

# J'AIME, J'AIDE, J'Y VAIS ...

**Forum des Aidants**  
« Le bien-être, la nécessité de prendre  
soin de soi quand on s'occupe des autres »

**Vendredi 04 Oct. 2019**  
de 10h à 18h30



**Maison pour Tous**  
81 Bd Jacquard, CALAIS

**Famille, amis, voisins ... Vous aidez un proche,  
nous aussi, on peut vous aider !**

**Venez découvrir des  
solutions Bien-être**

### **Forum**

Stands | Animations | Vidéos

### **17h00 : Conférence**

« La Fatigue des aidants;  
portrait d'un aidant un  
après-midi pluvieux  
d'Octobre »

Mr Eric Fiat - Philosophe

**ENTRÉE LIBRE**

RESTAURATION POSSIBLE  
SUR PLACE



\* Possibilité de prise en charge de  
votre proche accompagné le temps de la visite

Pour plus de renseignements :

Contactez le **03.21.36.53.10** (Afapei du Calaisis)  
ou [maison.autonomie.calaisis@pasdecalais.fr](mailto:maison.autonomie.calaisis@pasdecalais.fr)

Evènement de la Plateforme  
Territoriale d'Aide aux Aidants  
du Calaisis piloté par

 **Pas-de-Calais**  
Le Département

 **afapei**  
du Calaisis  
ASSOCIATION FRANÇAISE  
DES AIDANTS FAMILIAUX