

# Formation aux outils d'auto-évaluation ELADEB et AERES

ELADEB et AERES sont deux nouvelles échelles de mesure. ELADEB vise à évaluer de manière subjective les difficultés et les besoins d'aide d'une personne, mettant en évidence les domaines nécessitant un soutien supplémentaire. AERES, quant à elle, mesure les ressources des personnes souffrant de troubles psychiques, identifiant celles contribuant au rétablissement et celles à développer. La formation proposée vise à enseigner l'utilisation de ces outils, adaptés à divers contextes cliniques, particulièrement pour les personnes peu verbales et réticentes aux questionnaires traditionnels.

## Objectifs pédagogiques

1. Comprendre les enjeux du rétablissement en clarifiant les concepts s'y référant ;
2. Identifier les principes de la démarche d'auto-évaluation des besoins dans l'accompagnement ;
3. Savoir repérer les difficultés, ressources et besoins de la personne présentant un trouble psychique ;
4. Découvrir et mettre en œuvre les outils d'auto-évaluation pour soutenir le projet de rétablissement de la personne en situation de handicap psychique.

## Modalités et techniques pédagogiques

La formation se veut dynamique et pratique, pour se faire, après un temps dédié à l'expression des besoins des participants, la formation s'articule autour d'un apport théorique, de phases d'échange sur les vécus du groupe, d'exercices pratiques et d'études de cas et/ou de situations concrètes pour favoriser l'interactivité au sein du groupe.

## Evaluations formatives

Un test de positionnement est proposé en début de formation afin d'évaluer les connaissances des participants. Une évaluation formative est réalisée en fin de formation pour confirmer l'acquisition et la montée en compétence.

Pour notre démarche qualité et une meilleure analyse de nos pratiques, une évaluation de la satisfaction à chaud aura lieu en fin de formation et une seconde à froid envoyée ultérieurement.

## Contenu

### Philosophie du rétablissement : contexte d'émergence des outils

- Rappel théorique et historique sur le concept de rétablissement ;
- Les enjeux et méthodes d'évaluation des besoins et des ressources ;
- Définition des termes en lien avec les outils d'évaluation.

### S'approprier la méthodologie des outils ELADEB et AERES

- Présentation et utilisation pratique des outils ;
- Présentation des modalités d'administration et de cotation ;
- Travail sur les attitudes et la posture du professionnel.

## Nos intervenants

Nos intervenants dans cette formation sont des psychologues-psychothérapeutes professionnels aguerris à l'utilisation de ces outils. Nous les sélectionnons pour leurs grandes compétences dans ce domaine, leur expérience pratique et leur approche pédagogique.

## Formation 100% à distance



## MODALITES

En inter : en distanciel synchrone ou dans nos locaux de Loos et d'Amiens. Des dates sont proposées sur notre site internet.

Pour le bon déroulement de la formation, l'apprentissage est réalisé en binôme et il est nécessaire de posséder les outils.



## PUBLIC/PREREQUIS

Tous professionnels du champ social, médico-social ou sanitaire. Avoir des connaissances sur les troubles psychiques. Avoir les outils en possession pour la formation.



## TARIFICATION

1 Jour

320€/pers. en inter

Etudiants / demandeurs d'emploi :

120€/pers. (sur justificatif)

Tarification en intra, nous contacter.



## INSCRIPTION ET CAPACITÉS D'ACCUEIL

En inter :

Formation à distance : 10 personnes

Formulaire d'inscription disponible sur notre site internet.

En intra : 10 personnes par session.



Si vous êtes en situation de handicap, indiquez vos besoins à notre chargé de formation par mail à [contact@crehpsy-hdf.fr](mailto:contact@crehpsy-hdf.fr)  
Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.