernées et le grand public : informations sur nos missions, les dispositifs d'accompagnement, les événements organisés ainsi que des ressources spécialisées... Par ailleurs, les réseaux sociaux permettent de renforcer cette diffusion d'information et de créer une interaction directe avec la communauté. Le Crehpsy Hauts-de-France est présent sur plusieurs plateformes, telles que Facebook, LinkedIn, Instagram et YouTube, afin de toucher un large public.

Des contenus variés et accessibles

La communication du Crehpsy sur ces canaux repose sur des contenus variés et accessibles :

- Publications pédagogiques : articles, infographies et vidéos explicatives sur la santé psychique.
- Agendas et actualités : annonces d'événements, sensibilisations et formations.
- Témoignages et retours d'expériences : pour sensibiliser et déstigmatiser les troubles psychiques.
- Veille et partage d'informations : diffusion d'études, recommandations et initiatives innovantes dans une newsletter mensuelle.

5047
abonnés à la
newsletter

94353
visiteurs de notre site
internet en 2024

44329
utilisateurs actifs réguliers

Mise en place d'un groupe Communication

Le Crehpsy Hauts-de-France a mis en place un groupe communication afin d'améliorer la diffusion de l'information et la visibilité de ses actions en faveur du handicap psychique. Ce groupe a pour mission de coordonner la stratégie de communication interne et externe, en veillant à transmettre des messages clairs et adaptés aux différents publics : professionnels, personnes directement concernées, entourage, partenaires et grand public. Il travaille notamment sur l'optimisation de nos supports de communication (flyers, réseaux sociaux, brochures etc.) et sur l'organisation d'événements pour promouvoir les ressources et missions du Crehpsy.

Dans ce cadre, le groupe communication a créé une page Instagram dans le but de renforcer notre visibilité et rendre l'information sur la handicap psychique plus accessible. L'utilisation des médias sociaux permet de partager nos actualités, événements, ressources et initiatives en temps réel.

En favorisant une communication cohérente et accessible, le groupe communication contribue à renforcer l'impact des initiatives régionales relatives au handicap psychique.



Nouvelle page



Nouvelle page



1297
heures de visionnage



3800
abonnés
+10% en 2024



Enregistrement d'un podcast sur le handicap psychique avec comme animateur Arnaud DARRAS de RPL Radio

Sensibilisation

En 2024, bien que des progrès aient été réalisés pour améliorer la compréhension et l'acceptation du handicap psychique en France, des efforts continus sont nécessaires pour surmonter les stéréotypes persistants et favoriser une inclusion véritable des personnes concernées. Les actions de sensibilisations proposées par le Crehpsy visent à faire évoluer ces représentations.

Ce format d'une demi-journée vise à :

- Aider à la compréhension du handicap psychique, à la philosophie d'accompagnement et du rétablissement ;
- Participer activement à l'évolution des représentations, ainsi qu'au développement d'un socle commun de connaissances sur le handicap psychique et les troubles psychiques susceptibles d'apparaître ;
- Apporter, au sein même des structures ou dans nos locaux, via des méthodes pédagogiques et des supports multiples, un espace d'échanges entre professionnels pour une meilleure compréhension générale du handicap psychique et des ressources disponibles sur le territoire.



Temps d'échange autour du handicap psychique au musée du Louvre-Lens

74
sensibilisations
réalisées

1829
personnes
sensibilisées

Type de sensibilisation	%
Généraliste	39
Emploi	22
Addictions	22
Grand public	18

ZOOM SUR LA SENSIBILISATION GRAND PUBLIC

Le Crehpsy Hauts-de-France a récemment développé un nouveau format d'action innovant : la sensibilisation grand public. Cette action, d'une demi-journée, se distingue par une animation dynamique et adaptée, visant à changer les perceptions sociales et sociétales autour du handicap psychique.

Par le biais d'échanges interactifs et d'une présentation claire du handicap psychique et des troubles les plus stigmatisés, cette action contribue à faire évoluer les regards de la société sur les personnes directement concernées, en luttant activement contre les représentations négatives souvent véhiculées.

