

LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

*Ensemble, s'inspirer pour transformer
les pratiques de chacun !*

Argument

Depuis de nombreuses années, nous sommes témoins d'évolutions significatives concernant la santé mentale et ses représentations.

Les approches changent :

des personnes concernées, des établissements, des équipes, des professionnels de la santé et du médico-social, des accompagnants, des proches s'engagent pour faire vivre à travers leurs pratiques, leurs écrits

ou des événements, **une approche nouvelle de la santé mentale, des soins, des accompagnements et de l'inclusion dans la cité** en adoptant une démarche qui s'intéresse à **toutes les dimensions de la personne**, et centrée sur **l'espoir, le pouvoir d'agir et l'inclusion sociale c'est-à-dire le Rétablissement**.

Le travail entre acteurs évolue également et se fait **de plus en plus ensemble**, en réseau.

Certes ces évolutions (révolutions ?) bousculent tout un chacun à la fois dans la représentation de soi et dans sa relation à l'autre. Il s'agit **d'une nouvelle culture qu'il est nécessaire de s'approprier, et qui nous concerne tous**.

La situation sanitaire a accéléré et renforcé cette tendance.

En effet, la pandémie COVID nous a tout autant bousculés. Elle s'est traduite par beaucoup de souffrance mais aussi des avancées, le développement de compétences insoupçonnées et finalement une résilience non négligeable.

En Auvergne-Rhône-Alpes, certains événements et journées de travail ont fait date ces dernières années dans la réflexion, la prise en compte et la diffusion de nouvelles pratiques : les Ateliers " Parlons Psy " organisés en Juillet 2018 par la Fondation de France et l'Institut Montaigne ; les États Généraux de la santé mentale en Avril 2019; mais également le travail de construction des Projets Territoriaux de Santé Mentale.

Dans la continuité de ces initiatives, Santé Mentale France - et sa coordination AuRA - et la Fondation de France - et sa Fondation régionale Centre-Est- organisent à Lyon le 18 Novembre 2021 la première édition des "Ateliers du Rétablissement en santé mentale", un événement conçu et préparé avec des personnes directement concernées, des professionnels de la santé et du social et médico-social, et des militants d'associations.

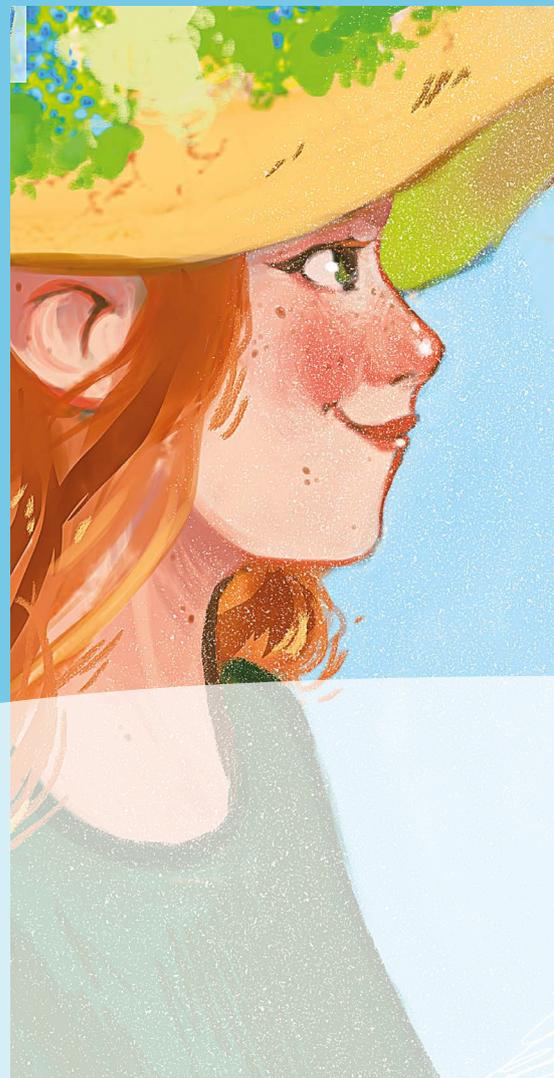
L'idée est de **rassembler toutes les parties prenantes** de la santé mentale durant une journée inspirante.

Tous ensemble, nous pourrons mettre nos expériences et initiatives en commun, développer la connaissance des pratiques, écrits et événements innovants dans le champ de la santé mentale, afin de mieux **mettre en lumière les démarches orientées rétablissement** et mieux comprendre comment **créer les conditions du pouvoir d'agir**.

S'il existe déjà de nombreuses initiatives sur le territoire, nous savons qu'elles sont **malheureusement plutôt méconnues, rarement valorisées, peu mises en discussion, et pas assez partagées**.

Alors, que vous soyez personnes concernées directement par des troubles psychiques, des professionnels de santé, des acteurs du médico-social ou du social, des accompagnants, des proches et aidants :

venez échanger, venez découvrir et mettre en lumière ces pratiques, venez aussi inspirer et vous laisser inspirer par d'autres !



Fondation
de
France

Centre-Est

