

Communiqué de presse | Loos, le 3 mai 2023

Un questionnaire d'auto-évaluation de la santé somatique accessible gratuitement

Les personnes atteintes par des troubles psychiques sévères ont un taux moyen de mortalité 2 à 3 fois supérieur à celui de la population générale, ce qui se traduit par une diminution de 10 à 20 années d'espérance de vie (World Health Organization 2018).

Un groupe de recherche inclusive et participative, composé de personnes concernées par des troubles psychiques, des membres du Crehpsy Hauts-de-France et Laurent Lecardeur (Ph.D. chercheur) a créé un questionnaire selon la méthode des patient reported outcomes measures et validé, auprès d'autres personnes concernées, la pertinence et l'acceptabilité de ce dernier.

Ce questionnaire d'auto-évaluation explore la santé physique sous différents angles : les facteurs d'empêchements et de mise en danger, les analyses sanguines, le sommeil, les liens avec les médecins généralistes et spécialistes, l'information sur la santé somatique...

Dans une volonté de faire entendre la voix des personnes concernées par des troubles psychiques et de rendre accessibles gratuitement des outils issus de leurs travaux au plus grand nombre, **ce questionnaire peut être téléchargé librement et gratuitement** par tous à l'adresse suivante :

<https://www.crehpsy-hdf.fr/sante-physique.html>

Référence

Guidelines for the management of physical health conditions in adults with severe mental disorders. Geneva : World Health Organization (2018).

Crehpsy Hauts-de-France

Parc Eurasanté Est - 235 av. de la recherche
Entrée B Etage 4 - 59120 Loos

Immeuble « Les Capets » - 3 rue Vincent Auriol
Etage 3 - 80000 Amiens

03 20 16 56 10

contact@crehpsy-hdf.fr

www.crehpsy-hdf.fr

SIRET : 802 059 980 00010

Communication

Articles

- ▶ Santé Mentale, le mensuel des équipes soignantes en psychiatrie : 23 avril 2020 et 26 septembre 2022.
- ▶ L'Encéphale (In Press) : Explorer la santé somatique selon les personnes concernées par des troubles psychiques sévères/Somatic health according to people with severe mental disease.

Communications orales lors de congrès

- ▶ Questionnaire ma santé physique. 11^e Congrès de Réh@b ! Angers, 2 et 3 juin 2022.
- ▶ Une autre déclinaison de la pair-aidance, participer à la recherche et à l'innovation. Colloque Unafam. Paris, 8 juin 2022.
- ▶ Patient Reported Outcome Measure de la santé somatique dans les troubles psychiques sévères. 21^{es} rencontres soins somatiques et douleur en santé mentale. Paris, 19 et 20 juin 2023.