Ce format destiné aux citoyens vise non seulement à informer, mais aussi à encourager le lien social en incitant les participants à remettre en question leurs idées reçues et à adopter une attitude plus inclusive et solidaire envers les personnes en situation de handicap psychique.

En mettant en place ces actions de sensibilisation, le Crehpsy Hauts-de-France contribue à la promotion d'une société plus ouverte et respectueuse.

02 Informer, conseiller pour favoriser les pratiques concourant au rétablissement et à l'autonomie des personnes directement concernées

Accueil-Information-Conseil

Véritable pierre angulaire du Crehpsy, cette mission permet d'apporter des réponses adaptées aux personnes vivant avec des troubles psychiques. Fondamentale, elle constitue le premier point de contact pour les usagers, un relai essentiel pour leur orientation, vers les réponses les plus appropriées.

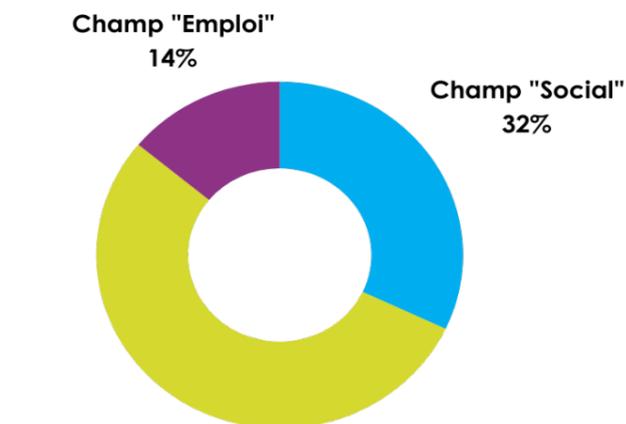
Au fil des 10 années de fonctionnement, cette mission s'est enrichie et s'adapte aux besoins croissants et aux singularités des personnes directement concernées, de l'entourage et des professionnels en offrant des conseils pratiques et des informations claires. Elle permet ainsi de guider vers l'accès à des dispositifs qui les aident à surmonter les obstacles inhérents à des parcours de plus en plus complexes.

L'enjeu est ainsi de garantir une continuité de parcours. La mission d'accueil et d'information contribue à limiter les ruptures de parcours et d'accompagnement, ce qui est crucial pour assurer un suivi cohérent et de qualité.

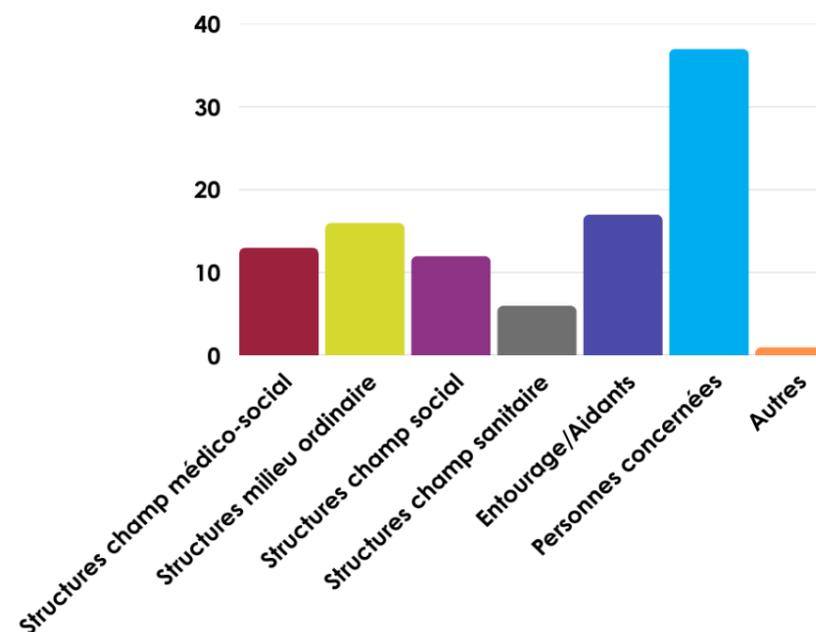
Cette mission historique du Crehpsy demeure un levier indispensable pour permettre à tous d'être conseillé ou orienté de manière globale et adaptée aux besoins spécifiques, en favorisant autonomie et bien-être.



