

# LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

*Ensemble, s'inspirer pour transformer  
les pratiques de chacun !*

## Argument

Depuis de nombreuses années, nous sommes témoins d'évolutions significatives concernant la santé mentale et ses représentations.

### Les approches changent :

des personnes concernées, des établissements, des équipes, des professionnels de la santé et du médico-social, des accompagnants, des proches s'engagent pour faire vivre à travers leurs pratiques, leurs écrits

ou des événements, **une approche nouvelle de la santé mentale, des soins, des accompagnements et de l'inclusion dans la cité** en adoptant une démarche qui s'intéresse à **toutes les dimensions de la personne**, et centrée sur **l'espoir, le pouvoir d'agir et l'inclusion sociale c'est-à-dire le Rétablissement**.

**Le travail entre acteurs** évolue également et se fait **de plus en plus ensemble**, en réseau.

Certes ces évolutions (révolutions ?) bousculent tout un chacun à la fois dans la représentation de soi et dans sa relation à l'autre. Il s'agit **d'une nouvelle culture qu'il est nécessaire de s'approprier, et qui nous concerne tous**.

### La situation sanitaire a accéléré et renforcé cette tendance.

En effet, la pandémie COVID nous a tout autant bousculés. Elle s'est traduite par beaucoup de souffrance mais aussi des avancées, le développement de compétences insoupçonnées et finalement une résilience non négligeable.

**En Auvergne-Rhône-Alpes, certains événements et journées de travail ont fait date ces dernières années** dans la réflexion, la prise en compte et la diffusion de nouvelles pratiques : les Ateliers " Parlons Psy " organisés en Juillet 2018 par la Fondation de France et l'Institut Montaigne ; les États Généraux de la santé mentale en Avril 2019; mais également le travail de construction des Projets Territoriaux de Santé Mentale.

**Dans la continuité de ces initiatives, Santé Mentale France - et sa coordination AuRA - et la Fondation de France - et sa Fondation régionale Centre-Est- organisent à Lyon le 18 Novembre 2021 la première édition des "Ateliers du Rétablissement en santé mentale"**, un événement conçu et préparé avec des personnes directement concernées, des professionnels de la santé et du social et médico-social, et des militants d'associations.

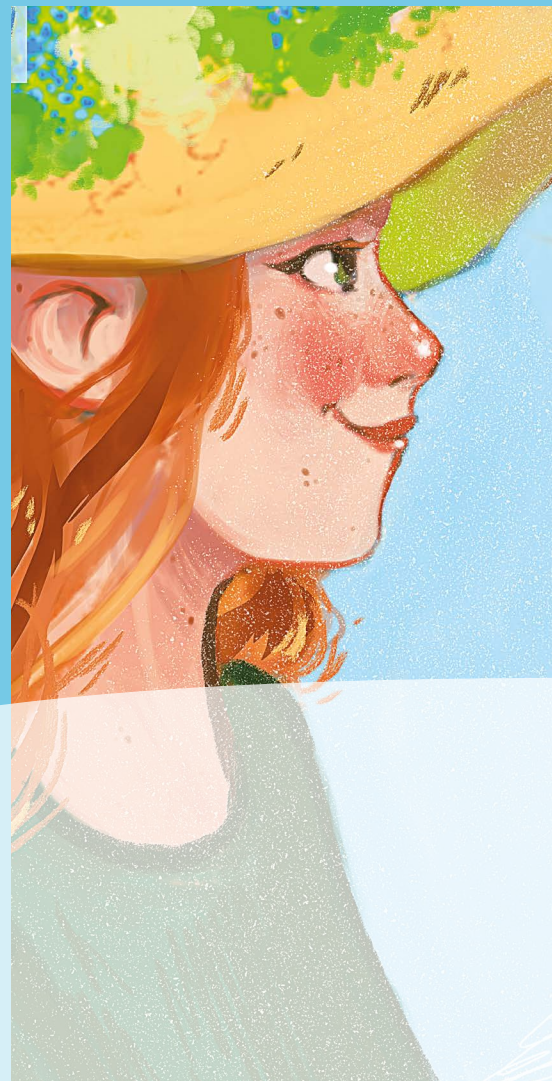
L'idée est de **rassembler toutes les parties prenantes** de la santé mentale durant une journée inspirante.

**Tous ensemble**, nous pourrons mettre nos expériences et initiatives en commun, développer la connaissance des pratiques, écrits et événements innovants dans le champ de la santé mentale, afin de mieux **mettre en lumière les démarches orientées rétablissement** et mieux comprendre comment **créer les conditions du pouvoir d'agir**.

S'il existe déjà de nombreuses initiatives sur le territoire, nous savons qu'elles sont **malheureusement plutôt méconnues, rarement valorisées, peu mises en discussion, et pas assez partagées**.

Alors, que vous soyez personnes concernées directement par des troubles psychiques, des professionnels de santé, des acteurs du médico-social ou du social, des accompagnants, des proches et aidants :

**venez échanger, venez découvrir et mettre en lumière ces pratiques, venez aussi inspirer et vous laisser inspirer par d'autres !**



Fondation  
de  
France

Centre-Est

