

# Accompagner les personnes en situation de handicap psychique en Esat



## Objectifs

1. Comprendre le handicap psychique et ses conséquences.
2. Mettre en œuvre un accompagnement adapté et encadrer une équipe incluant des personnes en situation de handicap psychique.
3. Connaître et s'entourer de partenaires en identifiant leurs rôles et missions.
4. Ajuster sa posture et son accompagnement pour favoriser le maintien de la personne au sein de l'Esat.



## 3 JOURS

Pour une organisation dans votre établissement : nous consulter.



## PUBLIC

Tous professionnels en charge de l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique en ESAT.



## PRÉREQUIS

Aucun



## ANIMATION

Psychologue, job coach et IDE en psychiatrie



## GROUPE

Mini : **7 personnes**  
Maxi : **15 personnes**



## TARIF

4200 € en intra



## Contenu

### Démystifier le handicap psychique

- Mythes et réalités sur les troubles psychiques.
- Les représentations dans le monde du travail.

### Les notions clés autour du handicap psychique

- Contextualisation de l'émergence de la notion.
- Éléments de repères et définitions.
- Tour d'horizon des divers troubles psychiques et leurs conséquences.
- Les partenaires et les réseaux.

### Accompagner et encadrer la personne au travail

- Réflexions autour de l'équilibre travail/projet de la personne.
- L'analyse des situations de travail.
- L'impact du trouble sur le collectif et l'organisation de travail.
- Les spécificités du « handi-management ».
- Réflexion sur sa posture dans le tutorat d'une personne en situation de handicap psychique.

### Gérer les situations conflictuelles au sein du collectif de travail

- Définitions des notions de crise et d'urgence.
- Les phases de la crise.
- Les clés de gestion d'une situation critique.
- La crise suicidaire.
- Retour sur la situation post-crise.



## Modalités pédagogiques

Apports théoriques.

Exercice de réflexion en groupe.

Échanges avec les participants à partir d'extraits vidéo.

Échanges autour de situations pratiques et des expériences des participants.



## Délai d'accès

Toute demande de devis est traitée dans les 10 jours ouvrés. Après accord du devis, la programmation de la prestation se fera en collaboration avec le commanditaire.

En cas de personnalisation du programme, une proposition vous sera transmise pour répondre à vos besoins spécifiques.

## Modalités d'évaluation

Les compétences et aptitudes acquises par le stagiaire lors de la formation seront évaluées par le biais d'un questionnaire, de mises en situation ou d'exercices. Un document sera remis à l'issue de la formation.

