

Dans le cadre des 29^{ème} Semaines d'Information sur la Santé Mentale, dont le thème, est "Parentalité et Enfance", l'association BICYCLE*, en partenariat avec la MAISON DES USAGERS en Santé Mentale Groupe MGEN vous propose une soirée de conférences avec l'aide de professionnels.

3 temps forts :

- "Enfants et adolescents : crises d'opposition, déscolarisation, dépression" :

Intervenant, **Docteur Francis MOREAU**, pédopsychiatre

- "La parentalité bienveillante" :

Intervenant, **Madame Carole N'GALLE MIANO**,

Thérapeute de couple et de famille formée à l'approche systémique

- " L'impact des écrans sur la santé mentale des jeunes" :

Intervenant, **Madame Brigitte MAINGUET**, psychologue,

Enseignante en psychologie et en activités physiques adaptées à l'université de Lille 3

Rendez-vous le jeudi 15 mars 2018

Maison Des Usagers en Santé Mentale Groupe MGEN - 5 Rue d'Antin – 59000 LILLE

Métro Gambetta

Accueil à partir de 17h30. Début de la conférence : 18 h

Inscription obligatoire auprès de Madame Jacqueline MACIEJCZAK

- par mail à l'adresse suivante : jacmac@numericable.fr

- par SMS au N° : 06 75 19 24 48

BICYCLE est une association à but non lucratif d'aide aux familles et éducateurs d'enfants et adolescents ayant un trouble de l'humeur, une cyclothymie, une bipolarité. **BICYCLE** est composée majoritairement de parents. Ses 3 missions clés sont :

- soutenir les familles et les orienter vers des professionnels compétents,
- créer un relais éducatif pour faciliter la vie à la maison et à l'école. Bicycle développe des outils pour enfants, adultes, enseignants, des groupes de paroles, des conférences, ...
- faire connaître la bipolarité juvénile : un diagnostic précoce change radicalement le pronostic quand on intervient tôt. Formation des médecins et démocratisation des soins sont nos objectifs principaux.

*<http://www.bicycle-asso.org/>