

# Mieux comprendre le risque suicidaire

Le risque suicidaire est une problématique à laquelle de nombreux professionnels et aidants sont confrontés. Cette formation a pour but la compréhension des processus de l'idée au passage à l'acte en passant par la tentative. Apprendre à évaluer les situations de crise, les facteurs de risques, d'urgence et de danger est l'enjeu de cette formation. L'acquisition des outils, méthodes d'entretiens et d'accompagnement des personnes confrontées à ces situations de souffrances est proposée dans cette formation.

## Objectifs pédagogiques

1. Comprendre le risque suicidaire et ses mécanismes ;
2. Défaire les représentations autour du suicide ;
3. Apprendre à repérer les indicateurs du processus suicidaire ;
4. Adopter des comportements de soutien et de désamorçage de la crise suicidaire ;
5. Acquérir des réflexes d'alerte sur le risque suicidaire et son évolution en fonction des publics/des situations.

## Modalités et techniques pédagogiques

La formation se veut dynamique et pratique, pour se faire, après un temps dédié à l'expression des besoins des participants, la formation s'articule autour d'un apport théorique, de phases d'échange sur les vécus du groupe, d'exercices pratiques et d'études de cas et/ou de situations concrètes pour favoriser l'interactivité au sein du groupe.

## Evaluations formatives

Un test de positionnement est proposé en début de formation afin d'évaluer les connaissances des participants. Une évaluation formative est réalisée en fin de formation pour confirmer l'acquisition et la montée en compétence.

Pour notre démarche qualité et une meilleure analyse de nos pratiques, une évaluation de la satisfaction à chaud aura lieu en fin de formation et une seconde à froid envoyée ultérieurement.

## Contenu

### Mythes et réalités à propos du suicide

- Réflexion autour de ses représentations sur la mort et plus particulièrement le suicide ;
- La question du suicide et sa place dans la société ;
- Approche chiffrée, critique et clinique du suicide ;
- Eléments de définitions : le « passage à l'acte », les « tentatives de suicide », crise existentielle/ vulnérabilité/crise suicidaire.

### La crise suicidaire : modélisation et processus

- Les facteurs de risque et les facteurs de protection ;
- Modélisation du risque suicidaire ;
- L'identification des signes du processus suicidaire.

### Piste d'intervention pour prévenir le passage à l'acte

- L'intervention de crise : légitimité et limites ;
- L'évaluation du risque suicidaire : urgence/ dangerosité ;
- S'appuyer sur les réseaux de professionnels pour la prise en charge et l'accompagnement.

## Nos intervenants

Nos intervenants dans cette formation sont des cadres socio-éducatif en établissements de santé avec une spécialité handicap psychique. Nous les sélectionnons pour leurs grandes compétences dans ce domaine, leur expérience pratique et leur approche pédagogique.



## MODALITES

2 Jours

En inter sur notre site de Loos ou d'Amiens.

Des dates sont proposées sur notre site internet.

Pour une organisation dans votre établissement : nous contacter.



## PUBLIC/PREREQUIS

Toute personne qui a déjà été ou qui pourra être confrontée à des personnes pouvant témoigner d'idées suicidaires.

Prérequis : aucun



## TARIFICATION

2 Jours

320 €/pers. en inter

Étudiants / Demandeurs d'emploi :  
180 € (sur justificatif)

Tarification en intra, nous consulter.



## INSCRIPTION ET CAPACITÉS D'ACCUEIL

En inter :

Loos de 7 à 20 personnes

Amiens de 7 à 15 personnes

Formulaire d'inscription en ligne

En intra : jusqu'à 15 personnes par session.



Si vous êtes en situation de handicap, indiquez vos besoins à notre chargé de formation par mail à [contact@crehpsy-hdf.fr](mailto:contact@crehpsy-hdf.fr)  
Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.