

# LES TROUBLES PSYCHIQUES

## OBJECTIFS

### Comprendre ce qu'est le handicap psychique

Différencier le handicap psychique du handicap mental

**Acquérir des connaissances** sur les différentes pathologies psychiques, leurs caractéristiques, leurs conséquences dans la vie quotidienne

Appréhender les troubles associés

**Offrir des clés de lecture** pour vous faciliter la compréhension des différents troubles

Revoir sa posture professionnelle

## CONTENU

Présentation, attentes, représentations des participants sur les troubles psychiques

**Définition des termes** : du normal au pathologique, loi 2005, le handicap psychique, handicap mental/handicap psychique

**Définition des troubles psychiques et de la souffrance psychique** : troubles psychotiques, troubles de l'humeur, troubles anxieux, syndrome de Diogène, troubles de la personnalité

Adapter son comportement et ses missions face aux différents symptômes

**Revoir sa posture professionnelle** : mieux observer pour mieux réagir, mieux communiquer (communication non violente), gestion des émotions et fatigue de compassion

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques sur diaporama et réponse aux questions des professionnels

Techniques d'animation qui favorisent les interactions : brainstorming, échanges d'expériences des participants

Activités à partir de photos, de vidéos et jeux de rôles

Support pédagogique distribué à la fin de la formation

## 2 JOURS

22 et 23 mars 2018

## PUBLIC

Tout professionnel accompagnant des personnes présentant des difficultés psychiques

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## ANIMATION

Amélie Coisine, psychologue

## TARIF

300€