RÉPARTITION DES DEMANDES PAR CHAMPS



ORIGINE DES DEMANDES



Des besoins qui évoluent

Sur le champ clinique

Dans la logique d'ouverture des missions du Crehpsy à un public dès l'âge de 12 ans, nous poursuivons l'identification des structures adaptées.

Les demandes d'orientation vers des structures spécialisées se multiplient, alors même que les situations rencontrées sont de plus en plus complexes et diversifiées, échappant souvent aux cadres étroits de ces spécialisations.

Sur le champ du social

Concernant les demandes sociales, les sollicitations portent principalement sur des questionnements liés à l'accès aux droits (notamment les démarches auprès de la MDPH) ainsi qu'à la recherche de logement, qu'il soit inclusif ou non. Pour répondre à ces besoins, nous privilégions l'orientation vers les dispositifs de droit commun, parfois méconnus des personnes directement concernées et de leur entourage. Par ailleurs, certaines situations complexes ont nécessité une mobilisation conjointe des professionnels du Crehpsy, afin d'apporter un regard croisé sur les parcours dans une logique de fluidité et de décloisonnement.

Sur le champ de l'emploi

En 2024, l'essentiel des réponses apportées a concerné l'orientation emploi-handicap et la sécurisation des parcours professionnels. Des conseils personnalisés ont été proposés pour faciliter l'accès aux dispositifs de droit commun et des entretiens tripartites ont été organisés pour lever les obstacles. Parallèlement, un soutien a été offert aux professionnels pour mieux comprendre les impacts des troubles psychiques et adapter leurs pratiques. L'appui et le conseil sur mesure favorisent l'inclusion durable en entreprise.

Appui à l'Evaluation de Situation Individuelle

La personne, son milieu de vie, l'accès aux soins, son environnement, l'articulation des ressources mobilisées... sont autant de variables qui peuvent parfois venir perturber les parcours et influencer sur l'autodétermination, l'autonomie, l'état de santé et le rétablissement. Face à cette complexité, notre équipe est régulièrement sollicitée pour apporter un appui dans une logique de parcours parfois complexe.

A travers cette mission, nos équipes apportent un appui évaluatif aux professionnels, pour optimiser les modalités d'accueil et les pratiques d'accompagnement proposées aux personnes en situation de handicap psychique.

En pratique

- Apporter un appui, un éclairage, un autre regard sur la situation ;
- Intervenir en complémentarité, en soutien et en cohérence avec les partenaires ;
- Optimiser les orientations/relais vers d'autres dispositifs ;
- Appuyer les professionnels dans l'identification des compétences internes mobilisables ;
- Soutenir sur les actions déjà menées ;
- Proposer des pistes d'amélioration.



52

actions réalisées

Origine de la demande	%
Structure du médico-social	89
Structure du social	22
Structure du sanitaire	22
Autres*	18

*Collectivités territoriales

Constats

- Au fil des années les actions portées par le Crehpsy favorisent une montée en compétences des acteurs ayant pour conséquences une diminution des demandes d'AESI
- Les sollicitations sont majoritairement concentrées dans le Nord témoignant d'une disparité des demandes dans les territoires.



Animation d'un atelier interactif au festival Provox

CO-CREH

Une action collaborative pour apporter des réponses aux personnes directement concernées par un trouble psychique qui expriment souvent un besoin de clarté et d'accompagnement sur des thématiques essentielles à leurs projets (emploi, logement, droits ou l'accès aux soins...).

CO CREH est une action collaborative visant à :

- L'implication et la valorisation, processus essentiels au rétablissement.
- Une meilleure compréhension des problématiques vécues, grâce au partage d'expériences.
- Une co-construction de solutions qui répondent réellement aux attentes et besoins de chaque participant.

Un temps pour agir ensemble :

Nous construisons un espace de confiance et d'écoute où chacun contribue activement, enrichissant le groupe par l'expression de ses besoins, ses idées et son expérience.

Cet atelier valorise l'intelligence collective, où chaque participant est un acteur clé.

Objectifs :

Informier : offrir des clés de compréhension sur des sujets choisis par les participants (ex. : logement, emploi, citoyenneté, santé...).

