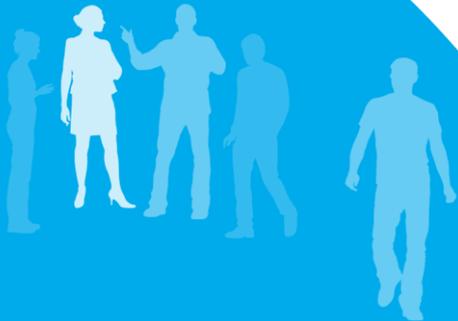


# Handicap psychique : de quoi parlons-nous ?

Pierre Coubelle ARGOS 2001  
Carine Sepieter CREHPSY



## Santé mentale en question ?



**1 personne sur 4 peut être confrontée un jour dans sa vie à des problèmes psychiques (OMS, 2001)**

# Origine des troubles psychiques



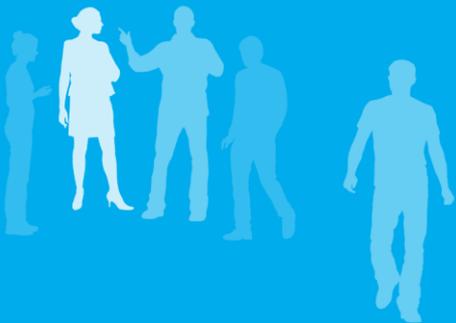
Bien que les causes exactes de la maladie mentale soient encore fortement méconnues...

L'Organisation Mondiale de la Santé précise que l'origine des troubles psychiques est liée à l'interaction de facteurs qui sont :

- Biologique
- Social et psychosocial (familial)
- Psychologique (histoire, vécu de la personne)

