

# RESTITUTION DES ATELIERS

# CONSEILS LOCAUX DE SANTE MENTALE : QUEL RÔLE DANS LA PREVENTION ET LA GESTION DES RUPTURES ?

# ► La genèse des conseils locaux de santé mentale / leur genèse

## ➤ **Qu'est-ce que c'est :**

- Différence entre un contrat et un conseil
- Le CLSM s'adresse à tous les habitants d'un périmètre donné
  
- Décret de 1972 : conseil de santé mentale de secteur (psychiatrie)
- Décret de 1974 : ils devaient se rassemblaient une fois par an
- Décret de 1990 : circulaire qui reprend sur l'idée d'un territoire de proximité
- 2000 : développer les partenariats locaux entre les acteurs de la santé mentale

## ➤ **Financement :**

- L'ARS permet de financer des postes de coordinateurs
- Les élus **pilotent**

## La genèse, les missions d'un CLSM

### ➤ **Missions :**

- Déstigmatiser
- Faire que la psychiatrie parle avec les acteurs de terrain
- Organiser le territoire → échelle de la ville → Proximité
- L'accès aux soins - Prévention
- Porter de l'information positive auprès des habitants (parler de thèmes qui font peur...) → dimension citoyenne

**Aucun CLSM ne fonctionne de la même manière** (socio-démographique, liens entre les acteurs socio, politique... différents selon les territoires)

Pas encore de CLSM en Picardie

➔ Le poste de coordinateur est essentiel : connaissance du territoire et du réseau, rassembler...

## ► La politique de la ville

- La ville repère la souffrance psychologique des habitants (pas forcément des pathologies psychiatriques)
  - Interpellation des bailleurs sociaux, des forces de l'ordre...
  - Les élus étaient gênés à prendre la décision de soins sous contrainte.
- La prévention : exemple : la dépression post-natale
  - Former les professionnels à la question
  - Informer les habitants...
- Groupes de travail : Mettre des personnes autour de la table pour une collaboration > Faire avancer les questions concrètes : question du logement, de l'emploi...

**Sans la psychiatrie, les élus ne peuvent pas prévenir mais sans les élus, la psychiatrie ne peut pas forcément toucher au grand public**

## ▶ Qu'est ce que ça apporte dans la réalité?

- Exemple d'un **atelier mieux-être** au Conseil Intercommunal de Santé, Santé Mentale et Citoyenneté
  - Apporte des réponses concrètes aux personnes (la population générale, personnes curieuses, personnes concernées, professionnels)
  - Donne des ressources de proximité
  - Rencontre avec un professionnel de soin (celui qui anime l'atelier) → permet de poser ses questions...
  - Possibilité d'accès aux soins plus facilement
- Ces ateliers sont accessibles facilement : aménagement des horaires, des lieux de rencontres (pas en psychiatrie) / les structures locales commencent à porter des projets
- Le CLSM permet que les professionnels aient une connaissance de la santé mentale (par exemple secteur social)

## ► Un projet concret ? Le logement

- C'est compliqué d'accéder à un logement en totale autonomie : difficulté financière, à cause de la pathologie...
- Partenariat avec les bailleurs sociaux : logements associatifs : Proposer des logements à des personnes concernées suivis par le secteur sanitaire > Liens entre les différents acteurs : collaboration étroite entre l'association et le secteur soin
- L'association Intercommunale de Santé, Santé Mentale et Citoyenneté loue aux bailleurs sociaux des logements, qui sous-louent ces mêmes logements aux personnes concernées > Commission logement > Exposition de leur projet logement
- Solution logement plus pérenne

## ► La rupture?

La rupture : Différence entre rupture et séparation

Le CLSM c'est juste un outil pour travailler autour de la question de la rupture

La question de la rupture quand vous êtes soignants :  
rupture du soin

Rupture d'accompagnement quand on est dans le médico-social

Rupture de pairs-aidants quand on est famille

Rupture dans la trajectoire de vie quand on est personne concernée

➔ Le CLSM permet de travailler ce package



## ▶ Les différentes propositions et remarques des participants

### ➤ **Est-ce qu'un CLSM peut davantage se préoccuper des personnes en situation de handicap psychique?**

Oui, il faut prioriser mais ce n'est pas l'enjeu d'un CLSM

### ➤ **Les personnes qui ne demandent rien?**

La santé mentale ne s'intéresse pas qu'aux personnes malades /  
La mission du CLSM est d'informer, de trouver des solutions nouvelles, une communication nouvelle

### ➤ **Importance du diagnostic territorial avant d'engager un travail** (il est partagé par les élus, les différents secteurs)

### ➤ **Péreniser les enjeux de la santé mentale : base du CLSM**

### ➤ **Domage**

**Merci de votre  
attention**