

31^e

ÉDITION

16 - 29 MARS 2020

SANTÉ MENTALE



et DISCRIMINATIONS

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

Semaines d'information sur la santé mentale



La santé mentale, de quoi parle-t-on ?

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), « la santé mentale est un état de bien-être dans lequel chaque personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail et contribuer à la vie de la société ».

1 personne sur 4 risque de connaître un trouble psychique au cours de sa vie: dépression, anxiété, trouble psychologique ou psychiatrique... Sans distinction d'âge, de sexe ou de milieu social, tout le monde peut être concerné à titre personnel, familial ou professionnel.

Les personnes touchées sont souvent confrontées à des discriminations, des inégalités de traitement pouvant avoir des répercussions dans plusieurs domaines : retard d'accès aux soins, difficultés de logement, chômage, marginalisation, isolement, baisse de l'estime de soi...



Les Semaines d'information sur la santé mentale

Du 16 au 29 mars 2020

Parce que la santé mentale s'adresse à tous, la Communauté d'Agglomération et l'Établissement public de santé mentale (EPSM) Val de Lys Artois en lien avec les partenaires locaux participent, ensemble, pour la 1ère fois aux Semaines d'information sur la santé mentale.

Toutes les manifestations proposées sont gratuites.

Leurs objectifs :

- > Sensibiliser et informer sur les différentes approches de la santé mentale
- > Faire connaître les lieux, les personnes et les ressources locales pouvant apporter un soutien ou une information
- > Lutter contre les discriminations des personnes ayant des troubles psychiques
- > Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin

Les événements pour les professionnels

Networking Rencontres flash pour étoffer le réseau

Mardi 17 mars

>> 9h - 12h

>> Antenne de Lillers - Salle Agora
7 rue de la Haye

Dans une ambiance conviviale et décontractée, faites connaissance avec les professionnels de la santé mentale. Acteurs du territoire, créez du lien et des synergies entre vous.

>> Inscription avant le 12 mars :
clsm@bethunebruay.fr

Événement proposé par la Communauté d'Agglomération de Béthune-Bruay, Artois Lys Romane

Portes ouvertes du centre de ressources documentaires de la MIPPS

Mercredi 18 mars

>> 9h - 12h // 13h30 - 17h30

>> Maison Intercommunale de
Prévention et de promotion de la Santé
(MIPPS) - 155 rue Arthur Lamendin à
Bruay-La-Buissière

Connaissez-vous l'offre du centre de ressources documentaires de la MIPPS? Explorez les supports pédagogiques en lien avec la santé mentale et d'autres thématiques santé mis à disposition, découvrez le fonctionnement du centre (horaires, modalités d'emprunt...)

>> Accès libre

Événement proposé par la Maison Intercommunale de Prévention et de promotion de la Santé (MIPPS)

Promotion de l'espace d'échanges autour de l'alcoolisme

Mercredi 18 mars

>> 9h - 12h

>> Maison Intercommunale de
Prévention et de promotion de la Santé
(MIPPS) - 155 rue Arthur Lamendin à
Bruay-La-Buissière

Deux fois par mois, la MIPPS accueille un espace d'échanges autour de l'alcoolisme, animé par l'association Second Départ. Accueil, écoute, orientation, animations... Découvrez l'offre d'accompagnement individuel du groupe de paroles proposée aux malades et à leur entourage. Espace d'échanges à la MIPPS les 1^{er} et 3^e mardis du mois à partir de 14h.

>> Accès libre

Événement proposé par la Maison Intercommunale de Prévention et de promotion de la Santé (MIPPS) et l'association Second Départ

Les événements

pour tous

Exposition Récup'Art Denis Boulín

Mardi 17 et mercredi 18 mars

>> 14h30 - 17h30

>> Salle 1 du Centre Social de l'EPSM Val de Lys Artois (Bâtiment 40) - 20 rue de Busnes à Saint-Venant

Parcourez l'univers artistique de Denis Boulín. Il crée des objets en papier mâché, carton, bois...

