

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

34<sup>e</sup>  
ÉDITION

À tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

 @Sism\_Officiel 



# PROGRAMME

## Samedi 7 octobre

---

Réunion des Aidants de l'Envol dunkerquois autour du thème « *Soigner les troubles bipolaires* » à 14h.

Débat animé par le Dr Christine Stevenard, psychiatre à l'EPSM des Flandres.

Maison de quartier, 49 rue de la Paix  
59140 Dunkerque

Accès libre - sans réservation.

## Mardi 10 octobre

---

Ciné/débat proposé par la Conseil Local de Santé Mentale de Dunkerque autour du film « *Le ravissement* » de Iris Kaltenböck à 20h.

La projection est suivie d'un débat avec le public.

Cinéma Le Studio 43 – Pôle Marine  
59240 Dunkerque

Les 40 premières places sont gratuites.

Réservation au 03 28 66 47 89 ou par mail

[contact@studio43.fr](mailto:contact@studio43.fr)

Tarif normal 7€, 4€80 pour les étudiants et demandeur d'emploi, 4€ pour les moins de 14 ans.

## Samedi 14 octobre

---

Conférence santé « *Les bienfaits de la nature sur la santé mentale* » à 10h à l'initiative de la ville de Gravelines.

Intervention de Florent Beclin, Psychologue à l'IME dont les travaux portent sur « *Maintenir un contact régulier avec la nature : une solution pérenne de promouvoir la santé des citoyens à tout âge* ».

Afeji – IME Louis Christiaens -  
Route de Bourbourg  
59800 Gravelines

Inscription par mail souhaitée :  
sante.gravelines@gmail.com

## Mardi 17 octobre

---

Soirée-débat « *Parlons bien-être au travail et bien-être à la retraite !* » de 17h00 à 19h30.

Débat animé par Maité Lopes, psychologue à l'ESL et Lucie Bouteille, psychologue clinicienne à l'ESL.

Les travaux porteront sur la place que prend le travail dans nos vies, en quoi le travail peut-il être une ressource mais également une source de souffrance.

Accueil dès 17h

Espace Santé du Littoral, 2 rue Saint Gilles  
59140 Dunkerque

Inscription obligatoire sur [espacesantedulittoral@esl-asso.fr](mailto:espacesantedulittoral@esl-asso.fr)  
ou au 03 28 27 37 34

# Vendredi 20 octobre

---

Ciné/débat en présence du réalisateur Frédéric Touchard, autour de son dernier documentaire « C'est normal ».  
Normal ? Pas normal ? Où se situe la frontière ? Et qui en décide ? Le film interroge les notions de normalité / anormalité au sein de notre société.

Cinéma Le Varlin – Rue Denis Papin  
59760 Grande-Synthe

Séance à 3,80€, renseignement et réservation  
au 03 28 21 81 55