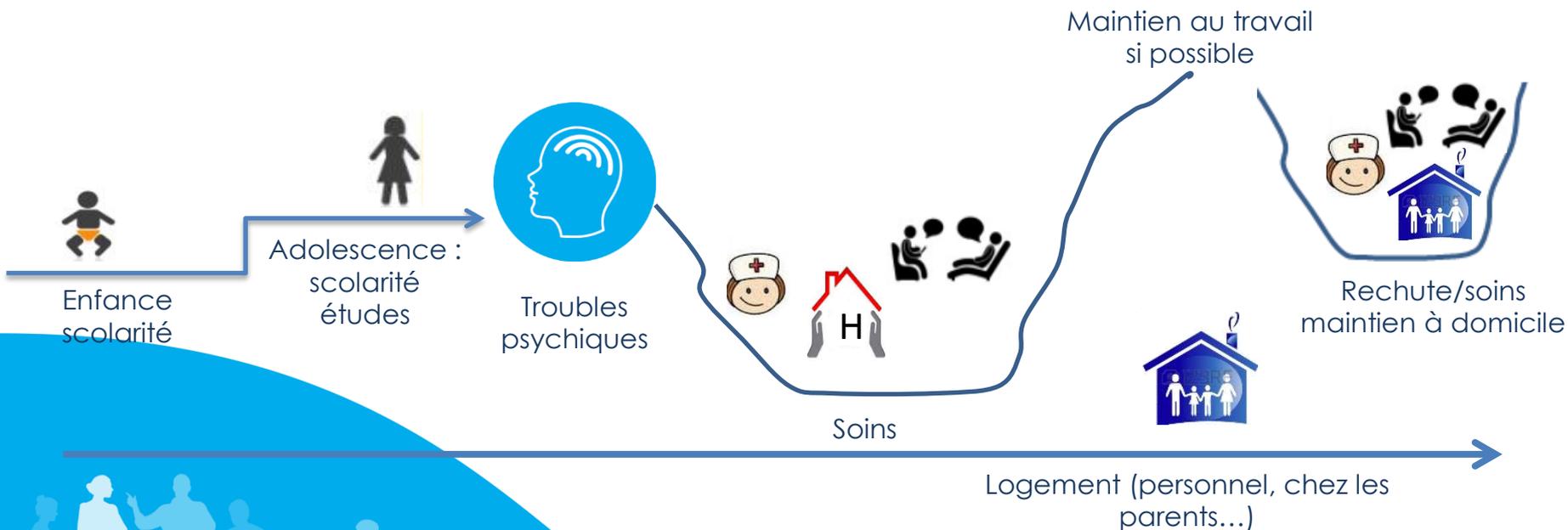


**L'interaction entre ces 3 origines peut provoquer le trouble mental.**



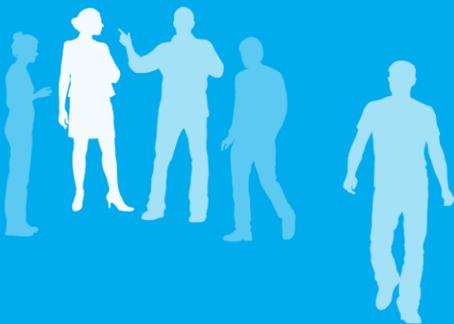
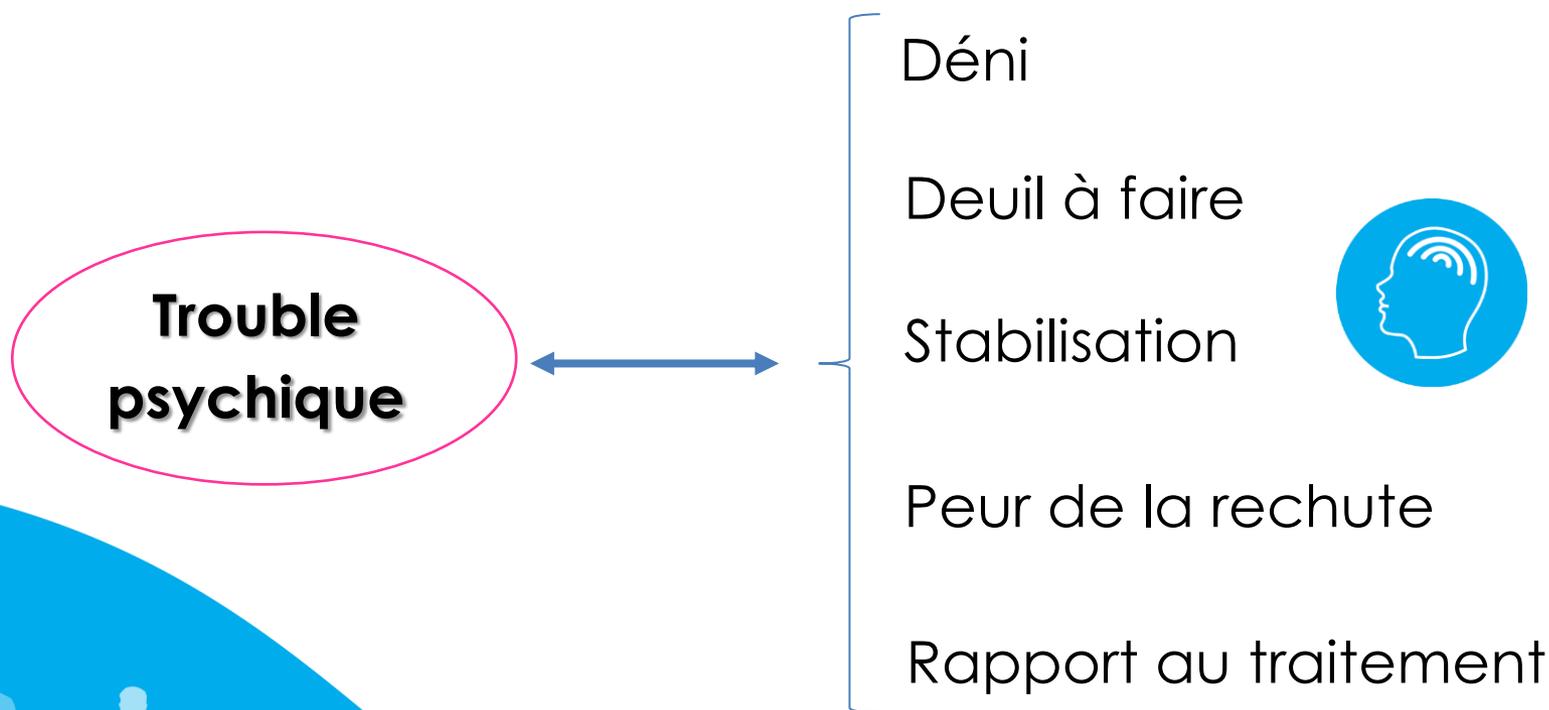
# Vivre avec un trouble psychique

Qualité de vie affective, sociale, professionnelle  
altérée...



**Parcours de vie encore plus complexe  
pour une personne qui souffre de troubles  
psychiques**

# Vivre avec un trouble psychique



# Vivre avec un trouble psychique

**Trouble  
psychique**



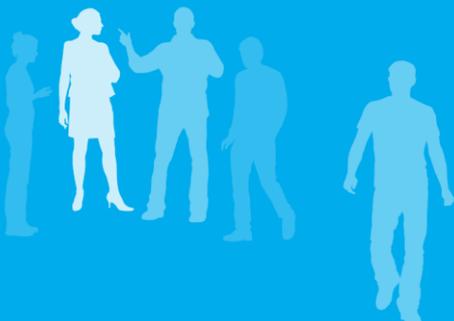
angoisses

isolement

rejet

peur du jugement

peur ou impression de mourir...



