

# Aider la personne en situation de handicap psychique à recouvrer sa motivation

La perte de motivation chez les personnes atteintes de handicap psychique est fréquente, posant un défi aux professionnels qui peuvent se sentir désemparés. Cette formation vise à fournir des compétences théoriques et pratiques pour comprendre les mécanismes de ces déficits, adapter les pratiques avec des leviers appropriés et surmonter les défis complexes, dans le but de rétablir les concepts d'envie et de plaisir.

## Objectifs pédagogiques

1. Favoriser la compréhension des déficits d'envie et de plaisir ;
2. Appréhender l'impact des déficits d'envie et de plaisir dans le cadre du handicap psychique ;
3. Réfléchir sur sa posture professionnelle et son accompagnement auprès des personnes concernées ;
4. Développer des stratégies et techniques à la redécouverte de l'envie et du plaisir dans les activités.

## Modalités et techniques pédagogiques

La formation se veut dynamique et pratique, pour se faire, après un temps dédié à l'expression des besoins des participants, la formation s'articule autour d'un apport théorique, de phases d'échange sur les vécus du groupe, d'exercices pratiques et d'études de cas et/ou de situations concrètes pour favoriser l'interactivité au sein du groupe.

## Evaluations formatives

Un test de positionnement est proposé en début de formation afin d'évaluer les connaissances des participants. Une évaluation formative est réalisée en fin de formation pour confirmer l'acquisition et la montée en compétence.

Pour notre démarche qualité et une meilleure analyse de nos pratiques, une évaluation de la satisfaction à chaud aura lieu en fin de formation et une seconde à froid envoyée ultérieurement.

## Contenu

### Les déficits d'envie et de plaisir dans les pathologies psychiatriques

- Définitions de termes : envie, plaisir et motivation ;
- Conception des déficits d'envie et de plaisir en psychiatrie ;
- Conséquences de ces déficits sur les activités dans les principaux troubles psychiques.

### La prise de recul sur la pratique face au déficit d'envie/plaisir

- La fréquence des déficits dans la pratique ;
- La gestion des déficits dans les accompagnements ;
- Les écueils à envisager ;
- Le positionnement du professionnel face aux déficits.

### Stratégies d'accompagnement en faveur de la redécouverte de la motivation de la personne

- Repenser sa pratique dans les cas de déficits d'envie et de plaisir ;
- Les leviers au retour de la motivation chez la personne en situation de handicap psychique ;
- L'appropriation des techniques d'accompagnement.

### Retour sur la mise en œuvre des stratégies d'accompagnement

- L'application à des situations complexes réelles ;
- Les points d'achoppements ;
- Dépasser les limites rencontrées.

## Nos intervenants

Nos intervenants dans cette formation sont des psychologues professionnels en activité ou des case-managers. Nous les sélectionnons pour leurs grandes compétences dans ce domaine, leur expérience pratique et leur approche pédagogique.



## MODALITES

En inter sur notre site de Loos ou celui d'Amiens.

Des dates sont proposées sur notre site internet.

Pour une organisation dans votre établissement : nous contacter.



## PUBLIC/PREREQUIS

Tous professionnels travaillant dans le domaine de l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique sans déficience intellectuelle et ayant des connaissances sur les troubles psychiques et leurs impacts.

Prérequis : aucun



## TARIFICATION

3 Jours

480€/pers. en inter

Etudiants / demandeurs d'emploi :  
270€/pers. (sur justificatif)

Tarification en intra, nous contacter.



## INSCRIPTION ET CAPACITÉS D'ACCUEIL

En inter :

Loos de 7 à 20 personnes

Amiens de 7 à 15 personnes

Formulaire d'inscription disponible  
sur notre site internet.

En intra : jusqu'à 15 personnes par  
session.



Si vous êtes en situation de handicap, indiquez vos besoins à notre chargé de formation par mail à [contact@crehpsy-hdf.fr](mailto:contact@crehpsy-hdf.fr)  
Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.