



Semaines Santé

La santé sous
toutes ses formes

du 18 juin au 7 juillet 2018

*Animations sportives et culinaires,
visites, conférence de Michel Cymes...*



Plus d'infos sur **ete.lille.fr**

 Assurance
Maladie
LILLE - DOUAI

CENTRE
COMMUNAL
D'ACTION
SOCIALE



Les partenaires des semaines santé lilloises

EPSM agglomération lilloise, Pascal conte pour vous, Centre social l'Arbrisseau, Conseils de quartiers de Lille, CPAM Lille-Douai, Ambassadeurs.drices santé, Mairies de quartier de Lille, L'Avant-goût de Fives Cail, L'Olympique Lille-Sud, Centre de santé polyvalent de Lille-Sud, Le musée hospitalier du CHRU de Lille, ESAT ateliers Malecot Lille Boissy, FJT Béthanie, Médiathèque Jean Levy, Roller in Lille, Espace santé du Faubourg de Béthune, Centre social Mosaïque, Harmonie Mutuelle, Institut Pasteur de Lille, Centre hospitalier universitaire de Lille, Institut supérieur d'agriculture, Sophie Chauvey, naturopathe, Maison de quartier Les Moulins, Maison de quartier de Wazemmes, Centre social Albert Jacquard, Maison de quartier des Bois-Blancs, Le Palais des Beaux-Arts de Lille, Lille-Sud Insertion, Théâtre Sébastopol, MRES, Direction du développement durable de la Ville de Lille, Direction des sports de la Ville de Lille, Le jardin des plantes, Conseil lillois de santé mentale, Le bio en Hauts-de-France, Magdala, David Cissokho, percussionniste, Le club prévention santé, Centre de santé de Fives, GHICL, Carine Kot, naturopathe, Service « Ville d'Art et d'Histoire » de la Ville de Lille, Association Dansons comme des fous, des Jardins et des Hommes, CHRU.

À travers ce dépliant, nous sommes heureux.ses de vous proposer le programme des semaines santé lilloises qui auront lieu du 18 juin au 7 juillet 2018.

Nous vous avons concocté un menu varié et riche composé d'animations ludiques : conférence du docteur Cymes, visite du Palais des Beaux-Arts, visite guidée de vos quartiers, journée sportive, journée bien-être, ateliers cuisine, visite du jardin des plantes, de cuisines communes, forum santé...

Toutes les activités sont familiales, accessibles à toutes et tous et gratuites (sur inscription pour la plupart).

Ce choix constitue une réponse à des thématiques évoquées lors des réunions de préparation de cet événement, des groupes de travail des pôles ressources santé des quartiers et aussi des attentes des ambassadeur.rices santé.

Dans cette perspective, nous vous proposons de rejoindre l'ensemble des acteur.rices/organisateur.rices de cette manifestation ainsi que les élu.es à l'inauguration de cet événement qui se tiendra lors de l'« auberge espagnole » le mercredi 27 juin à 12h à l'Avant-goût sur le site de Fives Cail.

Au plaisir de vous rencontrer lors des diverses manifestations et à l'inauguration !

Le service santé de la Ville de Lille et les partenaires des « Semaines santé lilloises »



Au programme des semaines santé lilloises

**Toutes les animations
proposées sont gratuites**

Visite guidée au Palais des Beaux-arts Stand de prévention et d'informations sur l'équilibre alimentaire et le diabète par la CPAM Lille-Douai

Lundi 18 juin à 14h15

Palais des Beaux-Arts, boulevard de la
Liberté

Inscriptions au 03 20 49 56 14

Temps d'échanges avec Jérémie Crépel, élu délégué à la santé de la Ville de Lille

**Mardi 19 juin à 9h30 pendant le café des
habitants**

Maison de quartier Les Moulins,
1 rue Armand Carrel

Conférence « Bien-être et travail » animée par Michel Cymès / **COMPLET**

Mercredi 20 juin à 19h30

Théâtre Sébastopol, place Sébastopol

Le travail c'est la santé...Enfin, pas toujours. Aujourd'hui plus de 3 millions d'actifs seraient menacés ou victimes de burn-out, syndrome d'épuisement professionnel. Un stress qui peut déclencher d'autres troubles ou pathologies. Des techniques de gestion du stress à l'aménagement de celles liées au management, en passant par la prévention dans l'entreprise ou la mise en œuvre, il existe de très nombreux moyens de se sentir bien au travail.