Accompagner : promouvoir la participation et l'expression des participants pour co-construire des solutions.

Renforcer l'autonomie : développer la capacité des personnes à accéder aux ressources et à s'orienter dans leurs démarches.

Encourager le rétablissement : favoriser le sentiment d'appartenance et l'estime de soi à travers des échanges bienveillants et constructifs.

Favoriser l'engagement citoyen : encourager les participants à se projeter dans des parcours de vie inclusifs et valorisants.

Apporter des réponses adaptées : transmettre des informations pratiques, accessibles et locales.

Quelques retours d'expériences de personnes qui ont bénéficiés de l'action

“Les intervenants créent un véritable moment d'échanges et d'interactions sur des sujets qui ne sont pas faciles à aborder”

“J'ai une meilleure connaissance des ressources, des moyens pour me lancer dans mon projet”

“Je découvre qu'il existe plusieurs structures qui peuvent m'aider”



Témoignage d'un IPA en Hôpital de jour qui a sollicité le Crehpsy pour l'action CO-CREH

“Nous trouvons que vous arrivez avec une énergie dingue. Vous arrivez à structurer et à répondre aux problématiques de nos patients.”

Vous tenez un discours qui est pragmatique et cohérent avec la réalité dans laquelle nous vivons.

Et surtout vous apportez également de l'espoir pour des personnes qui sont volontaires mais qui n'arrivent plus à croire en eux-mêmes.

Ces interventions nourrissent nos patients, mais aident également les soignants à remobiliser les patients dans leur projet. Encore merci pour votre savoir-faire et votre dévouement.”

03 Connecter et optimiser le travail en réseau pour soutenir les dynamiques territoriales

Le Crehpsy Hauts-de-France a pour mission de soutenir les dynamiques territoriales et de développer le travail en réseau avec les différents acteurs engagés dans le domaine du handicap psychique. Cette mission participe activement au décloisonnement des champs d'intervention à l'échelle de toute la région des Hauts-de-France. Dans cette optique, nous nous efforçons d'intensifier notre rôle d'animateur de réseau, en étroite collaboration avec les acteurs régionaux et territoriaux mobilisés sur cette thématique. Par ailleurs, nous cherchons à amplifier notre fonction d'appui, afin de renforcer les capacités des acteurs locaux et d'optimiser la prise en charge des personnes en situation de handicap psychique au sein des territoires.

Connexion des acteurs : Animation et mise en réseau

En pratique

- Participer et organiser des rencontres territoriales et régionales ;
- Être au plus près des acteurs, sur l'ensemble des Hauts-de-France, pour échanger sur leurs pratiques et répondre à leurs attentes ;
- Soutenir la diffusion de l'information commune et articulée au sein des territoires sur l'actualité locale et régionale ;
- Conforter le positionnement du Crehpsy en tant qu'observatoire régional grâce aux interactions régulières avec les acteurs de proximité ;
- Valoriser les pratiques et les initiatives innovantes sur les territoires ;
- Maintenir les interactions avec les coordinations territoriales : PTSM, CLSM, CLS pour mieux appréhender les actualités et les besoins des territoires.



Dans le cadre de ses actions en faveur de la promotion de la réhabilitation psychosociale, le Crehpsy Hauts-de-France a organisé une rencontre visant à renforcer les collaborations entre les secteurs sanitaire et médico-social.

Cette initiative, organisée en septembre 2024, a réuni des acteurs clés des départements du Nord et du Pas-de-Calais afin de réfléchir sur les pratiques de concertation, de transfert de connaissances et d'utilisation d'outils communs entre les centres supports régionaux, les centres de référence locaux et les professionnels du médico-social.

Le format de cette rencontre, intitulé « Conversation du Crehpsy », a permis de favoriser des échanges conviviaux et constructifs.

L'événement a débuté par des interventions de partenaires experts et a été suivi d'un recueil d'avis et d'idées de la part des participants. Ce premier échange a ouvert la voie à la création d'un groupe de travail pour poursuivre la réflexion et renforcer ces collaborations.

L'équipe du Crehpsy a assuré l'animation générale de cette rencontre, marquant ainsi une étape importante dans la consolidation des liens entre les différents acteurs du territoire en matière de réhabilitation psychosociale.



