



## MAD PRIDE LILLE 2023

### *Présentation du projet*

#### **La Mad Pride, qu'est-ce que c'est ?**

Née à Toronto au Canada en 1993, la première Mad Pride était une marche du mouvement des « survivants de la psychiatrie ». Devant les nombreuses stigmatisations que subissait la communauté des personnes concernées par la santé mentale et/ou la psychiatrie, ce mouvement a lancé une marche, qui n'est pas sans rappeler la « marche des fiertés », pour clamer haut et fort leur fierté d'être comme ils sont, lutter contre les stigmatisations et les discriminations et défendre leurs droits.

Depuis, la Mad Pride est un événement annuel au Canada et s'est étendu à plusieurs pays à travers le monde. En France, un défilé a eu lieu en 2014 à Paris. Aujourd'hui, la Mad Pride est un mouvement à la fois festif et engagé, porté par les personnes concernées par la santé mentale et/ou la psychiatrie, pour lutter avant tout contre les stigmatisations et discriminations, mais également pour porter les revendications et messages de cette communauté.

Ce mouvement peut prendre plusieurs formes. Elle permet aux personnes concernées d'occuper l'espace public et médiatique, mais également d'être rejointes par les proches de personnes concernées, leurs soutiens ainsi que les professionnels et acteurs de la santé mentale et de la psychiatrie.

Pour nous, la Mad Pride est une occasion d'amener la santé mentale dans le débat public, faire disparaître les tabous et les stigmatisations, faire connaître du grand public ce qu'est réellement la santé mentale et ce que sont ses troubles. C'est aussi pour nous l'occasion de se rassembler tous, personnes concernées, proches, professionnels et acteurs de la santé mentale et d'échanger ensemble pour améliorer la prise en compte de la santé mentale dans notre société. Enfin, c'est également un temps et un lieu d'accueil, de rencontre et de soutien entre pairs.

#### **Une Mad Pride régionale à Lille, pourquoi et comment ?**

Depuis plusieurs années, la communauté des pairs en santé mentale dans la Métropole Lilloise s'est construite et consolidée. De plus en plus d'initiatives, de projets et d'établissements font appel à des pairs. De plus en plus, les personnes concernées prennent le devant de la scène. Ce tissu, qui mêle personnes, familles, associations, établissements et institutions, est un moteur idéal pour des projets comme celui d'une Mad Pride.

En 2022, nous avons lancé avec quelques pairs un appel pour entamer une discussion autour d'un tel projet. Très vite, une émulation est née et s'est étendue bien au-delà du territoire de la Métropole Lilloise. Au fil des réunions de travail, de nouvelles personnes concernées nous ont rejoint, le collectif s'est renforcé et de nombreux acteurs de la santé mentale en région nous ont rejoint ou soutenu.

Aujourd'hui, le projet est le suivant : organiser un « Village Mad Pride » sur une place centrale de Lille, où associations, organisations et institutions pourraient tenir des stands, ainsi que des espaces d'animation artistique (musique, danse, théâtre, cirque, etc.), des espaces de témoignages, d'échanges, de discussions et de revendications pour les personnes concernées. Cela aurait lieu dans l'état actuel des choses le Samedi 21 Octobre 2023, durant le dernier week-end des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM 2023).

Plus nous serons nombreux à organiser et être présents le jour même, plus la Mad Pride aura un impact positif.

## Rejoindre et soutenir le projet

Nous sommes convaincus que pour faire avancer les choses, nous devons être tous ensemble. Nous sommes convaincus que mettre en avant et favoriser la parole, la participation et l'autodétermination des personnes concernées est un prérequis à toute évolution bénéfique de la prise en compte de la santé mentale dans notre société, ainsi qu'à l'évolution de la conception du soin et de l'accompagnement en santé mentale et/ou en psychiatrie. Mais nous sommes aussi convaincus que cela ne peut se faire sans les professionnels et acteurs de la santé mentale.

Pour cela, nous cherchons à rassembler et impliquer l'ensemble des acteurs de la santé mentale sur le territoire. Pour nous rejoindre ou nous soutenir, vous pouvez nous joindre à l'adresse : [madpride.lille@gmail.com](mailto:madpride.lille@gmail.com). Nous pourrions alors échanger et peut-être nous rencontrer. Un collectif se réunit régulièrement pour organiser l'évènement. Si vous souhaitez rejoindre ce collectif, vous pouvez nous contacter par mail également.

Vous pouvez également lire, transmettre et signer (à titre individuel) la Tribune qui avait été rédigée fin 2022 par des personnes concernées pour établir la philosophie du projet et appeler à une Mad Pride à Lille en 2023. La Tribune est disponible en pièce-jointe et accessible en ligne à l'adresse : <https://www.change.org/madpridelille>. Vous pouvez signer en ligne, en nous contactant par mail ou sur papier lors des réunions de travail. Si vous accompagnez des personnes concernées, n'hésitez pas à leur transmettre cette tribune.

Si vous représentez un organisme et souhaitez soutenir le projet, à votre échelle et de quelque manière que ce soit, vous pouvez nous retourner la « Lettre de Soutien » qui est également en pièce-jointe. Celle-ci est importante car elle nous permet de justifier du soutien et du support des acteurs de la santé mentale en région et de renforcer notre dossier pour les demandes d'autorisations et de subventions pour le projet. En nous transmettant cette lettre, n'hésitez pas à nous indiquer si vous autorisez ou non l'apposition de votre logo dans le cadre de notre communication (et auquel-cas de nous en transmettre la version appropriée si besoin).

Pour toute question, demande ou pour retourner les documents, vous pouvez contacter l'adresse : [madpride.lille@gmail.com](mailto:madpride.lille@gmail.com). Si par hasard les documents indiqués n'étaient plus en pièce-jointe, vous pouvez nous écrire pour que nous vous les transmettions à nouveau. Si vous souhaitez la version modifiable de la lettre de soutien, afin de l'adapter à votre situation, n'hésitez pas à nous contacter également.

Nous soutenir, ce n'est pas forcément s'impliquer dans chaque aspect du projet. Vous pouvez juste communiquer, en parler, transmettre l'information aux personnes concernées que vous rencontrez, aux proches et familles, aux professionnels. Vous pouvez aussi aider à ce que les personnes puissent venir le jour J. Vous pouvez soutenir administrativement et peut-être financièrement. Vous pouvez aussi participer à l'organisation et peut-être tenir un stand au sein du « Village Mad Pride ». Vous pouvez participer et nous aider à l'échelle et dans les modalités qui vous conviennent.

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire la présentation de notre projet et espérons grandement vous retrouver au fil de son organisation et le jour de l'évènement.

Le Collectif Mad Pride Lille.