

## A quoi sert un programme psychoéducatif

### Il permet aux familles

de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer.

### Il permet aux familles

d'apprendre à réduire l'impact de la maladie sur leur propre santé.

### Il permet aux familles

de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

## Renseignements et inscription

### Demandez votre inscription au programme Profamille

Si vous avez un doute ou des interrogations, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au :

**03 20 08 17 50**

Le prochain groupe Profamille débute le 5 décembre 2018 à

Saint André-lez-Lille



# PROFAMILLE



Programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés



Secteur 59G20 « Lille Ouest »

## Le diagnostic a été posé

Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche ?

Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements ?

Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche ?

Vous avez du mal à communiquer avec lui ?

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

## Ce programme Profamille est alors fait pour vous !

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche des conditions plus favorables pour son parcours de rétablissement.

A tout stade de la maladie, n'hésitez pas

**Il n'est jamais trop tard !**



## Le programme Profamille

- est une formation structurée de 14 séances
- est organisé par une équipe pluridisciplinaire (Médecin Psychiatre, Infirmiers).

## Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements,
- Développer des capacités relationnelles,
- Apprendre à mieux gérer ses émotions,
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien.