

## OBJECTIFS

**Travailler autour des représentations** sur les troubles psychiques.

**Comprendre ce qu'est le handicap psychique** et ses conséquences sur la personne, son accompagnement.

**Connaître les principaux troubles psychiques** et appréhender les troubles associés.

**Adapter sa communication et sa posture** en fonction de la personne et du handicap psychique.

## CONTENU

Présentation, attentes, représentations des participants sur les troubles psychiques.

**Définition des termes** : du normal au pathologique, loi 2005, le handicap psychique, handicap mental/handicap psychique.

**Définition des troubles psychiques et de la souffrance psychique** : troubles psychotiques, troubles de l'humeur, troubles anxieux, syndrome de Diogène, troubles de la personnalité.

**Adapter sa communication, sa posture et ses missions** dans le cadre d'un accompagnement ; repérer les leviers et les freins à la communication : les différentes formes de communication (verbal, non verbal), la gestion des émotions et la fatigue de compassion.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques sur diaporama et réponses aux questions des professionnels.

Techniques d'animation qui favorisent les interactions : brains-forming, échanges d'expériences des participants.

Activités à partir de photos, de vidéos et jeux de rôle.

Support pédagogique distribué à la fin de la formation.

## 2 JOURS

### Dates INTER

26 et 27 mars 2020 à Loos

24 et 25 sept. 2020 à Amiens

Pour une organisation dans vos locaux : nous consulter.

## PUBLIC

Tout professionnel accompagnant des personnes présentant un trouble psychique

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## ANIMATION

Amélie Coisine, Psychologue

## GROUPE

Mini : 7 pers. Maxi : 15 pers.

## TARIFS

2400 € en INTRA

300 €/pers. en INTER

Étudiants, demandeurs d'emploi : 160 € (sur justificatif)