

# Accompagner les personnes en situation de handicap psychique en ESAT

Cette formation guide les professionnels de l'accompagnement des travailleurs en situation de handicap psychique à travers différentes étapes, de l'exercice en ESAT à l'inclusion en milieu ordinaire, y compris l'ESAT hors les murs. Elle propose des outils théoriques et pratiques ainsi que des méthodes d'optimisation des accompagnements, mettant en avant des notions clés telles que le «handi-management» et la gestion des situations critiques. L'objectif est de permettre aux équipes encadrant ces travailleurs de gérer efficacement les problématiques rencontrées.

## Objectifs pédagogiques

1. Comprendre le handicap psychique et ses conséquences ;
2. Mettre en œuvre un accompagnement adapté des travailleurs en situation de handicap psychique ;
3. Manager et encadrer une équipe incluant des personnes en situation de handicap psychique ;
4. Connaître et s'entourer de partenaires, trouver des relais en identifiant leurs rôles et leurs missions ;
5. Ajuster sa posture et son accompagnement pour favoriser le maintien au poste de la personne concernée.

## Modalités et techniques pédagogiques

La formation se veut dynamique et pratique, pour se faire, après un temps dédié à l'expression des besoins des participants, la formation s'articule autour d'un apport théorique, de phases d'échange sur les vécus du groupe, d'exercices pratiques et d'études de cas et/ou de situations concrètes pour favoriser l'interactivité au sein du groupe.

## Evaluations formatives

Un test de positionnement est proposé en début de formation afin d'évaluer les connaissances des participants. Une évaluation formative est réalisée en fin de formation pour confirmer l'acquisition et la montée en compétence.

Pour notre démarche qualité et une meilleure analyse de nos pratiques, une évaluation de la satisfaction à chaud aura lieu en fin de formation et une seconde à froid envoyée ultérieurement.

## Contenu

### Démystifier le handicap psychique

- Mythes et réalités sur les troubles psychiques ;
- Les représentations dans le monde du travail et du travail adapté.

### Les notions clés autour du handicap psychique

- Contextualisation de l'émergence de la notion ;
- Eléments de repères et définition ;
- Tour d'horizon des divers troubles psychiques et leurs conséquences ;
- Les partenaires et les réseaux.

### Accompagner et encadrer la personne au travail

- Réflexions autour de l'équilibre travail/projet de la personne ;
- L'analyse des situations de travail ;
- L'impact du trouble sur le collectif et l'organisation de travail ;
- Les spécificités du «handi-management» ;
- Réflexion sur sa posture dans le tutorat d'une personne en situation de handicap psychique.

### Gérer les situations conflictuelles au sein du collectif de travail

- Définition des notions de crise et d'urgence ;
- Les phases de la crise ;
- Les clés de gestion d'une situation critique ;
- La crise suicidaire ;
- Retour sur la situation post-crise.

## Nos intervenants

Nos intervenants dans cette formation sont des psychologues et IDE en psychiatrie. Nous les sélectionnons pour leurs grandes compétences dans ce domaine, leur expérience pratique et leur approche pédagogique.



## MODALITES

En intra dans votre entreprise sur demande auprès de notre équipe.



## PUBLIC/PREREQUIS

Tous professionnels en charge de l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique en ESAT.



## TARIFICATION

2 Jours

Tarification en intra, nous contacter.



## INSCRIPTION ET CAPACITÉS D'ACCUEIL

En intra : jusqu'à 15 personnes par session.



Si vous êtes en situation de handicap, indiquez vos besoins à notre chargé de formation par mail à [contact@crehpsy-hdf.fr](mailto:contact@crehpsy-hdf.fr)  
Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.