



COMPTE RENDU RENCONTRE FOCUS GROUPE COFOR 18 septembre 2023

Animateurs/participants

Valérie BRILLEMANN, Médiatrice de Santé Paire
Judith GRISELHOUVRE, Médiatrice de Santé Paire
Nathalie MOSTAERT Coordinatrice de la MDU,
Vincent DEMASSIET, Président du GEM Les Ch'tits Bonheurs

25 personnes présentes

10h-12h30

Nous accueillons les participants, réalisons un tour de table, plusieurs nouveaux participants sont présents.

Nous présentons rapidement le COFOR. Des étudiants qui ont participé au premier module BIEN ETRE témoignent de l'intérêt de la formation.

Le COFOR c'est :

- Une formation co-construite par et pour les usagers, basée sur le partage d'expérience, une formation horizontale sans cours magistraux.
- 4 modules co-construits pendant les focus groupes :
 - Le Bien-Etre,
 - La Connaissance de Soi,
 - Les Relations
 - Les Droits
- 14 étudiants/stagiaires par module, formation gratuite
- Un défrayement si présence aux 12 séances
- Des focus groupes réguliers pour co-construire le contenu des modules
- Une programmation annuelle des focus groupes
- Un espace citoyen
- Un financement ARS/Démocratie en santé

Le 1^{er} module : BIEN ETRE a été réalisé du 3 avril 2023 au 26 juin à l'IRTS à LOOS, chaque semaine le lundi 3h, de 9h30-12h30, 14 étudiants ont participé. Pour ce premier module, il y a eu une remise des diplômes à la fin de la formation, au GEM Les Ch'tits Bonheurs le 13 juillet. Les étudiants ont été défrayés de 240 euros, 1 personne a abandonné au cours de la formation.

Un 2^{ème} module, LES RELATIONS, commence le 25 septembre jusqu'au 11 décembre, dans les mêmes conditions que le premier module, le lundi, de 9h30 à 12h30, à l'IRTS, sur inscription.

Nous validons le calendrier du COFOR, document pratique et indispensable afin de retenir et visualiser les dates des focus groupes et des formations. Ce document accompagnera le mail d'invitation du prochain focus groupe, qui aura lieu le jeudi 5 octobre à la MDU de 13h30 à 16h30, à l'ordre du jour le retour des nouveaux étudiants et la poursuite de la co-construction des modules la connaissance de soi et les droits.

Le focus groupe du **jeudi 19 octobre de 9h30 à 12h30** a lieu pendant la période des SISM (Semaine de l'information sur la santé mentale, 34^{ème} édition en 2023) c'est pourquoi nous proposerons une ouverture au grand public afin de présenter le COFOR.

La 34^{ème} édition des SISM aura lieu **du 9 au 22 octobre 2023**, autour de la thématique suivante :
« **A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit** »

Voici les 5 OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

3 autres temps sont proposés à la MDU pendant cette période des SISM

Le jeudi 12 octobre : Vernissage du groupe Art Thérapie de l'ESM

Présentation du ZENTANGLE

Le vendredi 13 octobre : Présentation des vidéos « J'ai des droits » en collaboration avec le GEM Ch'tits Bonheurs, le CREAL, France Asso Santé

Le mardi 17 octobre : Présentation de l'association Etoile Bipolaire et ouverture au grand public de 13h30-14h30

14h30-16h30 Groupe de parole sur inscription

Un document regroupant tous les évènements des SISM est en cours d'impression, ce document est réalisé par le CLSM Lille et Roubaix. Les évènements sont divers et variés : ciné débat, portes ouvertes, groupe de parole, rencontre sur les marchés lillois et de nombreux partenaires y participent.

Avant la coupure du midi, nous souhaitons recueillir l'avis du groupe présent sur une question concernant la séance intitulée SOIGNANT/SOIGNE, du module LES RELATIONS :

Faut-il que l'intervenant/expert, accompagnant le fil rouge, soit un soignant ?

Nous débattons de cette question, les avis sont partagés et argumentés. Nous décidons de réaliser un vote à main levée. Une très grande majorité des personnes présentes souhaitent que cet intervenant/expert soit un soignant. Une médiatrice de santé paire indique qu'elle peut proposer cette participation à un de ses collègues.

14h-16h30

Nous communiquons le calendrier du module « LES RELATIONS » et détaillons chaque séance

- 12 séances de 3h00 le lundi à partir du 25 septembre, à l'IRTS à LOOS, de 9h30 à 12h30

Il est conseillé d'arriver 30 minutes avant le début de la séance, un accueil café vous sera proposé, l'IRTS vous enverra une convocation, un plan d'accès, un questionnaire des attendus et besoins.

Nous répondons aux questions des personnes présentes sur le contenu des séances.

	Date	Séance
1	Lundi 25 septembre	Présentation du module
2	Lundi 2 octobre	Pensées et croyances limitantes
3	Lundi 9 octobre	Entraide mutuelle
4	Lundi 16 octobre	Affirmation de soi
5	Lundi 23 octobre	Authenticité
6	Lundi 30 octobre	Les styles d'attachement
7	Lundi 6 novembre	Amour/Amitié – 5 langages de l'amour
8	Lundi 13 novembre	Relation soignant/soigné
9	Lundi 20 novembre	Famille
10	Lundi 27 novembre	Travail/bénévolat
11	Lundi 4 décembre	Conflit
12	Lundi 11 décembre	Bilan du module

REMISE DES DIPLOMES : le lundi 18 décembre à la MDU 5 rue d'Antin à Lille, horaires et modalités à définir.