

## OBJECTIFS

**Travailler autour des représentations** sur les troubles psychiques.

**Comprendre ce qu'est le handicap psychique** et ses conséquences sur la personne, son accompagnement.

**Connaître les principaux troubles psychiques** et appréhender les troubles associés.

**Adapter sa communication et sa posture** en fonction de la personne et du handicap psychique.

## CONTENU

Présentation, attentes, représentations des participants sur les troubles psychiques.

**Définition des termes** : du normal au pathologique, loi 2005, le handicap psychique, handicap mental/handicap psychique.

**Définition des troubles psychiques et de la souffrance psychique** : troubles psychotiques, troubles de l'humeur, troubles anxieux, syndrome de Diogène, troubles de la personnalité.

**Adapter sa communication, sa posture et ses missions** dans le cadre d'un accompagnement ; repérer les leviers et les freins à la communication : les différentes formes de communication (verbal, non verbal), la gestion des émotions et la fatigue de compassion.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques sur diaporama et réponses aux questions des professionnels.

Techniques d'animation qui favorisent les interactions : brainstorming, échanges d'expériences des participants.

Activités à partir de photos, de vidéos et jeux de rôle.

Support pédagogique distribué à la fin de la formation.

## 2 JOURS

Dates : nous consulter

## PUBLIC

Tout professionnel accompagnant des personnes présentant des difficultés psychiques

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## ANIMATION

Psychologue, IDE Cadre de santé

## GROUPE

Mini : 7 pers. Maxi : 15 pers.

## TARIF

300€ /pers. en INTER pour toute la formation

1400€/jour en INTRA