

# Aider la personne en situation de handicap psychique à recouvrer sa motivation



## Objectifs

1. Favoriser la compréhension des déficits d'envie et de plaisir.
2. Appréhender l'impact des déficits d'envie et de plaisir dans le cadre du handicap psychique.
3. Réfléchir sur sa posture professionnelle et son accompagnement auprès des personnes.
4. Développer des stratégies et techniques à la redécouverte de l'envie et du plaisir dans les activités.



## 3 JOURS

12, 13 sept. et 14 oct. 2022 à Loos

Pour une organisation dans votre établissement : nous consulter.



## PUBLIC

Tous professionnels de l'accompagnement.



## PRÉ-REQUIS

Avoir des connaissances préalables sur les troubles psychiques et leurs impacts.



## ANIMATION

Laurent Lecardeur  
Psychologue



## GROUPE

Mini : **10 personnes**  
Maxi : **15 personnes**



## TARIF

4050 € en intra  
450 €/pers. en inter  
Étudiants, demandeurs d'emploi : 240 € (sur justificatif)



## Contenu

### Les déficits d'envie et de plaisir dans les pathologies psychiatriques

- Définitions de termes : envie, plaisir et motivation.
- Conception des déficits d'envie et de plaisir en psychiatrie.
- Conséquences de ces déficits sur les activités dans les principaux troubles psychiques.

### La prise de recul sur sa pratique face aux déficits d'envie/plaisir

- La fréquence des déficits dans la pratique.
- La gestion des déficits dans les accompagnements .
- Les écueils à envisager.
- Le positionnement du professionnel face aux déficits.

### Stratégies d'accompagnement en faveur de la redécouverte de la motivation de la personne

- Repenser sa pratique dans les cas de déficits d'envie et de plaisir.
- Les leviers au retour de la motivation chez la personne en situation de handicap psychique.
- L'appropriation des techniques d'accompagnement.

### Retours sur la mise en œuvre des stratégies d'accompagnement

- L'application à des situations complexes réelles.
- Les points d'achoppements.
- Dépasser les limites rencontrées.



## Modalités pédagogiques

Apports théoriques.

Exercice de réflexion en groupes.

Vignettes cliniques.

Jeux de rôle.

Échanges autour de situations pratiques et des expériences des participants.



## Délai d'accès

Toute demande de devis est traitée dans les 10 jours ouvrés. Après accord du devis, la programmation de la prestation se fera en collaboration avec le commanditaire.

En cas de personnalisation du programme, une proposition vous sera transmise pour répondre à vos besoins spécifiques.

## Modalités d'évaluation

Les compétences et aptitudes acquises par le stagiaire lors de la formation seront évaluées par le biais d'un questionnaire, de mises en situation ou d'exercices. Un document sera remis à l'issue de la formation.

