

OBJECTIFS

Favoriser la compréhension des déficits d'envie et de plaisir.

Appréhender l'impact des déficits d'envie et de plaisir dans le cadre du handicap psychique.

Réfléchir sur sa posture professionnelle et son accompagnement auprès des personnes.

Développer des stratégies et techniques à la redécouverte de l'envie et du plaisir dans les activités.

CONTENU

Présentation, attentes, représentations sur les troubles psychiques.

Définition des termes : du normal au pathologique ; la loi 2005 ; le handicap psychique ; distinction handicap mental/handicap psychique.

Définition des déficits d'envie/de plaisir et de la souffrance psychique : motivation ; déficits d'envie pour les activités ; déficits de plaisir dans les activités ; conséquences dans les principaux troubles psychiques.

Techniques d'accompagnement en faveur de la motivation de la personne : repenser sa pratique dans les cas de déficits d'envie et de plaisir ; trouver des leviers au retour de la motivation chez la personne en situation de handicap psychique.

Retour à distance sur la mise en œuvre de ces stratégies : travail sur des situations complexes, cas cliniques et jeux de rôle ; les points d'achoppements.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance entre apports théoriques sur diaporama et pratiques professionnelles.

Techniques d'animation qui favorisent les interactions : brainstorming, échanges d'expériences des participants.

Support de synthèse remis à l'issue de la formation.

2 JOURS + 1 JOUR DIFFÉRÉ

Dates INTER

6, 7 et 30 avril 2020 à Loos

9, 10 et 24 nov. 2020 à Amiens

Pour une organisation dans vos locaux : nous consulter.

PUBLIC

Tout professionnel souhaitant développer des activités permettant à la personne de retrouver l'envie et le plaisir dans l'agir

PRÉ-REQUIS

Avoir des connaissances préalables sur les troubles psychiques et leurs impacts

ANIMATION

Laurent Lecardeur, Psychologue

GROUPE

Mini : 7 pers. Maxi : 15 pers.

TARIFS

4050 € en INTRA

450 €/pers. en INTER

Étudiants, demandeurs d'emploi : 240 € (sur justificatif)