

**L'UNAFAM OISE** vous propose une journée d'information

Samedi 10 juin 2023 de 8h30 à 17h  
à Senlis

## « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie »

### **Les objectifs de cette journée :**

Apporter des informations pratiques (savoirs-être et savoirs-faire) aux proches de personnes souffrant de schizophrénie afin qu'ils puissent mieux les accompagner dans la durée et se préserver.

Que faire lorsque son proche refuse de se faire aider ou lors de l'arrêt des traitements ?

Mieux réagir dans les situations difficiles, conduites agressives, addictives.

Construire un plan de crise conjoint.

Accompagner le moment présent, les projets, profiter ensemble.

Construire et développer un réseau de soutien.

Le rétablissement est possible.

*Cette journée est animée par un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques et un bénévole de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche.*

*Formation gratuite et déjeuner pris en charge par notre association.*

*Limitée à 12 places*

*Inscription obligatoire par mail à [60@unafam.org](mailto:60@unafam.org) avant le 1<sup>er</sup> Juin 2023*