Ce sont ces aspects que Michel Cymès et ses intervenants spécialistes du monde du travail développeront lors de la conférence.

Forum santé en faveur des personnes en situation de précarité

Mardi 26 juin de 9h à 12h

Accueil de jour de l'association Magdala,
31 rue des Sarrazins

Inscriptions et renseignements au
03 20 57 43 21 (Angéline Julien).

Ateliers petit marché et couture, fabrication de cosmétiques naturels Inauguration d'une armoire à dons sur le thème de l'alimentation

Mardi 26 juin de 9h à 19h

SCI, 75 rue du Chevalier Français

Ateliers animés par Lille-Sud insertion

L'atelier « petit marché et couture »
vous permettra de fabriquer vous-
mêmes vos sacs à commission.

Inscriptions au 03 20 85 25 66 ou
contact@lsi-asso.fr



Auberge espagnole Exposition, stands ludiques sur l'alimentation et le développement durable

Mercredi 27 juin de 11h à 15h30

Site de Fives Cail, boulevard de l'Usine

Lors de l'auberge espagnole inter-quartiers, chacun ramène un plat réalisé à partir des produits des bio-cabas et le partage. Il s'agira de l'occasion d'échanger des recettes et goûter de nouveaux plats.

*Atelier épiluchures animé par la maison de quartier Les Moulins

*Atelier lecture animé par le conteur Pascal Piquet

*Atelier arts plastiques animé par le service « Ville d'Art et d'Histoire » de la Ville de Lille, suivi de la visite de l'Avant-goût

*Atelier compostage animé par des Jardins et des Hommes

*Stand d'accès aux droits en santé animé par les ambassadrices santé, les médiateurs santé, le conseil lillois de santé mentale et le centre de santé de Fives

* Exposition sur l'obésité infantile, jeux animés par la CPAM Lille-Douai et le service santé de la Ville de Lille

*Animation autour du jeu « Nutrissimo junior » par l'Institut Pasteur

* Exposition « mise au vers » : restitution d'atelier de cuisine et « poésie aux 3 légumes » par les sens du goût, l'ESAT de Fives et l'artiste-auteur Eric Pintus

*Atelier repiquage par l'institut supérieur d'agriculture

*Temps d'échanges avec Jérémie Crépel, élu délégué à la santé de la Ville de Lille

Renseignements au 03 20 49 56 14 ou service.sante@mairie-lille.fr
Inscriptions auprès des ateliers cuisine des centres sociaux

Déjeuner table d'hôte Temps d'échanges avec Jérémie Crépel, élu délégué à la santé de la Ville de Lille

Jeudi 28 juin à 12h

*Maison de quartier de Wazemmes,
36 rue d'Eylau*

Nombre limité de places
Inscriptions avant le 27 juin au
03 20 54 60 80 ou
maisondequartierdewazemmes@gmail.com

Atelier sur les fruits et légumes

Jeudi 28 juin à 14h

Local Flandres, 67 rue de Flandres

Nombre limité de places
Inscriptions avant le 27 juin au
03 20 54 60 80 ou
poleressourcessante.wazemmes@gmail.com

Mini-forum « sport, activité physique et santé »

Jeudi 28 juin de 13h30 à 17h

*Centre de santé polyvalent de Lille-Sud,
462 rue du Faubourg d'Arras*

Venez rencontrer des professionnels de la santé et tester des activités physiques.