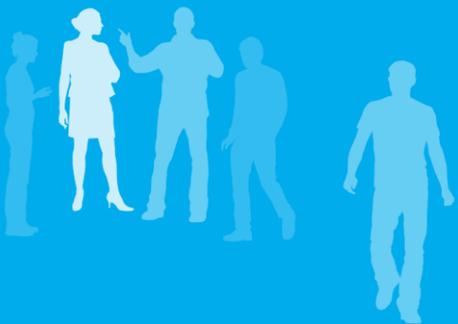
# Handicap psychique : c'est quoi ?



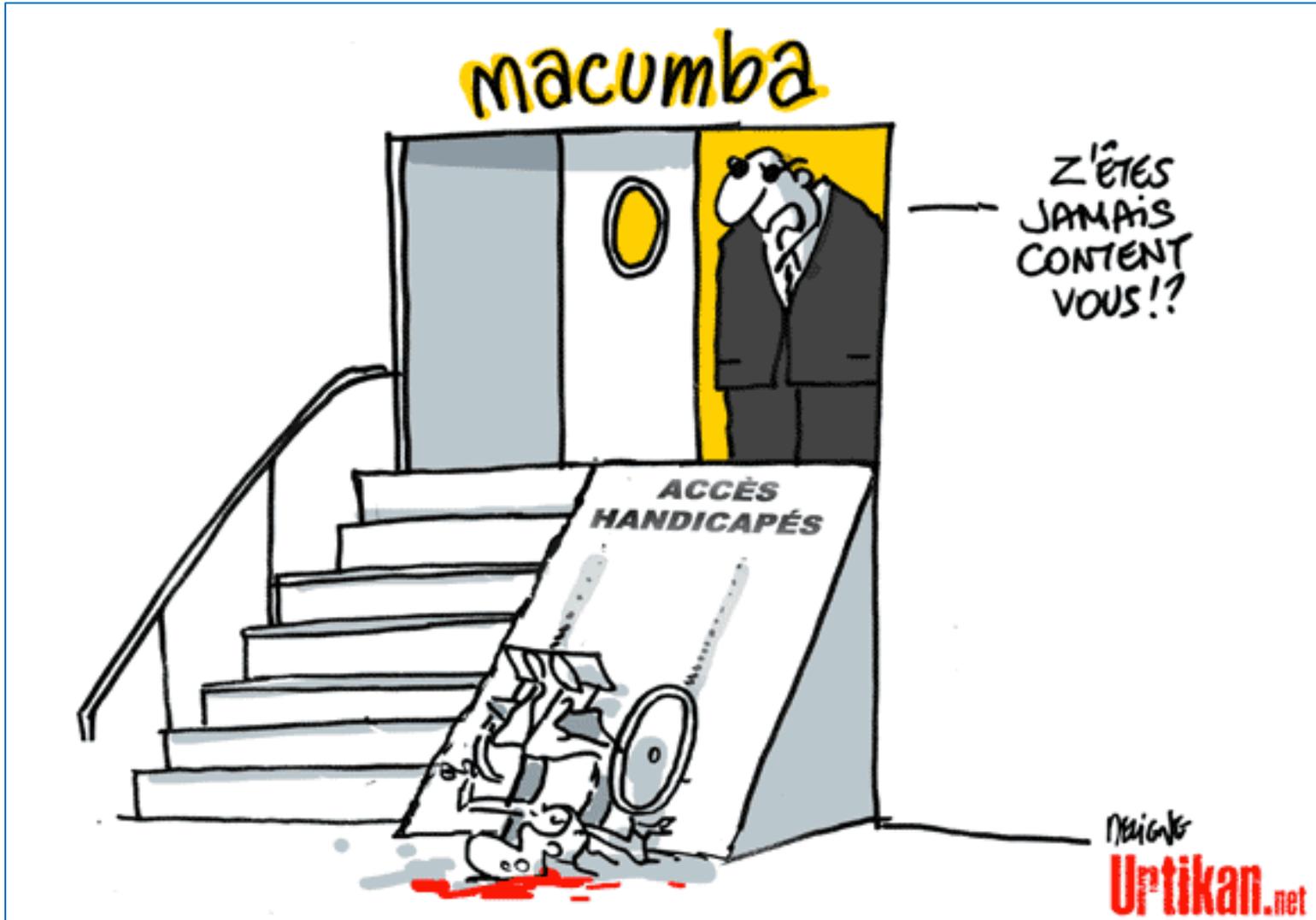
trouble psychique

conséquence

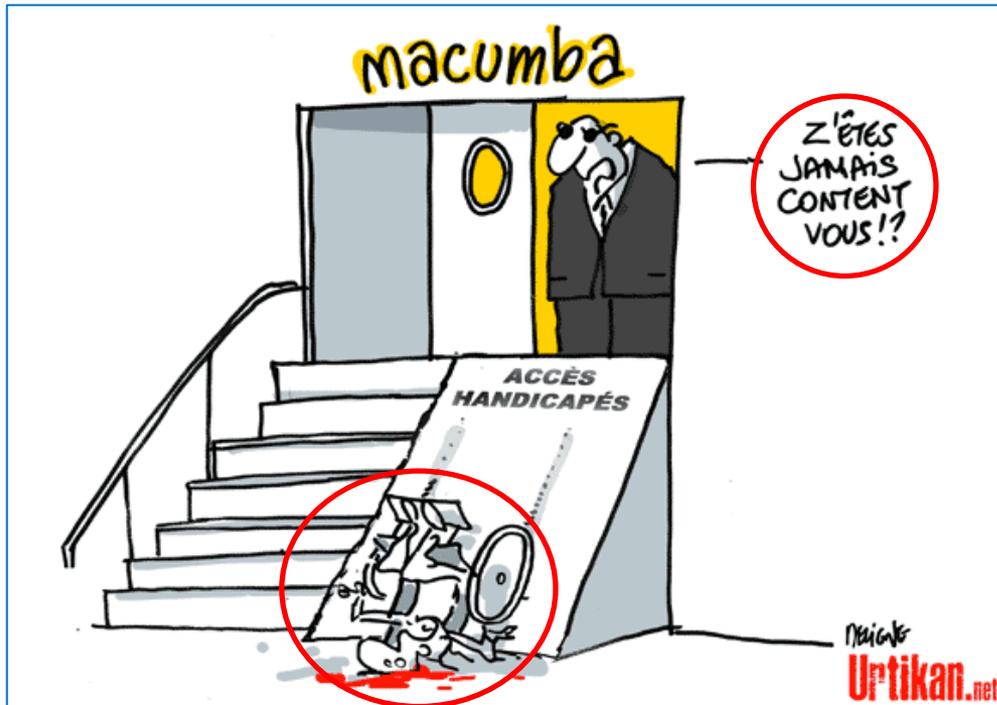
handicap psychique



➔ Comment appréhender un handicap ?



# Comment appréhender un handicap ?



## sur le plan de l'individu

- La personne est porteuse d'un handicap
