



À quoi sert un programme psychoéducatif ?

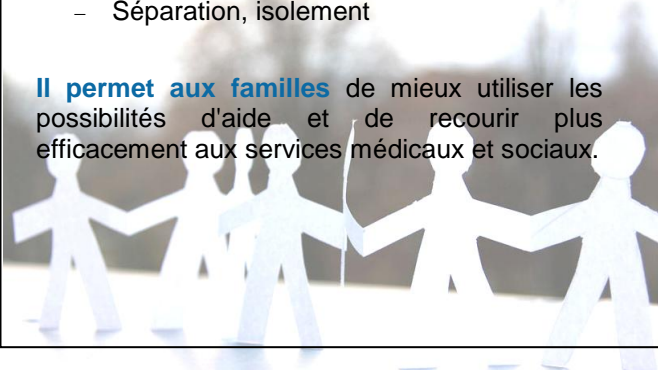
Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec une personne malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Séparation, isolement

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

**Claire Antoine- Christelle Bleedel
Elise Catoire Guevel**

EPSM des FLANDRES

**Equipe de Réhabilitation
Psychosociale**

CMP de Gravelines /Grande Synthe
Centre de soins Jean Baptiste Pussin
59180 Cappelle La Grande

Tél. 06.87.71.65.27
(ou 03.59.11.80.11)

CHRISTELLE.BLEDEL@epsm-des-flandres.com
CLAIRE.ANTOINE@epsm-des-flandres.com
ELISE.GUEVEL@epsm-des-flandres.com

**Une Réunion d'information
pour les Familles aura lieu
Le LUNDI 7 janvier 2019 de
17h à 19h**

**Au Centre de Soins
Jean Baptiste Pussin**

***Pour tout renseignement, contactez nous,
y compris au-delà de cette date...***



Profamille

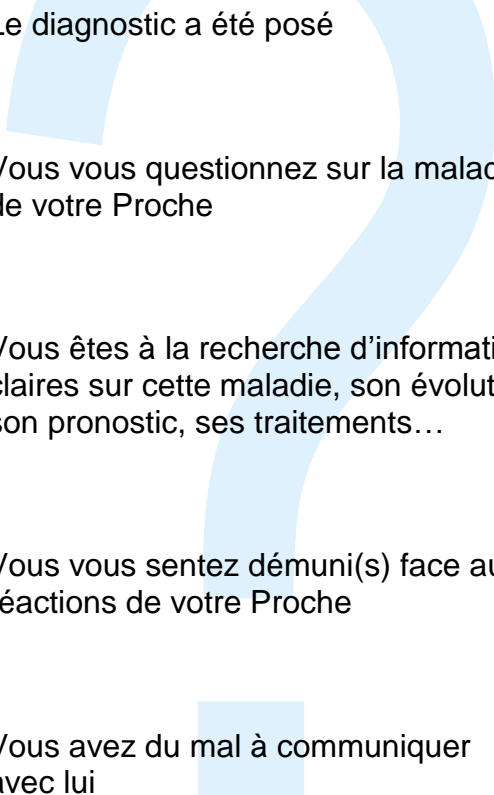


**Programme psychoéducatif
Destiné aux familles et proches
De personnes souffrant de
schizophrénie
Ou de troubles apparentés**



Centre de Soins Jean Baptiste Pussin
229 Avenue du Général de Gaulle
59180 Cappelle La Grande
Equipe de Réhabilitation Psychosociale

Tél : 06.87.71.65.27

- 
- Le diagnostic a été posé
 - Vous vous questionnez sur la maladie de votre Proche
 - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements...
 - Vous vous sentez démuni(s) face aux réactions de votre Proche
 - Vous avez du mal à communiquer avec lui

Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !

Votre Proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Le programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre Proche plus de possibilité de se rétablir

**À tout stade de la maladie
N'hésitez pas à nous contacter**

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- Est une formation structurée d'un ensemble de 14 séances réparties sur 5 mois (puis de 6 séances réparties sur l'année suivante)
- Démarrage d'un cycle Profamille projeté à partir **du 28 février 2019**
- Se déroulera en soirée au Centre de Soins Jean Baptiste Pussin
- Est organisé par des Professionnels de L'EPSM des Flandres en lien avec l'Association Profamille (sur un territoire élargi, non sectorisé)

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien