

PRENDS SOIN DE TOI

FORUM

Bien-être physique
et psychique

MARDI 23 MAI

de 9:30 à 12:00

À LA MISSION LOCALE
LILLE AVENIRS

5 Bd du Maréchal Vaillant à Lille

OUVERT À TOUS



**TROUVE TOUTES LES
RÉPONSES À TES QUESTIONS :**

- Rencontre des professionnels et repars avec des solutions adaptées à tes besoins et ton bien-être !



**DE 14:00 À 17:00
SUR INSCRIPTION**

Participe également à des ateliers
boxe, engagement bénévole et
compétences psychosociales

**Renseigne-toi auprès de ton
conseiller Mission Locale !**