- Ici, c'est la personne qui est considérée comme inadaptée

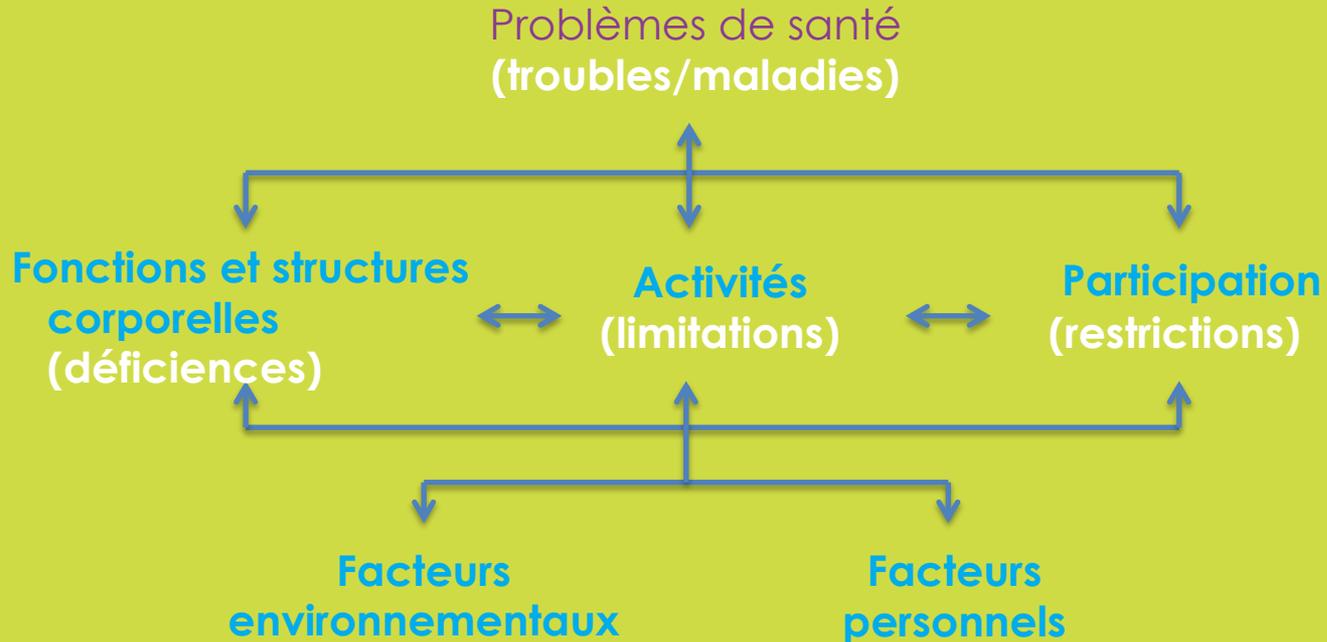


## sur le plan de l'environnement

- Le handicap est placé dans l'environnement ou dans la rencontre avec l'environnement
- Ici, c'est l'escalier et la rampe d'accès qui provoquent le handicap