Visite guidée au Palais des Beaux-arts

**Stand de prévention et
d'informations sur l'équilibre
alimentaire et le diabète par la
CPAM Lille-Douai**

Jeudi 28 juin à 14h15

*Palais des Beaux-Arts, boulevard de la
Liberté*

Inscriptions au 03 20 49 56 14



Visite pédestre « Les jardins de la faculté de pharmacie »

Jeudi 28 juin à 14h30

Rendez-vous à 14h devant la station de métro CHU-Eurasanté

Visite organisée par l'association du musée hospitalier régional de Lille en partenariat avec la faculté de Pharmacie de Lille

Nombre limité de places

Inscriptions et renseignements au 03 20 44 59 62 (poste 339.17) ou contact@patrimoinehospitalierdunord.fr

Dépistage asthme, diabète et informations sur le tabac

Vendredi 29 juin de 9h à 12h

Maison de quartier Les Moulins, 1 rue Armand Carrel

Inscriptions et renseignements au 03 20 53 45 05 (Emilie Geens), emiliemdqmoulins@orange.fr

Atelier pâtisserie à partir de plantes médicinales

Vendredi 29 juin de 14h à 16h

Maison de quartier Les Moulins, 1 rue Armand Carrel

Inscriptions et renseignements au 03 20 53 45 05 (Emilie Geens) ou emiliemdqmoulins@orange.fr

Vernissage de l'exposition photo « Six semaines après » de Delphine Chenu

Vendredi 29 juin à 18h

Maison Folie Moulins, 47 Rue d'Arras

Issue d'un projet participatif, l'exposition photo rassemble 20 mamans de Lille et des environs qui ont accepté de recevoir Delphine Chenu pour témoigner de leurs réalités quotidiennes, loin des clichés habituels d'une maternité idyllique... Exposition visible du 27 juin au 20 juillet.

Renseignements au 03 28 38 51 17

Ateliers petit marché et couture, fabrication de cosmétiques naturels

Samedi 30 juin de 9h à 12h30

SCI, 75 rue du Chevalier Français

Ateliers animés par Lille-Sud insertion

L'atelier « petit marché et couture » vous permettra de fabriquer vous-mêmes vos sacs à commission.

Inscriptions au 03 20 85 25 66 ou contact@lsi-asso.fr

Visite du jardin botanique et dégustation de pâtisseries

Samedi 30 juin de 10h30 à 12h

Jardin des plantes, 306 rue du Jardin des plantes

Inscriptions et renseignements au 03 28 36 13 50 ou jardindesplantes@mairie-lille.fr

Ateliers sur le thème des bienfaits des fruits et légumes sous toutes leurs formes

Samedi 30 juin à 14h

Local Flandres, 67 rue de Flandres

Peinture végétale, cosmétiques, apport nutritif du goûter...

Nombre limité de places

Inscriptions et renseignements au 03 20 54 60 80 (Manon Beauvisage) ou poleressourcessante.wazemmes@gmail.com

Visite familiale du Vieux-Lille

Dimanche 1er juillet de 14h30 à 15h30

Rendez-vous place Gilleson

Visite destinée aux familles et aux enfants de 6 à 10 ans

Nombre limité de places

Inscriptions et renseignements au 03 20 74 70 23 (service « Ville d'Art et d'Histoire ») ou vah@mairie-lille.fr



Visite guidée au Palais des Beaux-arts
Stand de prévention et d'informations sur l'équilibre alimentaire et le diabète par la CPAM Lille-Douai

Lundi 2 juillet à 14h15

Palais des Beaux-Arts, boulevard de la Liberté

Inscriptions au 03 20 49 56 14

Visite de la Ferme Castel à Louvil

Mardi 3 juillet à 13h30

Rendez-vous au métro porte d'Arras

Inscriptions et renseignements au 07 87 32 36 27 (Mathilde Roger-Mexme) ou m.roger-mexme@bio-hdf.fr

Visite du Faubourg de Béthune sur le thème de l'évolution de l'école
Temps d'échanges avec Jérémie Crépel, élu délégué à la santé de la Ville de Lille

Mardi 3 juillet à partir de 14h

Rendez-vous devant le square Verhaeren

Visite animée par « Ville d'Art et d'Histoire » en lien avec les ambassadrices santé du Faubourg de Béthune

Inscriptions et renseignements au 03 20 74 70 23 (service « Ville d'Art et d'Histoire ») ou vah@mairie-lille.fr

Table ronde et temps d'échanges sur l'Aide à la Complémentaire Santé (ACS)
Temps d'échanges avec Jérémie Crépel, élu délégué à la santé de la Ville de Lille

Mardi 3 Juillet de 14h à 16h

Centre de santé polyvalent de Lille-Sud, 462 rue du Faubourg d'Arras

Venez rencontrer des professionnels et poser toutes vos questions sur vos droits en santé : complémentaire santé et mutuelle c'est quoi ? Dans mon quartier : qui fait quoi ?

En présence des médiateur.rices santé

Inscriptions et renseignements au 03 20 96 19 51 ou poleressourcessante.lillesud@gmail.com

Déjeuner sur l'herbe et visite guidée itinérante en 3 étapes : jardin « objet d'art », jardin des cultures et jardin partagé de Lille-Sud Insertion

Mercredi 4 juillet de 9h30 à 15h30

Rendez-vous au 230 rue de l'arbrisseau

Organisé par Lille-Sud Insertion

Sensibilisation au jardinage, à la saisonnalité et aux légumes, lecture...

Inscriptions et renseignements au 03 20 85 25 66 ou contact@lsi-asso.fr



Journée sport aux Bois-Blancs

Mercredi 4 juillet de 10h à 17h

*Plaine des vachers, rue des vachers
Et stade Youri Gagarine, 131 rue des
Bois-Blancs*

*Parcours éducatif par l'Institut Pasteur de Lille : rencontre avec une diététicienne, stand sur les représentations autour de l'activité physique, sur les addictions au tabac et à l'alcool, auto-mesures avec une infirmière

*Ateliers sarbacane et tennis de table parents-enfants animés par l'ESAT

*Animation kinball par l'Olympique Lille-Sud

*Atelier parents-enfants tchoukball et poull ball animé par la maison de quartier des Bois-Blancs

*Atelier gym par la maison de quartier des Bois-Blancs

*Atelier roller et trottinette par Roller in Lille Métropole

*Stands de découverte sportive par le service des sports de la Ville de Lille

*Géo-coaching par le service des sports de la Ville de Lille

*Flashmob par Dansons comme des fous

*Danse africaine et percussion animées par David Cissokho

*Temps d'échanges avec Jérémie Crépel, élu délégué à la santé de la Ville de Lille à 14h

Visite de la cuisine centrale de la Ville de Lille

Mercredi 4 juillet de 13h30 à 15h30

Rendez-vous au 3 rue Jean Perrin

Par l'association du musée hospitalier régional de Lille

Découverte des coulisses de la confection des repas des écoliers. lières

Nombre limité de places
Inscriptions et renseignements au
03 20 44 59 62 (poste 339.17) ou
contact@patrimoinehospitalierdunord.
fr

Visite du jardin des plantes sur le thème de l'usage des plantes et épices en Afrique du Nord

Jeudi 5 juillet de 11h30 à 13h30

Jardin des Plantes, 306 rue du Jardin des Plantes

Visite proposée par le jardin des plantes et la naturopathe Carine Kot

Prévoir son pique-nique

Inscriptions et renseignements au
03 28 36 13 50 ou jardindesplantes@
mairie-lille.fr



Parcours santé-patrimoine

Jeudi 5 juillet de 14h à 16h

Rendez-vous devant l'entrée principale du cimetière Sud

Organisé par la CPAM et le service « Ville d'Art et d'Histoire »

Visite du quartier de Lille-Sud sur le thème de l'habitat ouvrier avec une sensibilisation à la vaccination

Nombre limité de places
Inscriptions et renseignements :
reunionCDS@
cpam-lille-douai.cnamts.fr

Visite du jardin des plantes sur le thème de l'usage des plantes et épices en Afrique du Nord

Vendredi 6 juillet de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30

Jardin des plantes, 306 rue du jardin des plantes

Visite proposée par le jardin des plantes et la naturopathe Carine Kot

Inscriptions et renseignements au
03 28 36 13 50 ou jardindesplantes@
mairie-lille.fr

Journée bien-être

Samedi 7 juillet de 10h à 17h

Médiathèque Jean Levy, 32-34 rue Edouard Delesalle

*10h : conférence de Christophe Debien, psychiatre au CHU et auteur de polars

« Espoir, mode d'emploi ! »

*Stands d'information sur la santé et la santé mentale

*Exposition « Six semaines après... » sur la dépression post-natale

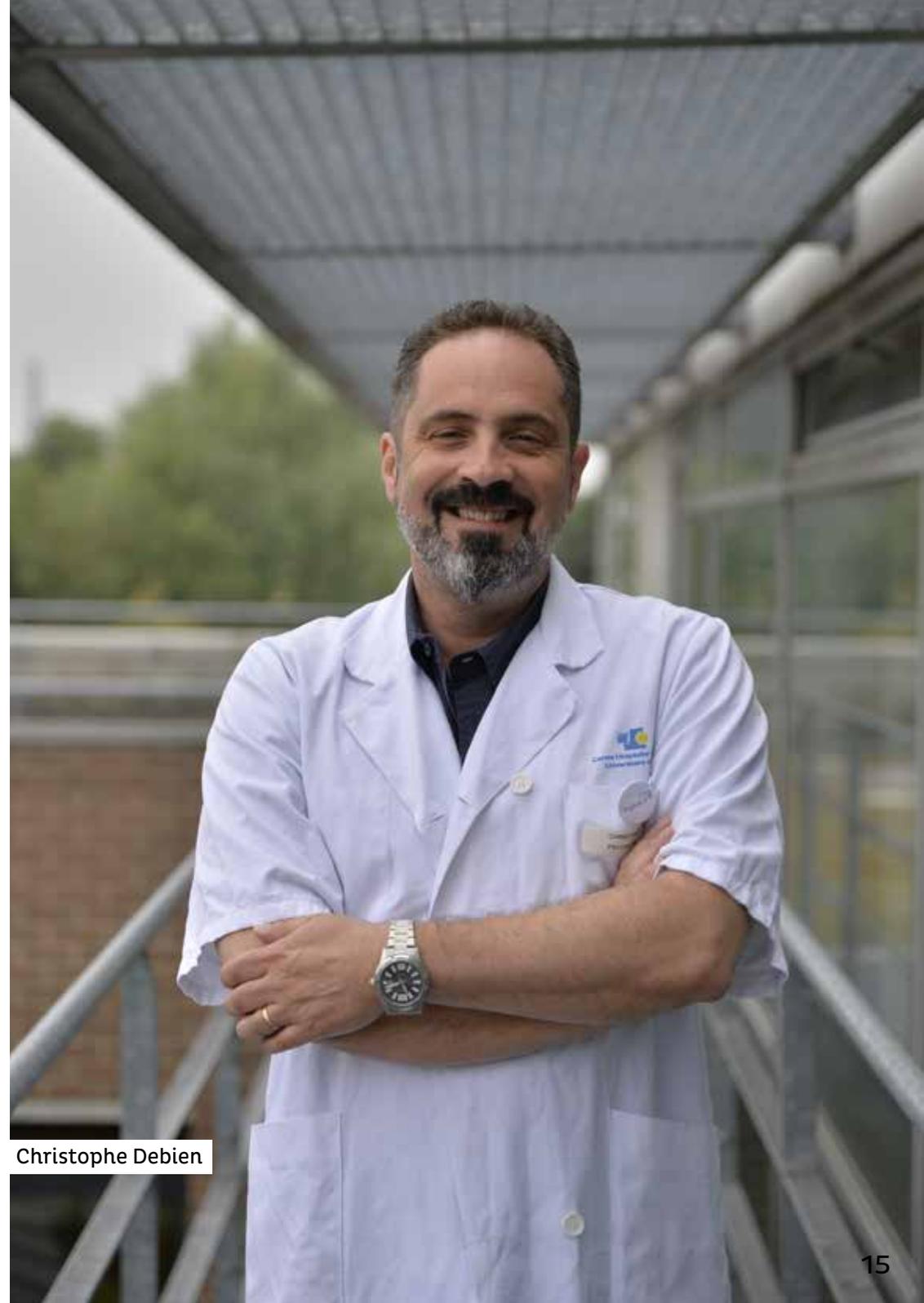
*11h-12h : lecture de contes pour enfants par Pascal le Conteur

*11h-12h : atelier qi gong

*13h30-15h : lecture de contes pour enfants par Pascal le Conteur

*14h : visite de l'exposition « Six semaines après... »

*15h30 : goûter pour petits et grands



Christophe Debien

Plus d'infos :

*Direction des solidarités
et de la santé de la Ville de Lille*

*Service santé
03 20 49 56 14
service.sante@mairie-lille.fr
ete.lille.fr*