

## Mieux comprendre le risque suicidaire

Il ne s'agit pas lors de ces deux jours de devenir un spécialiste de l'accompagnement de la personne en crise suicidaire mais bien d'acquérir les connaissances nécessaires pour comprendre, écouter et orienter en première intention la personne en situation de crise suicidaire.



### Objectifs

1. Comprendre le risque suicidaire et ses mécanismes.
2. Défaire les représentations autour du suicide.
3. Apprendre à repérer les indicateurs du processus suicidaire.
4. Adopter des comportements de soutien et de désamorçage de la crise suicidaire.
5. Acquérir des réflexes d'alerte sur le risque suicidaire et son évolution en fonction des publics/des situations.



### 2 JOURS

**25 et 26 mai 2023 à Amiens**  
**13 et 14 nov. 2023 à Loos**

Pour une organisation dans votre établissement : nous consulter.



### PUBLIC

Toute personne qui a déjà été ou pourra être confrontée à des personnes pouvant témoigner d'idées suicidaires.



### PRÉREQUIS

Aucun



### ANIMATION

Cadre socio-éducatif en EPSM



### GROUPE

Mini : **7 personnes**  
 Maxi : **15 personnes**



### TARIF

2800 € en intra  
 320 €/pers. en inter  
 Étudiants, demandeurs d'emploi : 180 € (sur justificatif)



## Contenu

### Mythes et réalités à propos du suicide

- Réflexion autour de ses représentations sur la mort et plus particulièrement le suicide.
- La question du suicide et sa place dans la société.
- Approche chiffrée, critique et clinique du suicide.
- Éléments de définitions : le « passage à l'acte », les « tentatives de suicide », crise existentielle/vulnérabilité/crise suicidaire.

### La crise suicidaire : modélisation et processus

- Les facteurs de risque versus les facteurs de protection.
- Modélisation du risque suicidaire.
- L'identification des signes avant-coureurs du processus suicidaire.

### Pistes d'intervention pour prévenir le passage à l'acte

- L'intervention de crise : légitimité et limites.
- L'évaluation du risque suicidaire : urgence/dangerosité.
- S'appuyer sur les réseaux de professionnels pour la prise en charge et l'accompagnement.



## Modalités pédagogiques

Apports théoriques.

Échanges autour d'expériences vécues par les participants.

Jeux de rôle.

Mise en pratique du guide d'intervention.



## Délai d'accès

Toute demande de devis est traitée dans les 10 jours ouvrés. Après accord du devis, la programmation de la prestation se fera en collaboration avec le commanditaire.

En cas de personnalisation du programme, une proposition vous sera transmise pour répondre à vos besoins spécifiques.

## Modalités d'évaluation

Les compétences et aptitudes acquises par le stagiaire lors de la formation seront évaluées par le biais d'un questionnaire, de mises en situation ou d'exercices. Un document sera remis à l'issue de la formation.