# Un handicap, c'est quoi ?

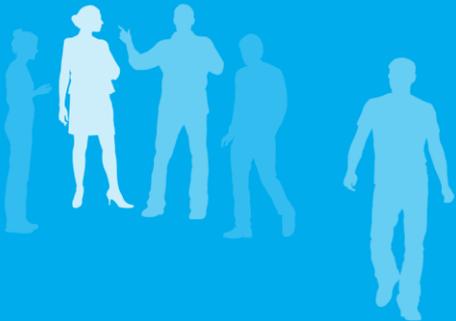
## Modèle de la CIF



## Importance de la loi du 11 février 2005

➔ Constitue un *handicap*,

« *toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne, en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant.* »

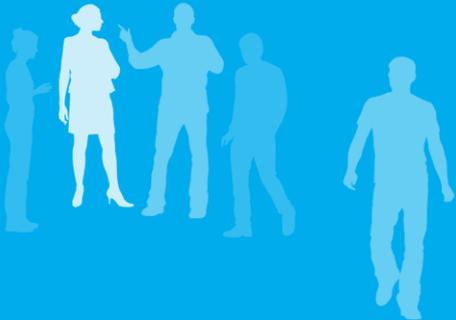


# Vivre avec un handicap psychique

désirs de vie légitimes



handicap psychique



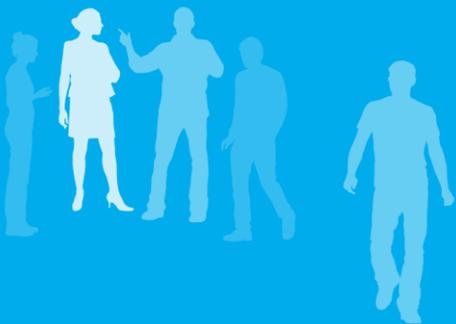
# Handicap psychique, c'est quoi ?

trouble psychique

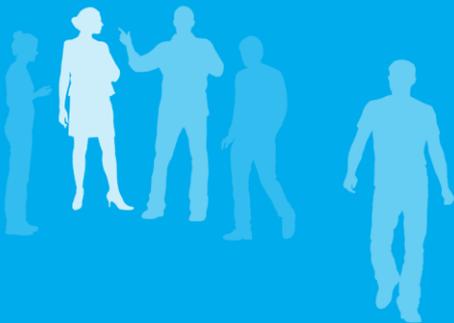
conséquence

handicap psychique

C'est la rencontre  
entre le trouble  
psychique de la  
personne et la  
situation à vivre  
qui crée le  
handicap

