

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec une personne dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Intervenants :

Maureen Bidois

Psychologue

Gretel Dutriaux

Psychologue spécialisée en neuropsychologie

Michael Morgand

Infirmier

Renseignements et inscription :

Tél : **06.74.14.22.62**

Boite mail :

Profamille.centre.avenir@gmail.com

Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !

Profamille



**Programme psychoéducatif
destiné aux familles et aux proches
de personnes souffrant de
schizophrénie
ou de troubles apparentés**

Centre de proximité
en réhabilitation psychosociale
AVENIR

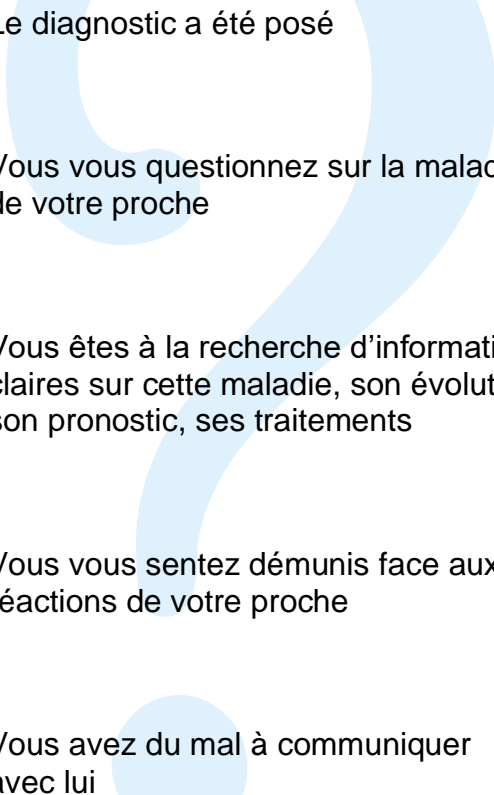
245 Route d'Avesnes,

59720 Louvroil

Tél : 06.74.14.22.62

mail :

Profamille.centre.avenir@gmail.com

- 
- Le diagnostic a été posé
 - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
 - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
 - Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
 - Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie n'hésitez pas

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an
- Se donne à Louvroil en soirée
- Est organisé et animé par l'équipe du centre de proximité de réhabilitation psychosociale AVENIR de Louvroil, en partenariat avec la Clinique Robert Schuman de Berlaimont

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien