

LES
INCONTOURNABLES



SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE PARENTALITÉ ET ENFANCE

DU	AU
16	24
MARS	MARS

À LA
MÉDIATHÈQUE

03.61.76.04.68

ÉVÈNEMENT GRATUIT

BICYCLE

EPSM
ÉPAGES

PROGRAMME COMPLET SUR L'APPLICATION ARMENTIÈRES

a
Armentières
Le métamorphose

LES
INCONTOURNABLES

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE PARENTALITÉ ET ENFANCE

📍 À LA MÉDIATHÈQUE D'ARMENTIÈRES

16

MARS

🕒 À 18H30

CONFÉRENCE:
LA DÉPRESSION DU
POST-PARTUM:
N'OUBLIONS PAS LES PÈRES

17

MARS

🕒 À 14H30

PROJECTION DU FILM
«CAPTAIN FANTASTIC»
À PARTIR DE 10 ANS

23

MARS

🕒 À 19H00

CONFÉRENCE: ÊTRE
PARENT D'UN JEUNE QUI
N'A PAS LE MORAL

24

MARS

🕒 À PARTIR DE 14H

ANIMATIONS

🕒 À 14H30 ET 15H30

SÉANCES DE YOGA
PARENTS-ENFANTS

🕒 DE 14H À 15H 15

«JOUER À L'APPRENTI MASSEUR»
JOUER EN FAMILLE AU MASSAGE
BIENVEILLANT ET NOURISSANT
(ENFANTS DE 4 À 12 ANS) ATELIER
PROPOSÉ PAR **CHRISTINE DRAGAN**

🕒 DE 15H30 À 16H45

«UNE BIEN JOLIE RENCONTRE : LE
COEUR»
ATELIER PROPOSÉ PAR **CHRISTINE
DRAGAN**

GRATUIT ET SUR INSCRIPTION

INSCRIPTIONS AU: 03 61 76 04 68