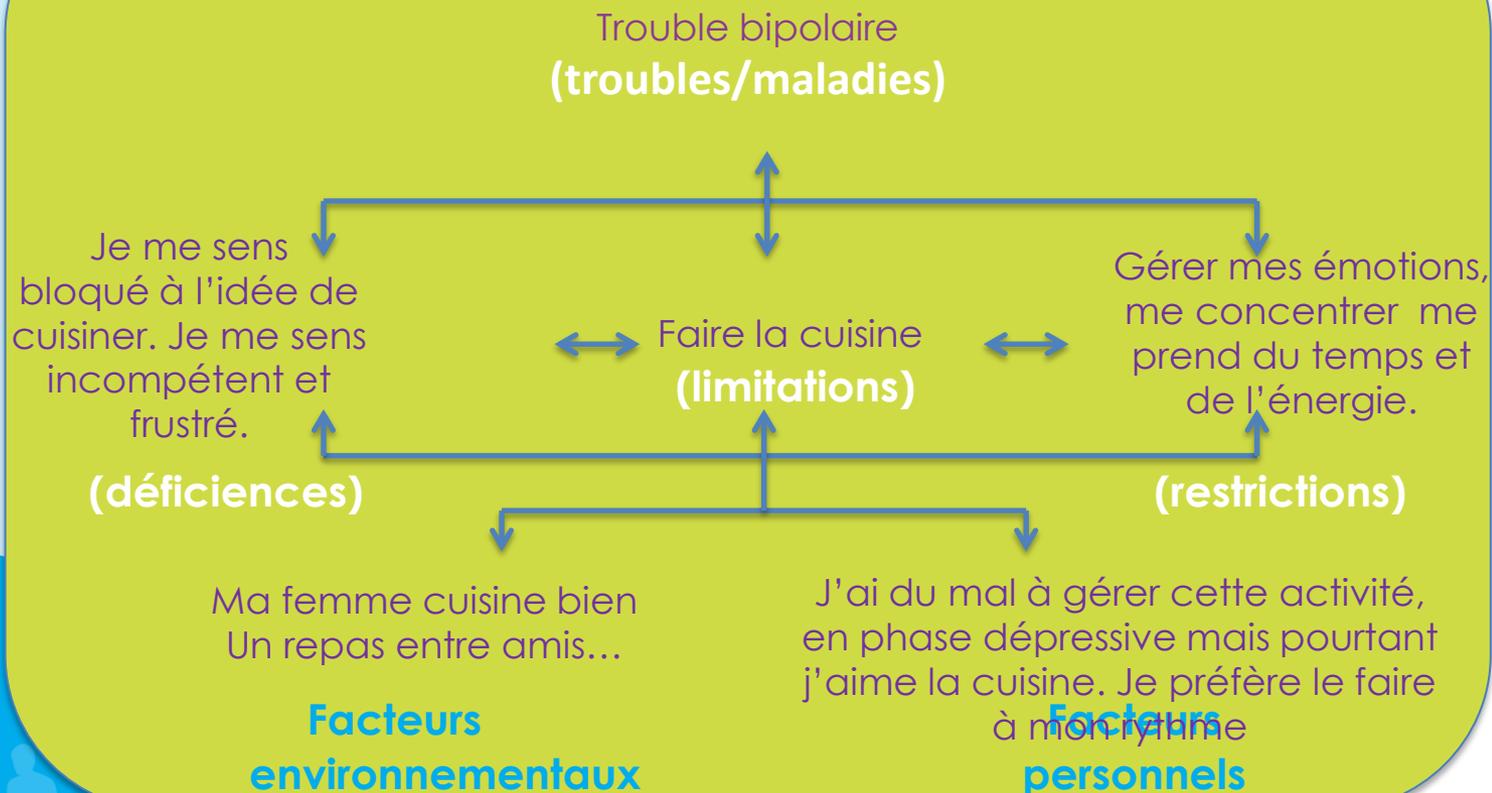


# Sphères touchées



# LE HANDICAP PSYCHIQUE

## Exemple d'une situation



# LOI DU 11 FEVRIER 2005



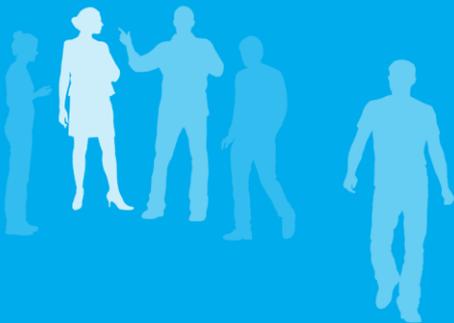
MDPH

**Reconnaissance du caractère potentiellement handicapant des troubles psychiques de la personne**



## **Droit à compensation**

- La société doit apporter à chaque personne des réponses ciblées à l'altération des capacités qui lui sont propres, pour qu'ainsi elle retrouve autonomie et inclusion sociale.
- La compensation doit aussi répondre aux problématiques d'accès à la citoyenneté, au logement, aux droits, à l'emploi...





## Spécificités du handicap psychique

- Variabilité avec alternance d'états psychiques calmes ou tendus et une incidence momentanée sur les capacités
- Potentiel intellectuel qui reste intact dans certaines dimensions
- Nécessité d'un suivi médical régulier
- Incapacité pour la personne à demander de l'aide, non demande
- Stigmatisation liée à la méconnaissance et à la crainte qu'inspire le handicap psychique



