

# La sensibilisation au handicap psychique





# Pourquoi une sensibilisation ?

En 2016, le CREHPSY a animé 100 actions de sensibilisation au sein des établissements qui en avaient fait la demande. Ce qui représente un nombre de 1 123 professionnels qui travaillent principalement dans les secteurs sociaux et médico-sociaux.

Nous avons aussi proposé 4 actions de sensibilisation, ouvertes à tous et toutes, qui ont eu lieu dans nos locaux . Ces demi-journées de sensibilisation au handicap psychique ont eu du succès et nous avons accueilli, dans ces sessions, un peu moins d'une centaine de personnes.

L'action de sensibilisation intéresse les établissements et les personnes qui y participent pour plusieurs raisons :

- Le handicap psychique est un handicap qui reste encore mal connu

Les questions de santé mentale sont encore mal connues du grand public et les préjugés demeurent avec des conséquences négatives pour les personnes et leurs proches. Aussi, la question : « qu'est-ce que le handicap psychique ? » reste régulièrement posée.

- Son objectif et Les modalités pédagogiques correspondent à un besoin

L'action de sensibilisation apporte des éléments de compréhension générale sur ce qu'est le handicap psychique et la situation de handicap psychique. Elle dure trois heures et est destinée à tous les établissements, services ou organismes qui souhaitent en bénéficier. Elle est animée par un(e) psychologue qui a une expérience significative dans le champ du handicap psychique. Elle repose sur des méthodes pédagogiques participatives et des supports variés (bande dessinée, jeux interactifs, vidéos). Cette action se veut accessible à tous.

- C'est un moyen de parler le même langage

L'action de sensibilisation au handicap psychique est un moyen d'obtenir des connaissances de base sur ce qu'est le handicap psychique mais est aussi un moment propices aux échanges.

# Comment s'inscrire à une sensibilisation ?

Vous accueillez des personnes concernées ou vous vous intéressez à la notion de handicap psychique, vous pouvez bénéficier **gratuitement** d'une action de sensibilisation selon deux modalités :

- votre équipe souhaite être sensibilisée à la question du handicap psychique : le Crehpsy intervient dans votre établissement,
- vous souhaitez suivre une sensibilisation au handicap psychique de manière individuelle ou seulement quelques professionnels de votre équipe sont concernés : inscrivez-vous aux sessions prévues au Crehpsy à Loos (4 dates par an) et également sur différents territoires du Nord et du Pas de Calais (Anzin, Maubeuge, Montreuil, Arras et Frethun).

Pour plus de renseignements et pour connaître les dates et lieux des sensibilisations vous pouvez vous rendre sur le site du Crehpsy à l'adresse suivante : <https://www.crehpsy-npdc.fr/rubrique-58.html>

# LA SENSIBILISATION AU HANDICAP PSYCHIQUE

## OBJECTIFS

**Se familiariser avec la notion de handicap psychique** et ses conséquences

**Appréhender la situation de handicap psychique**

## CONTENU

Tour de table présentations

Statistiques et éléments de contexte sur la santé mentale et la prise en charge des personnes présentant des troubles psychiatriques

**Le handicap psychique** : loi 2005, définition, handicap psychique/handicap mental

**Les troubles psychiques** : en quoi les troubles psychiques créent-ils une situation de handicap : troubles de l'humeur, troubles psychotiques, troubles anxieux, troubles de la personnalité, troubles des conduites alimentaires, conduites addictives

**Vivre en situation de handicap psychique** : le rapport à la maladie, la souffrance, le parcours de vie, vivre avec les troubles psychiques : réseau de soins et d'accompagnement médico-social et social.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Jeux du vrai/faux par rapport à des affirmations
- Documentaire (témoignage) / extrait de film / extraits de Bandes dessinées
- Apports théoriques sur diaporama
- Exemples concrets
- Méthodes d'animation qui favorisent la participation des participants
- Distribution de nombreux supports

**3 HEURES**

**PUBLIC**

Tout public

**PRÉ-REQUIS**

Aucun

**ANIMATION**

Psychologue spécialisé dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

**TARIF**

L'action de sensibilisation est financée sur une enveloppe budgétaire dédiée à financer des actions d'information sur le handicap psychique

# CONTACT

## Crehpsy Nord-Pas de Calais

Parc Eurasanté Est  
235 avenue de la recherche  
Entrée B - Etage 4  
59 120 Loos  
03 20 16 56 10  
[contact@crehpsy-npdc.fr](mailto:contact@crehpsy-npdc.fr)  
[www.crehpsy-npdc.fr](http://www.crehpsy-npdc.fr)



@crehpsynpdc



CREHPSY Nord - Pas de Calais



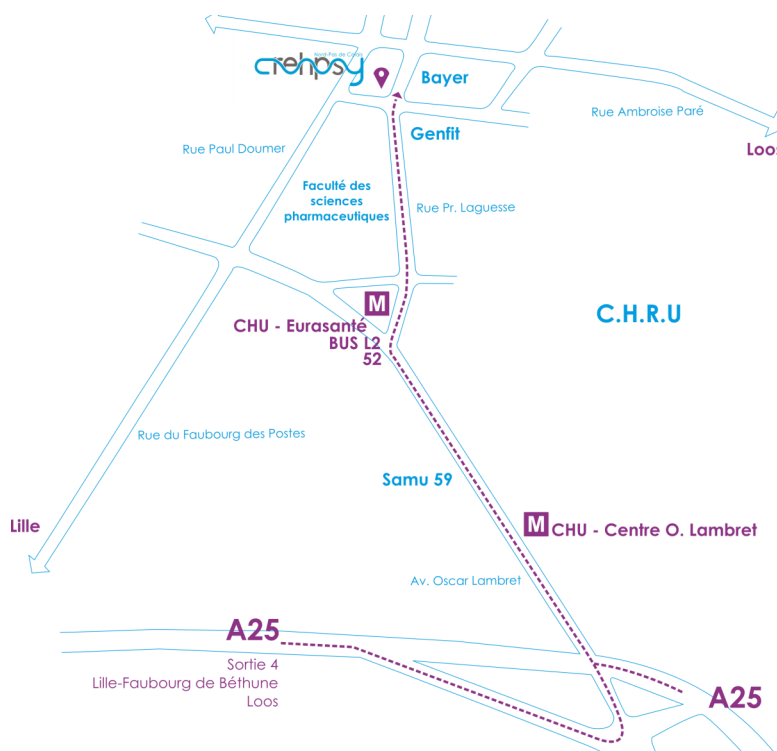
CREHPSY Nord - Pas de Calais

### Accès

Métro : Ligne 1 - Arrêt CHU Eurasanté  
Voiture : suivre CHRU - Parc Eurasanté

Pour toute demande, adressez-vous à

*Amélie Dequidt - Assistante de direction*



### Horaires

De préférence sur RDV

#### Lundi :

13h30 - 17h

#### Du Mardi au Vendredi :

9h - 12h30 et 13h30 - 17h