

# Mieux comprendre le handicap psychique pour mieux accompagner

Des grands principes fondamentaux au décryptage des troubles psychiques, cette formation aborde les pratiques d'accompagnement, les traitements et la compensation du handicap psychique, le vécu des personnes et la posture d'accompagnant. Une grande place est laissée aux partages d'expériences et aux questionnements des participants pour une meilleure acquisition.

## Objectifs pédagogiques

1. Dépasser ses représentations sur les troubles psychiques ;
2. S'approprier les notions fondamentales du handicap psychique ;
3. Comprendre le fonctionnement psychique et les principaux troubles ;
4. Repérer la souffrance psychique et les situations conflictuelles ;
5. Ajuster sa communication et sa posture à la personne.

## Modalités et techniques pédagogiques

La formation se veut dynamique et pratique, pour se faire, après un temps dédié à l'expression des besoins des participants, la formation s'articule autour d'un apport théorique, de phases d'échange sur les vécus du groupe, d'exercices pratiques et d'études de cas et/ou de situations concrètes pour favoriser l'interactivité au sein du groupe.

## Evaluations formatives

Un test de positionnement est proposé en début de formation afin d'évaluer les connaissances des participants. Une évaluation formative est réalisée en fin de formation pour confirmer l'acquisition et la montée en compétence.

Pour notre démarche qualité et une meilleure analyse de nos pratiques, une évaluation de la satisfaction à chaud aura lieu en fin de formation et une seconde à froid envoyée ultérieurement.

## Contenu

### Déstigmatisation des troubles psychiques

- Les ressentis et affects face aux troubles ;
- Les mythes et la réalité.

### Les repères de compréhension de la notion de handicap psychique

- Définition de termes : du normal au pathologique ; les implications de la loi 2005 ; le handicap psychique ; différenciation entre handicap psychique et handicap mental...

### Outils et méthodes pour adapter sa communication, sa posture et ses missions

- Les leviers et les freins à la communication ;
- Les différentes formes de communication ;
- La gestion des émotions et la fatigue de compassion.

## Nos intervenants

Nos intervenants dans cette formation sont des professionnels de l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique (psychologues, cadres de santé...). Nous les sélectionnons pour leurs grandes compétences dans ce domaine, leur expérience pratique et leur approche pédagogique.



## MODALITES

2 Jours

En inter sur notre site de Loos ou d'Amiens.

Des dates sont proposées sur notre site internet.

Pour une organisation dans votre établissement : nous contacter.



## PUBLIC/PREREQUIS

Cette formation est destinée à tout professionnel quelque soit son champ d'intervention (milieu ordinaire, social, sanitaire ou médico-social) souhaitant acquérir les clefs de compréhension du handicap psychique afin d'adapter ses outils et méthodes d'accompagnement.



## TARIFICATION

320 €/pers. en inter

Étudiants / demandeurs d'emploi :  
180 € (sur justificatif)

Tarification en intra, nous consulter.



## INSCRIPTION ET CAPACITÉS D'ACCUEIL

En inter :

Loos de 7 à 20 personnes

Amiens de 7 à 15 personnes

Formulaire d'inscription en ligne

En intra : jusqu'à 15 personnes par session.



Si vous êtes en situation de handicap, indiquez vos besoins à notre chargé de formation par mail à [contact@crehpsy-hdf.fr](mailto:contact@crehpsy-hdf.fr)  
Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.