>> Accès libre // vbocquillon@epsm-stvenant.fr

Événement proposé par l'Établissement public de santé mentale (EPSM) Val de Lys Artois

Spectacle «Sins l'dire»

Jeudi 19 mars

>> 17h30

>> Centre Social de l'EPSM Val de Lys Artois (Bâtiment 40) - 20 rue de Busnes à Saint-Venant

La compagnie du « Reste ici » propose un spectacle « Sins l'dire », hommage à toutes ces personnes qualifiées comme « hors normes ». Des portraits contés de personnages en proie à leurs souffrances intérieures et leurs secrètes obsessions.

>> Sur réservation : 03.21.63.66.00 (poste 7115)
vbocquillon@epsm-stvenant.fr

Événement proposé par l'Établissement public de santé mentale (EPSM) Val de Lys Artois avec la Compagnie du « Reste ici ».

Café-débat «bien dans sa tête, bien dans sa vie»

Vendredi 20 mars

>> 14h30 - 16h30

>> Association Second Départ -
1 rue du Gal Marchand à Haillicourt

La santé mentale est avant tout une question de bien-être personnel. Venez en discuter autour d'un café.

>> Sur réservation avant le 13 mars :
clsm@bethunebruay.fr

Événement proposé par l'association Second Départ, la Maison Intercommunale de Prévention et de promotion de la Santé (MIPPS) avec l'association Sourires d'Autistes et l'Établissement public de santé mentale (EPSM) Val de Lys Artois

Portes ouvertes de l'association Second Départ

Lundi 23 mars

>> 9h - 17h30

>> Association Second Départ
1 rue du général Marchand à Haillicourt

Connaissez-vous l'association
Second Départ? Elle aborde la maladie
dans ses dimensions individuelles,
familiales et sociales.
Accompagnements individuels et
collectifs, assistance téléphonique
permanente, visites à domicile,
découvrez l'offre de l'association.

>> Accès libre

Événement proposé par l'association Second
Départ

Ciné-débat «Santé mentale & discrimination»

Jeudi 26 mars

>> 20h

>> Cinéma les Étoiles - 102 rue du
Périgord à Bruay-La-Buissière

Bruno et Malik vivent depuis 20 ans dans
un monde à part : celui des enfants et
des adolescents autistes. Le film «Hors
normes» d'Éric Toledano (avec Vincent
Cassel et Reda Kateb) met en scène
une alliance hors du commun pour des
personnalités hors normes.
Projection suivie d'une discussion
avec Madame Serrure, présidente de
l'association « Sourires d'Autistes »
et Madame Lecat, chef de service à
l'Institut médico-éducatif (IME) Le Beau
Marais de Beuvry.

>> Sur réservation avant le 20 mars :
clsm@bethunebruay.fr

Événement proposé par la Communauté
d'Agglomération de Béthune-Bruay, Artois Lys Romane

Exposition

« Le faire pour soi »

Du 9 au 30 mars

>> 9h-12h / 13h30-16h

>> Caisse d'Allocations Familiales
127 rue Gaston Defferre à Béthune

>> Caisse d'Allocations Familiales
10 rue Flandres Dunkerque
à Bruay-La-Buissière

Une borne audio installée à l'accueil
des Caisses d'allocations familiales
Béthune et Bruay-La-Buissière diffuse
le témoignage positif d'un patient
souffrant de maladie liée à l'alcool.

>> Accès libre

Événement proposé par la Caisse d'Allocations
Familiales avec La Compagnie Noutique



16 - 29 MARS 2020

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

**Conseil local de santé mentale
de la Communauté d'Agglomération
Béthune-Bruay, Artois Lys Romane**

☎ 03.62.61.47.78
☎ 06.45.20.44.80

@ clsm@bethunebruay.fr



Communauté d'Agglomération
Béthune-Bruay
Artois Lys Romane

Siège : Hôtel Communautaire 100, avenue de Londres
CS 40548 - 62411 BETHUNE Cedex

Tél. : 03.21.61.50.00 | **Fax :** 03.21.61.35.48 |

E-mail : contact@bethunebruay.fr

www.bethunebruay.fr