



## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

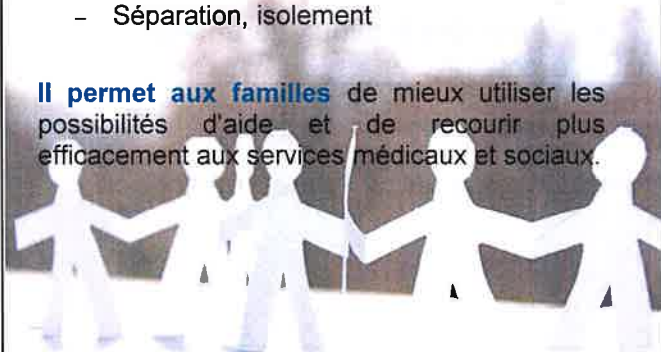
**Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec une personne malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Séparation, isolement

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



## Renseignements et inscription

**Claire Antoine- Christelle Blédel  
Elise Catoire**

**EPSM des FLANDRES**

**Equipe de Réhabilitation  
Psychosociale**

CMP de Gravelines /Grande Synthe  
Centre de soins Jean Baptiste Pussin  
59180 Cappelle La Grande

**Tél. 06.87.71.65.27**  
(ou 03.59.11.80.11)

[CHRISTELLE.BLEDEL@epsm-des-flandres.com](mailto:CHRISTELLE.BLEDEL@epsm-des-flandres.com)

[CLAIRE.ANTOINE@epsm-des-flandres.com](mailto:CLAIRE.ANTOINE@epsm-des-flandres.com)

[ELISE.GUEVEL@epsm-des-flandres.com](mailto:ELISE.GUEVEL@epsm-des-flandres.com)

**Une Réunion d'information  
pour les Familles aura lieu**

**Le Mardi 14 janvier 2020 à 18h**

**Au Centre de Soins  
Jean Baptiste Pussin**

***Pour tout renseignement, contactez nous,  
y compris au-delà de cette date...***



**EPSM DES FLANDRES**

Établissement Public  
de Santé Mentale des Flandres

**Profamille**

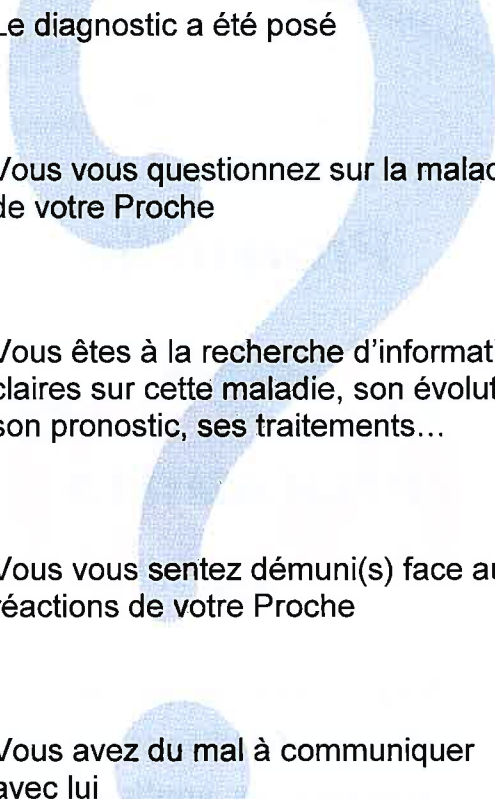


**Programme psychoéducatif  
Destiné aux familles et proches  
De personnes souffrant de  
schizophrénie  
Ou de troubles apparentés**



**Centre de Soins Jean Baptiste Pussin**  
229 Avenue du Général de Gaulle  
59180 Cappelle La Grande  
**Equipe de Réhabilitation Psychosociale**

**Tél : 06.87.71.65.27**

- 
- Le diagnostic a été posé
  - Vous vous questionnez sur la maladie de votre Proche
  - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements...
  - Vous vous sentez démuni(s) face aux réactions de votre Proche
  - Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !**

### **Votre Proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Le programme Profamille est alors fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre Proche plus de possibilité de se rétablir**

**À tout stade de la maladie  
N'hésitez pas à nous contacter**

**Il n'est jamais trop tard !**



### **Le programme Profamille :**

- Est une formation structurée d'un ensemble de 14 séances réparties sur 5 mois (puis de 6 séances réparties sur l'année suivante)
- Démarrage d'un cycle Profamille projeté à partir du **05/03/2020**
- Se déroulera en soirée au Centre de Soins Jean Baptiste Pussin
- Est organisé par des Professionnels de L'EPSM des Flandres en lien avec l'Association Profamille (sur un territoire élargi, non sectorisé)

### **Il aborde les thèmes suivants :**

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien