

# Intérêt des soins de remédiation cognitive pour l'insertion professionnelle des personnes présentant un handicap psychique

Journée d'échanges du 13 décembre 2017

Emploi et handicap psychique : Parlons-en!

Dr Sophie DELILLE

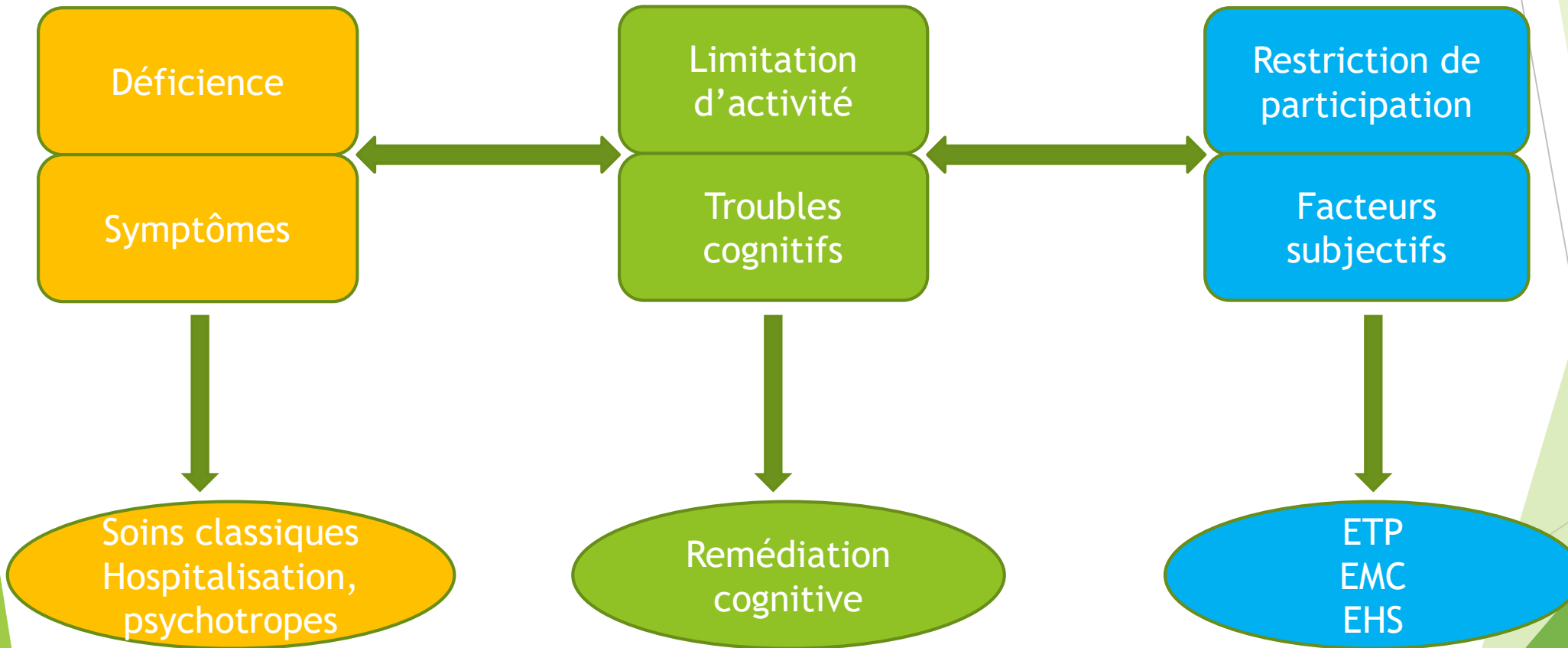


**crehps** Nord-Pas de Calc  
Centre de ressources sur le handicap psychique





# Notion de handicap psychique





# Fréquence des troubles cognitifs

- ▶ Les données de la littérature montrent que des troubles neurocognitifs sont présents :
  - ▶ chez 4 personnes sur 5 ayant une schizophrénie
  - ▶ chez 1 personne sur 3 ayant un trouble bipolaire (en dehors des épisodes)
- ▶ Ces troubles contribuent fortement aux difficultés d'insertion sociale et professionnelle\*



# Les différents types de cognitions

## Neurocognitions/ Cognitions froides

- ▶ Attention
- ▶ Mémoire
- ▶ Fonction exécutives

## Cognitions sociales/ Cognitions chaudes

- ▶ Reconnaissance des émotions
- ▶ Théorie de l'esprit (TOM)



# Prise en charge en remédiation cognitive personnalisée

Phase d'évaluation neuropsychologique

Phase de soins, en ambulatoire ou en hôpital de jour

Programmes individuels de remédiation cognitions froides

CRT

RECOS

Prises en charge groupales

Cognitions au  
Quotidien

Atelier  
Mémoire

Cuisine  
Thérapeutique

TomRemed

SCIT  
Social Cognition and  
Interaction Training

EHS  
Entraînement des  
Habilités Sociales



# Facteurs subjectifs freinant l'insertion professionnelle

Connaissance de soi



Programmes d'ETP  
(Education thérapeutique  
du Patient)

Troubles du  
spectre  
schizophrénique

Troubles  
bipolaire de  
l'humeur

Troubles  
dépressifs  
récurrents ou  
persistants

Lutter contre l'Auto-  
stigmatisation

Développer la philosophie du  
rétablissement

Favoriser  
l'auto-  
détermination

Transmettre  
l'espoir

Permettre une  
redéfinition de soi

Groupes  
d'échanges  
entre pairs

Associations  
d'utilisateur

Maison des  
Usagers