Lancement des conversations du Crehpsy avec Dr Claire Rascle, Médecin psychiatre - coordinatrice du CSN2R et Mme Cindy Baudry, psychologue à l'ESAT du Quesnoy et à la MDA de Valenciennes

Journée régionale : CREHPSY MOUV' : Pouvoir bouger, pouvoir d'agir

Le **15 octobre 2024**, la Journée Régionale du Crehpsy Hauts-de-France s'est déroulée au Campus Inovia de Noyon, mettant en lumière l'importance de la pratique d'activités physiques pour les personnes concernées par le handicap psychique.

Cet événement, devenu un rendez-vous incontournable pour les personnes concernées, les professionnels et les acteurs du secteur social, médico-social et du sanitaire, a été marqué par des échanges riches et inspirants.

Dans les starting-blocks

La première table ronde, intitulée "La mobilisation des politiques publiques", a rassemblé des représentants d'institutions régionales et départementales. Les échanges ont mis en avant les initiatives et les politiques en place pour promouvoir l'accès à l'activité physique adaptée pour les personnes vivant avec un trouble ou handicap psychique. Les intervenants ont souligné l'importance d'intégrer ces pratiques dans les parcours.

Passage de témoins

Faisant suite aux présentations des orientations des politiques publiques, la deuxième table ronde "Le relais des acteurs" a mis en avant les leviers opérationnels mis en œuvre à l'échelle de notre région. La Ligue du Sport adapté, le Comité Paralympique, l'Union Régionale des Professionnels de Santé / Médecins Libéraux ont présenté leurs missions respectives, leurs regards sur la qualité des résultats constatés et l'importance des partenariats.

Sur la ligne d'arrivée

Enfin, la troisième table ronde, "Développement des potentiels", a permis de mettre en avant les nombreux acteurs qui se mobilisent pour faciliter l'accès à des activités physiques à des personnes souvent éloignées de toutes pratiques. Ainsi, un Centre hospitalier, un centre de référence de proximité en réhabilitation psychosociale, des associations locales ont pu présenter concrètement leurs programmes et actions concourant à redonner confiance et plaisir dans la pratique d'une activité physique mais également à favoriser le rétablissement.



Près de 60%

des participants sont des personnes directement concernées



Vous souhaitez revivre l'événement ?
Voici le lien du podcast



Un jeune qui réalise son rêve de passer à la radio

04 Conjuguer expertise et montée en compétences pour renforcer l'innovation et l'adaptabilité des pratiques professionnelles

Appui à la stratégie

Notre mission d'Appui à la Stratégie répond à un nouveau besoin émergent sur les territoires. En effet, l'évolution du paysage institutionnel et professionnel, l'évolution des accueils et des accompagnements, de plus en plus complexes et plus spécifiques, conduisent les établissements et services à envisager de nouvelles dynamiques de changement pour optimiser la prise en charge des personnes en situation de handicap psychique.

En pratique

- Analyse des pratiques, des champs de compétences et d'expertise existants au sein des établissements et services ;
- Mesure des écarts et identification des pistes d'amélioration possibles ;
- Formalisation de pistes de travail, basées sur différents scénarii à court et moyen termes ;
- Appui à l'adaptation des projets d'établissements et de services afin d'optimiser la prise en charge des personnes concernées ;
- Accompagnement au plan de développement des compétences notamment via l'offre de formation du Crehpsy Hauts-de-France.



