



Espace Santé  
du Littoral

LE MARDI 17 OCTOBRE 2023  
17H00-19H30 À L'ESL DUNKERQUE  
2 RUE SAINT GILLES - DUNKERQUE

Ouvert à tous, Places limitées !

Inscription:

[espacesantedulittoral@esl-asso.fr](mailto:espacesantedulittoral@esl-asso.fr) ou

03.28.27.97.34

# SOIRÉE-DÉBAT

PARLONS BIEN-ÊTRE  
AU TRAVAIL ET  
BIEN-ÊTRE À LA  
RETRAITE !



 **CEDEST**  
Conseiller l'Humain, prévenir pour demain

 **Dunkerque**  
Grand Littoral  
COMMUNAUTE URBAINE

 **DUNKERQUE**

 **Carsat**  
Retraite & Santé  
au travail

 **PTSM**  
DES FLANDRES

 **À tes côtés**  
GRANDIR  
SOURIRE  
AGIR...  
ENSEMBLE!

# PROGRAMME

## PARLONS BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL ET BIEN-ÊTRE À LA RETRAITE !

17h - 17h30 : ACCUEIL CONVIVAL

17H30 - 17H40 : OUVERTURE OFFICIELLE DE  
L'ÉVÉNEMENT

17H40 - 18H10 : "**COMMENT ENTRETENIR UNE RELATION SAINNE  
AVEC SON TRAVAIL ?**" PAR MAÏTE LOPES, PSYCHOLOGUE  
CLINICIENNE A L'ESPACE SANTE DU LITTORAL

18h10 - 18H40 : PAUSE "APERO" ET STANDS PARTENAIRES :  
CEDEST, A TES COTES/CARSAT "BIEN VIEILLIR"

18H40 - 18H50 : **TEMOIGNAGE D'UN(E) RETRAITE(E)**

18H50 - 19H20 : "**LA RETRAITE : SE PREPARER POUR  
MIEUX S'ADAPTER**" PAR LUCIE BOUTEILLE,  
PSYCHOLOGUE CLINICIENNE A L'ESPACE SANTE DU  
LITTORAL

19h20 - 19h30 : CONCLUSION ET CLOTURE

Ouvert à tous ! Places limitées !

**Inscription :**

[espacesantedulittoral@esl-asso.fr](mailto:espacesantedulittoral@esl-asso.fr) ou

03.28.27.97.34