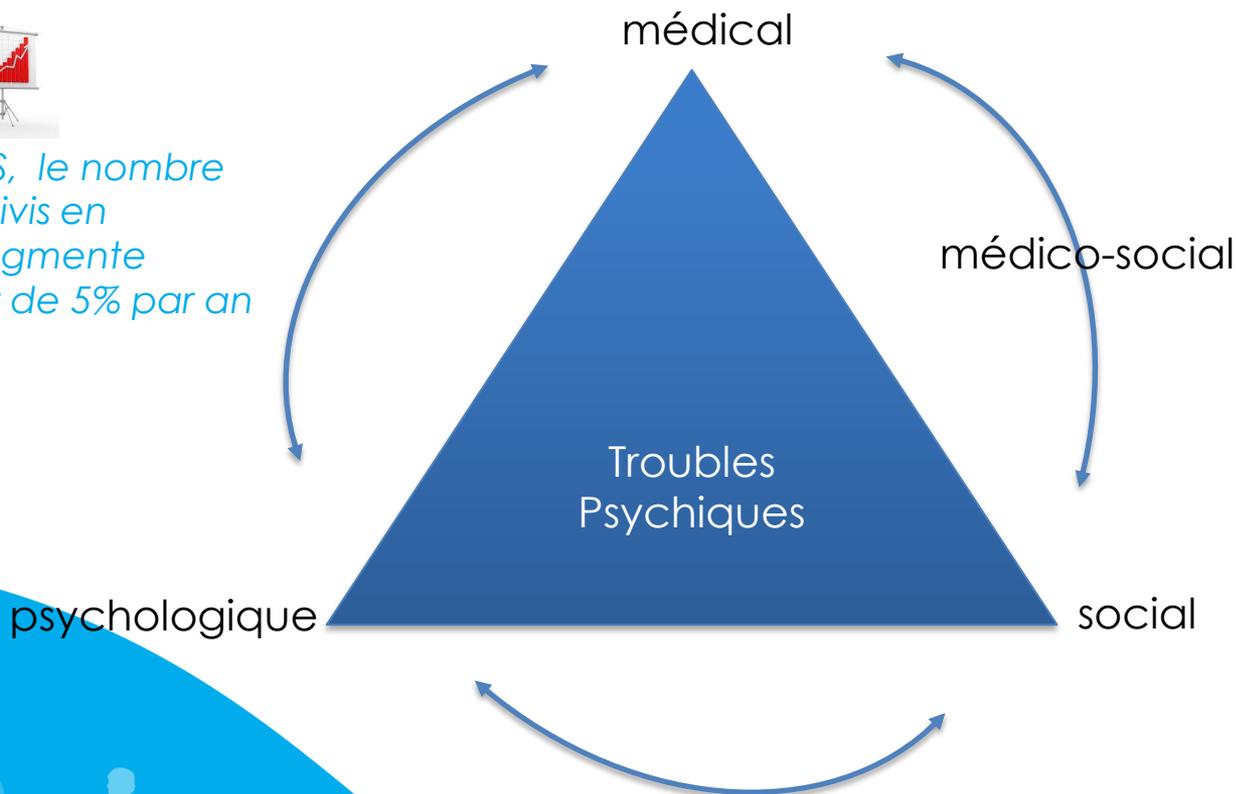
D'après la lettre de cadrage de l'ANESM : « Spécificités de l'accompagnement des adultes handicapés psychiques » (sept/oct 2014 ) et le Livre blanc des partenaires de santé mentale France, associations d'usagers de psychiatrie, soignants et responsables du social dans la cité (2001)

# Vivre avec la maladie

## ► Articulation de l'aide nécessaire :



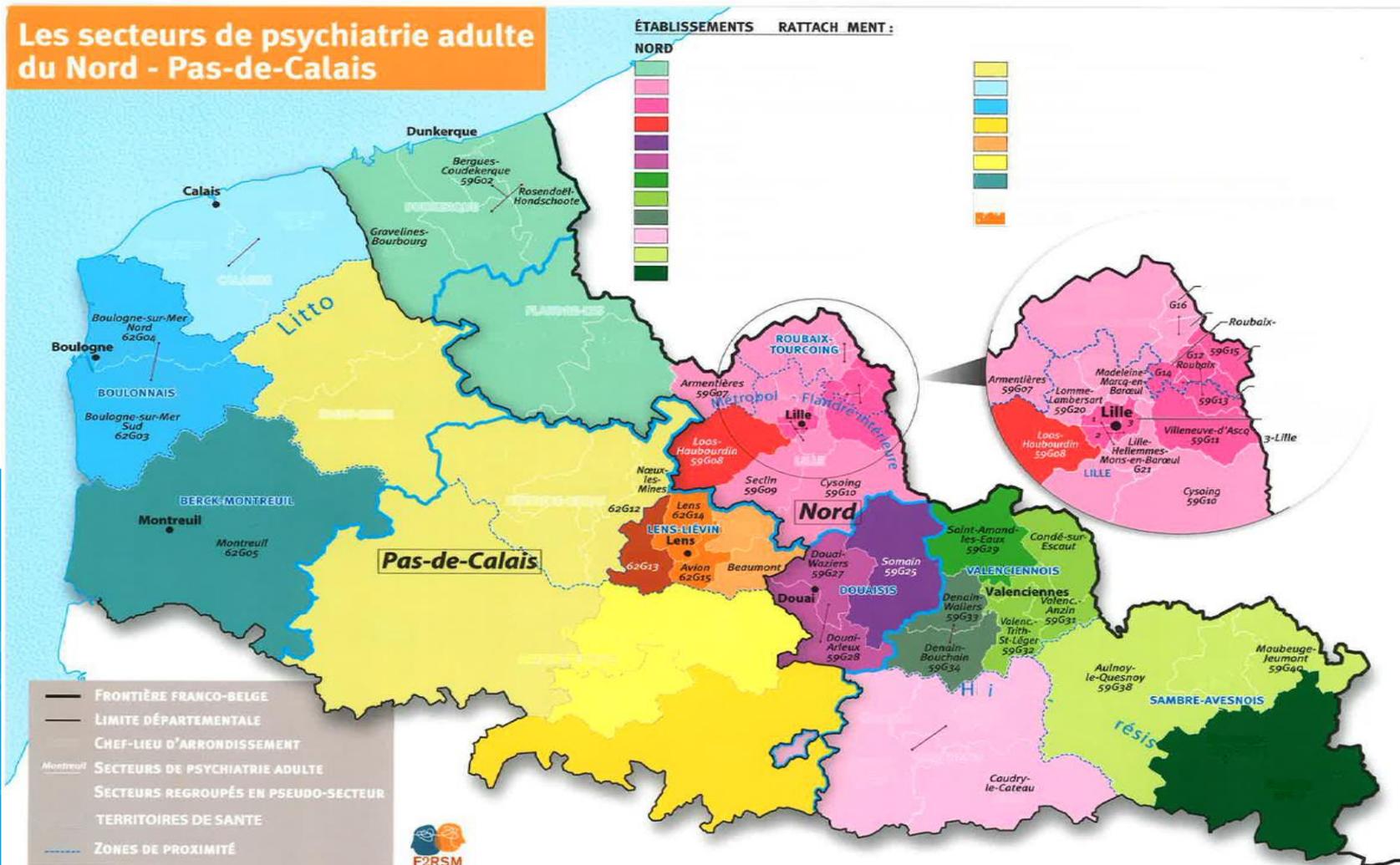
*Selon la DREES, le nombre de patients suivis en psychiatrie augmente régulièrement de 5% par an*