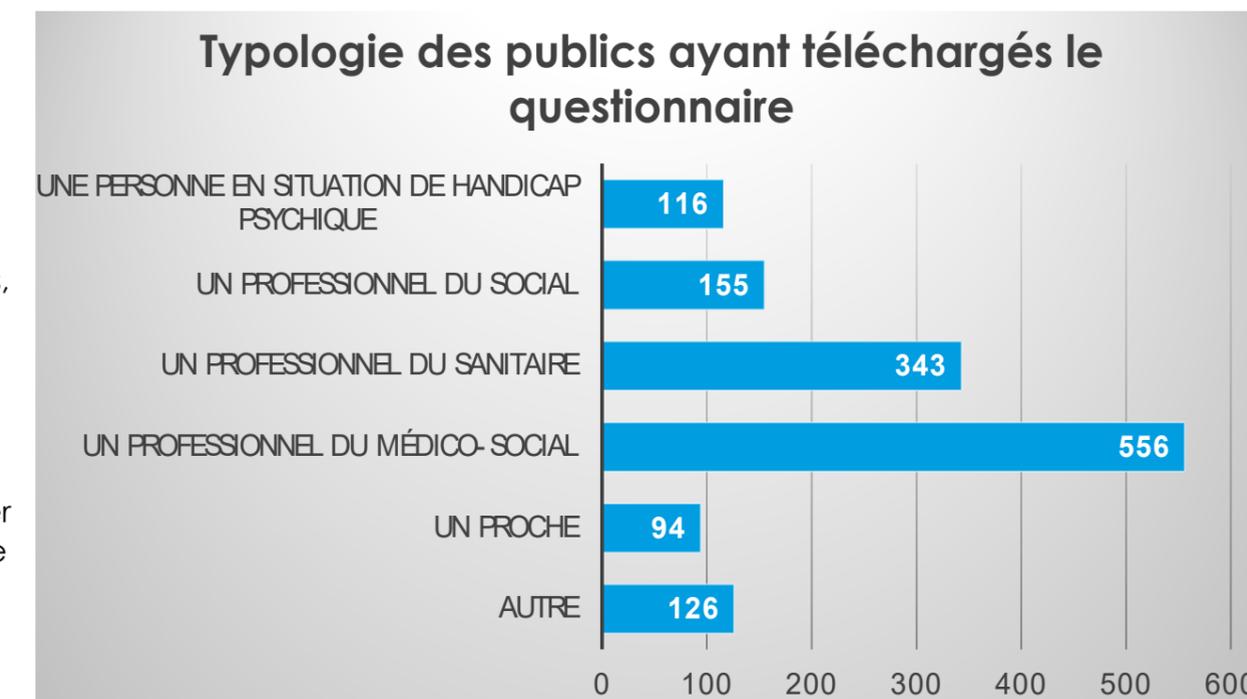
Recherche

Les travaux portés par le Crehpsy à l'occasion de l'étude « Ma Santé Physique », disponible via ce lien de téléchargement [ici](#), ont permis de donner la parole aux personnes directement concernées afin qu'elles créent, elles-mêmes, un outil d'auto-évaluation de leur santé physique.

Depuis sa parution, près de **1400 personnes** ont déjà téléchargé le formulaire.

Dans le cadre du projet de recherche « Ma Santé Physique », le Crehpsy Hauts-de-France a permis à des personnes vivant avec des troubles psychiques de créer un outil d'auto-évaluation de leur santé physique. Ce projet est né d'un constat alarmant de l'OMS sur l'espérance de vie réduite et le taux de mortalité élevé des personnes touchées par des troubles psychiques. Un groupe de recherche composé de personnes concernées, de membres du Crehpsy et d'un chercheur a collaboré pour élaborer un questionnaire d'auto-évaluation de la santé somatique, testé de pair à pair dans divers établissements sanitaires, médico-sociaux et communautaires. L'objectif principal de cet outil est de sensibiliser les usagers et leur entourage à l'importance de la santé physique en complément de la santé psychique, en favorisant la collaboration entre la personne concernée, son entourage et les professionnels de santé.

Financé par l'ARS Hauts-de-France, cet outil contribue à renforcer l'autonomie des personnes dans la gestion de leur santé et s'adresse aux usagers, à leur entourage et aux professionnels du secteur.



Organisme de formation

Le Crehpsy Hauts-de-France se réaffirme comme l'un des catalyseurs de l'innovation en matière de formation dans le domaine du handicap psychique et poursuit sa mission de centre de ressource afin d'accompagner, par la formation notamment, les dynamiques de changement des structures et la montée en compétences des professionnels en veillant à toujours placer la personne en situation de handicap psychique au centre d'une approche inclusive et favorisant l'autodétermination.

En pratique

- Etre à l'écoute des besoins et évolutions dans les territoires ;
- Assurer une veille en lien avec l'évolution des territoires ;
- Anticiper les besoins émergents ;
- Adapter et actualiser nos formations ;
- Rester en phase avec les défis actuels qui gravitent autour de l'accompagnement des projets d'envie des personnes concernées ;
- Mobiliser des intervenants expérimentés et experts dans leur domaine.

