

*Pré-programme de la journée*

Grossesse et mal-être : Osons en parler !

**Mardi 20 mars 2018**

Centre Culturel de l'EPSM de l'Agglomération Lilloise  
1 rue de Lommelet, 59350 Saint-André-lez-Lille

***Entrée gratuite / Inscription obligatoire***

*Modérateur de la journée* : Bernard Bailleux, Président du Réseau OMBREL.

**8H** : Accueil des participants

**8H30 – 8H50** : Introduction de la journée, Bernard Bailleux, Président du Réseau OMBREL et Jean-Marie Maillard, directeur de l'EPSM (Etablissement Public de Santé Mentale) de l'Agglomération Lilloise.

**Partie 1 : Mal-être pendant et après la grossesse : de quoi parle-t-on ?**

**8h50 – 9H30** : Quelques généralités sur les difficultés psychiques liées à la grossesse, Dr Catharina Schoemaker, psychiatre, service de psychiatrie périnatale, CHRU Lille et Dr Jean-Louis Goeb, psychiatre, spécialisé en psychiatrie de l'enfant, EPSM Lille Métropole.

**9H30 – 9H50** : Annonce d'un handicap et impact psychologique sur la grossesse, témoignage de parents, M. et Mme Vercaygne.

**9H50 – 10H30** : Pause - Visite des stands.

**10H30 – 11H30** : La dépression post natale : quel contexte socio-culturel ? Dr Patricia Do Dang, pédopsychiatre, chef de pôle secteur 59i04, EPSM de l'Agglomération Lilloise.

**11H30 – 12H** : La psychose puerpérale, témoignage d'une mère, Anne Personne, sage-femme au CHRU de Lille, maman d'un enfant.

**12H – 13H30** : Visite des stands - Repas libre.

◆◆◆

**Partie 2 : La grossesse et la naissance ne sont-elles pas les plus beaux moments de la vie d'une femme ? Je vais mal, que va-t-on penser de moi ? Pourquoi est-il si difficile d'en parler ?**

**13h30 – 14H** : Les terrains inconnus de la maternité, Fabienne Sardas, psychologue-psychanalyste, membre du GIREP (Groupe International du Rêve Eveillé en Psychanalyse), auteure du livre « *Maman Blues, Du bonheur à la difficulté d'être mère* ».

**14h – 14H20** : Témoignages de mamans, Delphine Halle, Association Césarine.

**Partie 3 : La place du professionnel de santé**

**14H20 – 15H** : Construire un réseau de soin personnalisé, du projet d'enfant au retour à domicile, Françoise Molénat, ex PH responsable de l'unité petite enfance au CHU de Montpellier, AFREE (Association de Formation et de Recherche sur l'Enfant et son Environnement).

**15H – 15H20** : L'Entretien Prénatal Précoce : un des moments pour parler de son mal-être pendant la grossesse, Isabelle Deroo, Présidente de l'Association de sages-femmes libérales et Anne Dubos, sage-femme enseignante, sociologue.

**15H20 – 15H40** : Et si je reçois un traitement pour mon mal-être, où trouver les informations sur ce traitement pendant la grossesse ? Sophie Gautier, Maître de Conférences des Universités PH, Centre Régional de Pharmacovigilance du Nord Pas-de-Calais.

**Partie 4 : Bébé est né, je ne vais pas bien, vers qui me tourner ?**

**15H40 – 16h10** : Je suis mal depuis l'arrivée de mon bébé, je ne sais pas à qui en parler, la voix des femmes, Cécile Croquin, secrétaire trésorière, Association Maman Blues.

**16H10 – 16H30** : Retour d'expériences, *URPS Médecins Généralistes*.

**16H30 – 17H** : Retour d'expériences : équipe périnatale mobile de PMI du Valenciennois.

**17H – 17H30** : Retour d'expériences - consultation Brazelton, Dr Karine Cochonot, médecin de PMI.

**17H30** : Clôture de la journée.

**Pour plus de renseignements : contactez le Réseau OMBREL à l'adresse [contact@ombrel.fr](mailto:contact@ombrel.fr) ou au 03.20.44.61.97.**