→ **Un réseau d'acteurs autour de la personne pour l'accompagner**

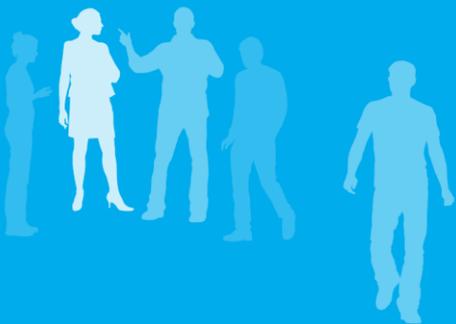
# Vivre avec la maladie

## La psychiatrie adulte



# Vivre avec la maladie

## Les dispositifs de soins en psychiatrie



# Vivre avec la maladie

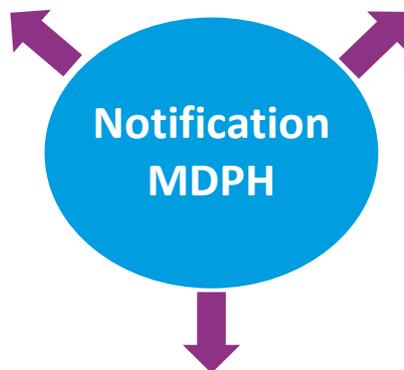
## L'accompagnement médico-social

### Le travail

- Milieu protégé : Etablissement et Services d'Aide par le Travail (ESAT), Service d'Insertion Sociale Et Professionnelles (SISEP)
- Orientation : Centre de Rééducation Professionnelle (CRP – CPO)
- Milieu ordinaire : Entreprise Adaptée (EA) ou entreprise ordinaire

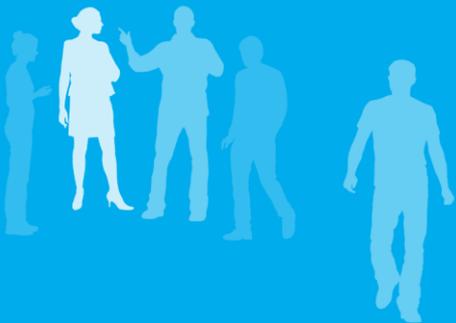
### Service d'accompagnement

- Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)
- Service Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH)
- Service d'Accueil de Jour (SAJ)
- Service d'Accompagnement et Soutien à la Parentalité (SASP)



### Hébergement

- Foyer d'hébergement
- Foyer de vie
- Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM)
- Maison d'Accueil Spécialisé (MAS)



# Les acteurs sur le territoire

Acteurs de la  
protection  
juridique

Institutions

Acteurs de  
l'action sociale

Acteurs du  
logement

Associations  
d'utilisateur

Acteurs  
du soin

Acteurs de  
l'orientation et  
l'insertion  
professionnelle

Associations  
familiales

GEM

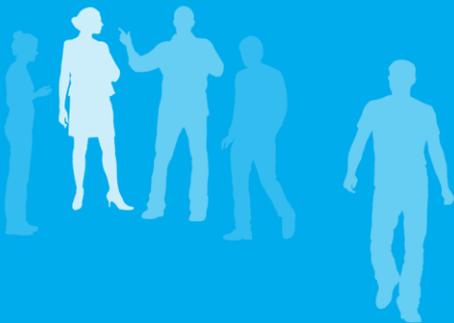


soins

Travail

Vie sociale

**Parcours de vie de la personne**  
hébergement



# Le rétablissement

Témoignage



# Merci de votre attention

## **CREHPSY Nord-Pas de Calais (Centre de ressources sur le handicap psychique)**

Parc Eurasanté Est  
235 avenue de la recherche  
Entrée B 4<sup>ème</sup> étage  
59120 LOOS  
Tel : 03-20-16-56-10  
Site : [www.crehpsy-npdc.fr](http://www.crehpsy-npdc.fr)