Nos formations les plus demandées

1. Mieux comprendre le handicap psychique pour mieux accompagner
2. Mieux comprendre les situations de crise pour mieux les accompagner
3. Formation aux outils d'auto-évaluation ELADEB et AERES

90%

des personnes affirment avoir acquis ou approfondi leurs connaissances

Formation et formateur vivant et captivant; contenu tres enrichissant

Virginie, Monitrice d'atelier

Formation enrichissante et parlante par rapport à notre quotidien professionnel

Marion, Educatrice spécialisée

+550

professionnels formés sur leur lieu de travail

96%

des personnes affirment que les formations suivies répondent à leurs attentes



Action de sensibilisation grand public



P ERSPECTIVES

L'année écoulée a été riche en actions et en partenariats pour le Crehpsy Hauts-de-France, qui poursuit avec détermination sa mission d'appui au développement de l'inclusion des personnes vivant avec un handicap psychique.

Ce rapport d'activité reflète l'engagement des équipes et des partenaires dans la mise en œuvre de projets concrets, au plus près des territoires et des besoins exprimés. Il témoigne également de la complexité et de la richesse des situations rencontrées, ainsi que de la dynamique régionale en faveur d'une meilleure reconnaissance du handicap psychique dans toutes ses dimensions : citoyenne, sociale, professionnelle et humaine.

Dans les mois et années à venir, le Crehpsy entend consolider et renforcer ses actions autour de plusieurs axes prioritaires : **Favoriser des parcours inclusifs** pour les personnes en situation de handicap psychique, en soutenant l'innovation et les expérimentations territoriales.

Renforcer la diffusion des connaissances sur le handicap psychique, en valorisant à la fois les savoirs académiques, professionnels et expérientiels.

Développer les coopérations entre acteurs du sanitaire, du médico-social, du social et de l'insertion, pour une approche plus transversale des accompagnements.

Soutenir les dynamiques territoriales autour du rétablissement, de la pair-aidance et de la participation des personnes concernées.

Ces orientations s'inscrivent pleinement dans les enjeux régionaux rappelés dans le cadre de la feuille de route en santé mentale, qui reconnaît la nécessité d'une approche globale, décloisonnée et centrée sur le pouvoir d'agir des personnes.

Dans cette dynamique, la formalisation de notre CPOM en collaboration étroite avec l'ARS Hauts-de-France constitue un levier essentiel. Bien au-delà d'un rôle de tarifificateur, l'Agence est un partenaire stratégique qui soutient et accompagne les évolutions de pratiques, les innovations de terrain et les projets de transformation portés collectivement.

Le Crehpsy Hauts-de-France réaffirme ainsi sa volonté de contribuer activement à une société plus inclusive, où le handicap psychique est reconnu, compris et pleinement intégré dans les politiques publiques comme dans les pratiques professionnelles.

Cindy Mandler
Directrice Crehpsy Hauts-de-France

AESI	Appui à l'évaluation de situation individuelle
AFEJI	Association des Flandres pour l'éducation, la formation des jeunes et l'insertion sociale et professionnelle
ARS	Agence régionale de santé
CHU	Centre hospitalier universitaire
CLS	Contrat local de santé
CLSM	Conseil local de santé mentale
CPOM	Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens
CREHPSY	Centre de ressources sur le handicap psychique
CSN2R	Centre support nord de remédiation cognitive et de réhabilitation
DAC	Dispositif d'appui à la coordination
EPSMD	Établissement public de santé mentale départemental
ERP	Établissement recevant du public
ESAT	Établissement et service d'accompagnement par le travail
GCMS	Groupement de coopération médico-sociale
IFSI	Institut de formation en soins infirmiers
IPA	Infirmier en pratique avancée
MDA	Maison des adolescents
MDPH	Maison départementale des personnes handicapées
OMS	Organisation mondiale de la santé
PTSM	Projet territorial de santé mentale

Rédaction :

Crehpsy Hauts-de-France

Crédits images :

Crehpsy Hauts-de-France

stock.adobe.com

