

Atelier Physique Participatif et Ludique (APPL)

Cette formation propose une immersion complète dans l'univers des ateliers physiques participatifs et ludiques pour les personnes prît en charge dans un cadre de santé mentale. En alliant pratique et théorie, elle vise à outiller les professionnels pour qu'ils puissent concevoir et animer des ateliers qui favorisent le rétablissement, l'autonomie et le bien être des personnes.

Objectifs pédagogiques

1. Analyser les dimensions cliniques et psychodynamiques des activités physiques dans le cadre de la réhabilitation et du rétablissement ;
2. Comprendre les bienfaits thérapeutiques des activités physiques participatives et ludiques pour les usagers ;
3. Acquérir des compétences pratiques pour concevoir et animer des ateliers physiques adaptés aux besoins spécifiques des usagers.

Modalités et techniques pédagogiques

La formation se veut dynamique et pratique, pour se faire, après un temps dédié à l'expression des besoins des participants, la formation s'articule autour d'un apport théorique, de phases d'échange sur les vécus du groupe, d'exercices pratiques et d'études de cas et/ou de situations concrètes pour favoriser l'interactivité au sein du groupe.

Evaluations formatives

Un test de positionnement est proposé en début de formation afin d'évaluer les connaissances des participants. Une évaluation formative est réalisée en fin de formation pour confirmer l'acquisition et la montée en compétence.

Pour notre démarche qualité et une meilleure analyse de nos pratiques, une évaluation de la satisfaction à chaud aura lieu en fin de formation.

Contenu

Atelier Physique Participatif et Ludique (APPL)

- Définition
- Modalités de conception et de mise en place

Approche clinique et psychodynamique de l'APPL

- Impact des activités physiques sur les symptômes des différents troubles psychiques (anxiété, dépression, troubles de la personnalité, etc.)
- Gestion des mécanismes de projection, de transfert, et de régression qui peuvent émerger dans un contexte physique et ludique.

APPL et réhabilitation psychosociale

- Rappel des concepts
- Mise en place de l'outil dans une démarche de rétablissement
- Effets positifs des activités physiques sur le corps et l'esprit.
- renforcement de la confiance et la cohésion

Mise en oeuvre d'un APPL

- Gestion des émotions
- Autonomie
- Résilience
- Valorisation narcissique
- Gestion des émotions, de la frustration, et de la coopération

Nos intervenants

Nous les sélectionnons nos formateurs pour leurs grandes compétences dans ce domaine, leur expérience pratique et leur approche pédagogique.



MODALITES

2 Jours

En inter sur notre site de Loos ou d'Amiens.

Des dates sont proposées sur notre site internet.



PUBLIC/PREREQUIS

Professionnels en situation d'accompagnement de personnes (éducateurs, moniteurs, AMP, IDE, etc...)

Prérequis : aucun



TARIFICATION

2 Jours

260€/pers. en inter

Etudiants / Demandeurs d'emploi :
180€/pers. (sur justificatif).



INSCRIPTION ET CAPACITÉS D'ACCUEIL

En inter :

Loos de 4 à 15 personnes

Amiens de 4 à 15 personnes

Formulaire d'inscription en ligne



Si vous êtes en situation de handicap, indiquez vos besoins à notre chargé de formation par mail à contact@crehpsy-hdf.fr
Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.